

Jag äger min namnteckning och står för min förskrivning!

Att göra slut med överförskrivning av beroendeframkallande läkemedel

Läkemedelsdagen 2024-10-22

Kristoffer Domargård, distriktsläkare
Närhälsan Partille VC

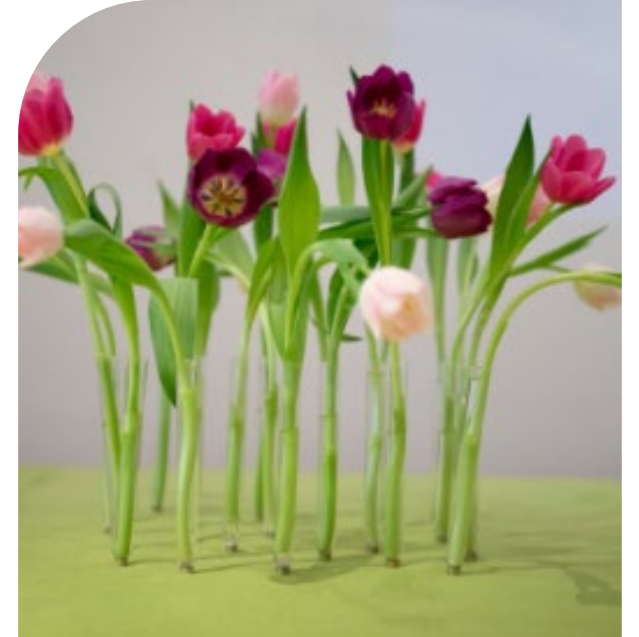
Effects of long-term benzodiazepine medication. A prospective cohort study: Methodological and clinical aspects

CURT NYSTRÖM

Nord J Psychiatry 2005;59:492–497.

Beroende

- Tillvänjning, toleransutveckling
- "Kroppen har blivit van vid medicinen, den ger ingen riktig effekt men biverkningar och sug."
- "Den stora imitatören", överskuggar andra diagnoser
- Det som gjorde att läkemedlet sattes in är ofta överspelat.
- "Du måste berätta det för patienten, förklara vad behandlingen är."



Medicinsk bedömning

- Hur ser jag egentligen på detta.. medicinskt?
- Förhandling?
- Undvik att bryta alliansen med dig själv
- Möta, lyssna, undersöka...
- Måste man träffa patienten? Remittera? Ta emot remiss?
- Vad är bäst? Att fortsätta med en skadlig behandling eller göra en utsättning?
- Var och en bär ansvar för sina medicinska beslut
- Dela på bördorna

Patientnytta / skada?

- Opioider
- Bensodiazepiner
- Bensodiazepinanaloger (zopiklon, zolpidem)

Sällan indicerat i primärvård

- Opioider
- Bensodiazepiner
- Bensodiazepinanaloger (zopiklon, zolpidem)

Vad säger
IVO?

Undantagsvis indicerat i primärvård

- Opioider
- Bensodiazepiner
- Bensodiazepinaloger

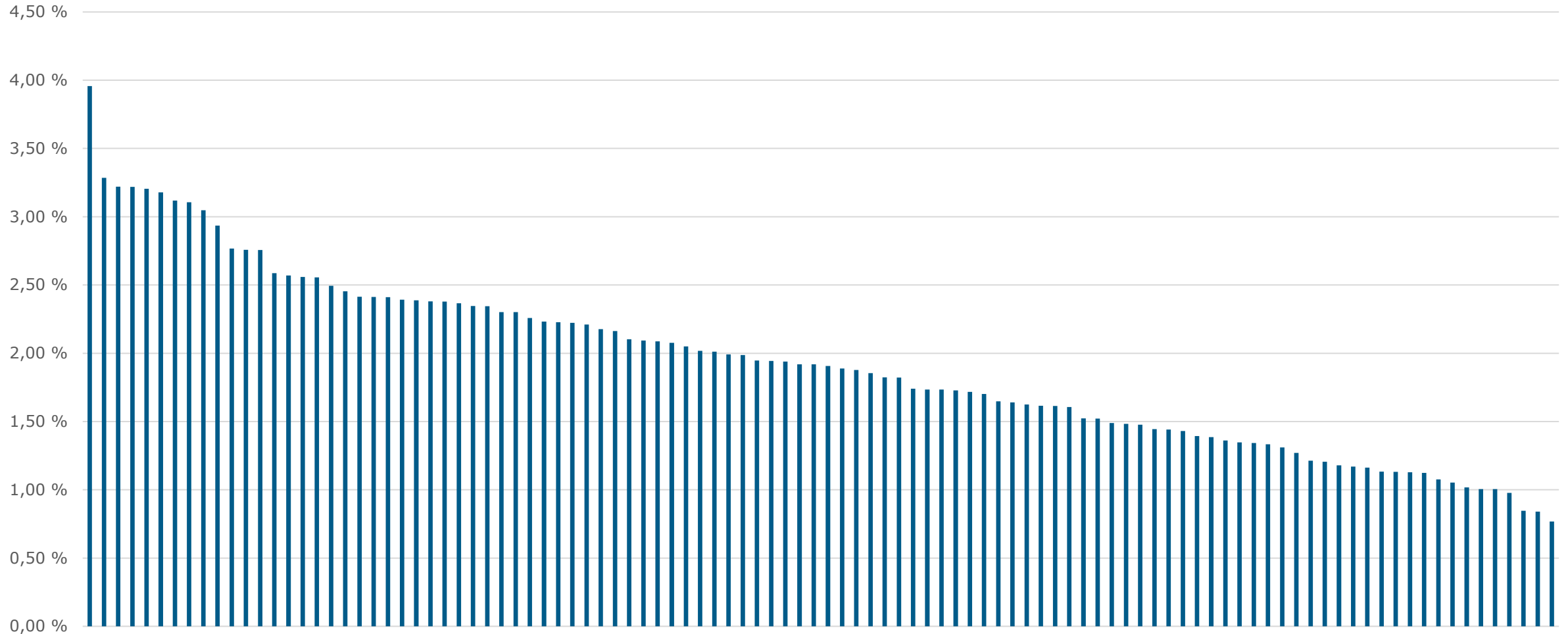
Se till den totala
nyttan (patient,
andra patienter,
vårdcentral

Arméreglemente del 2

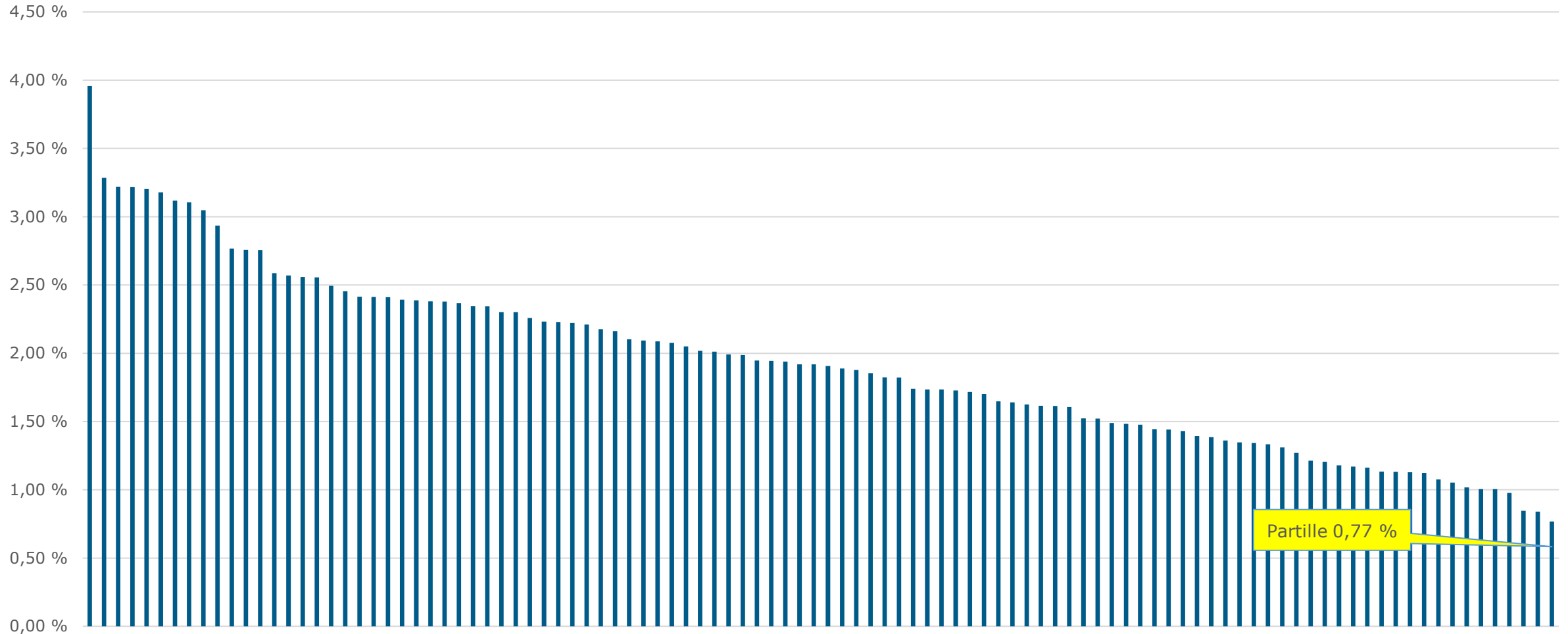
AR2

Taktik

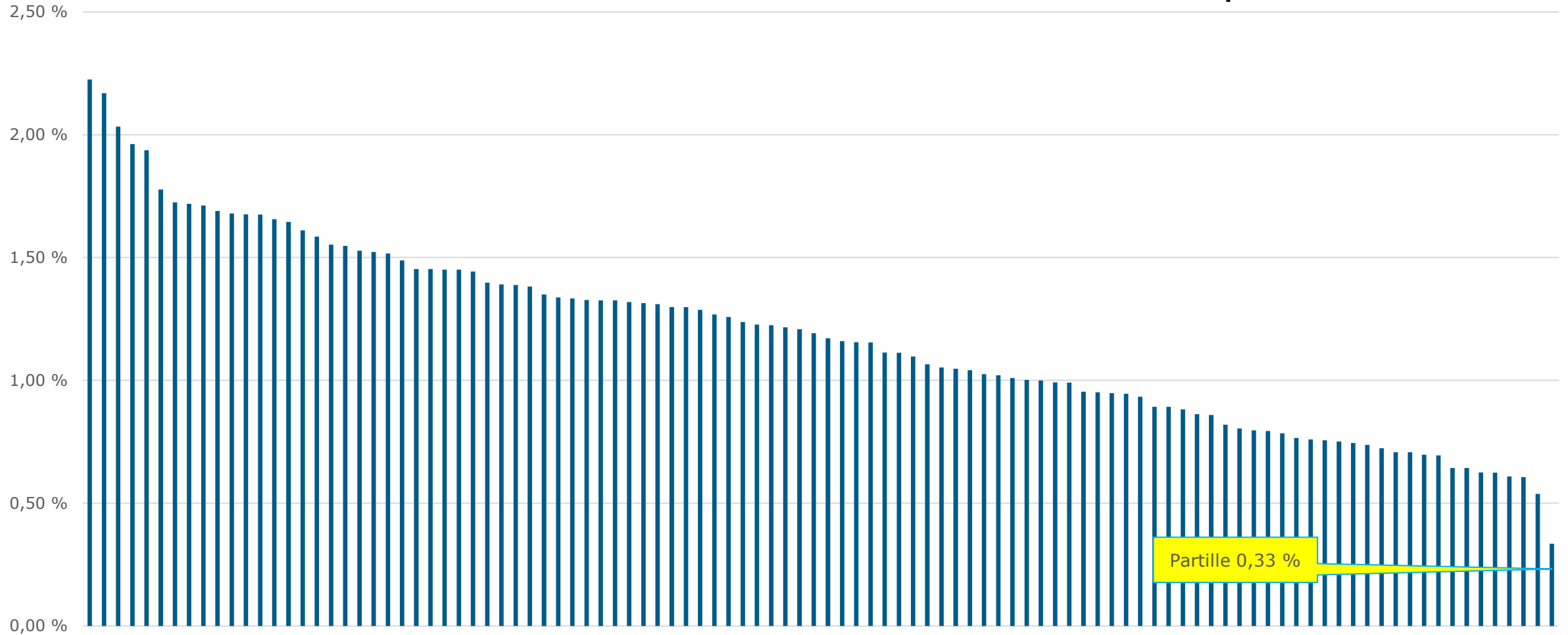
Andel av listade som hämtat ut opioider



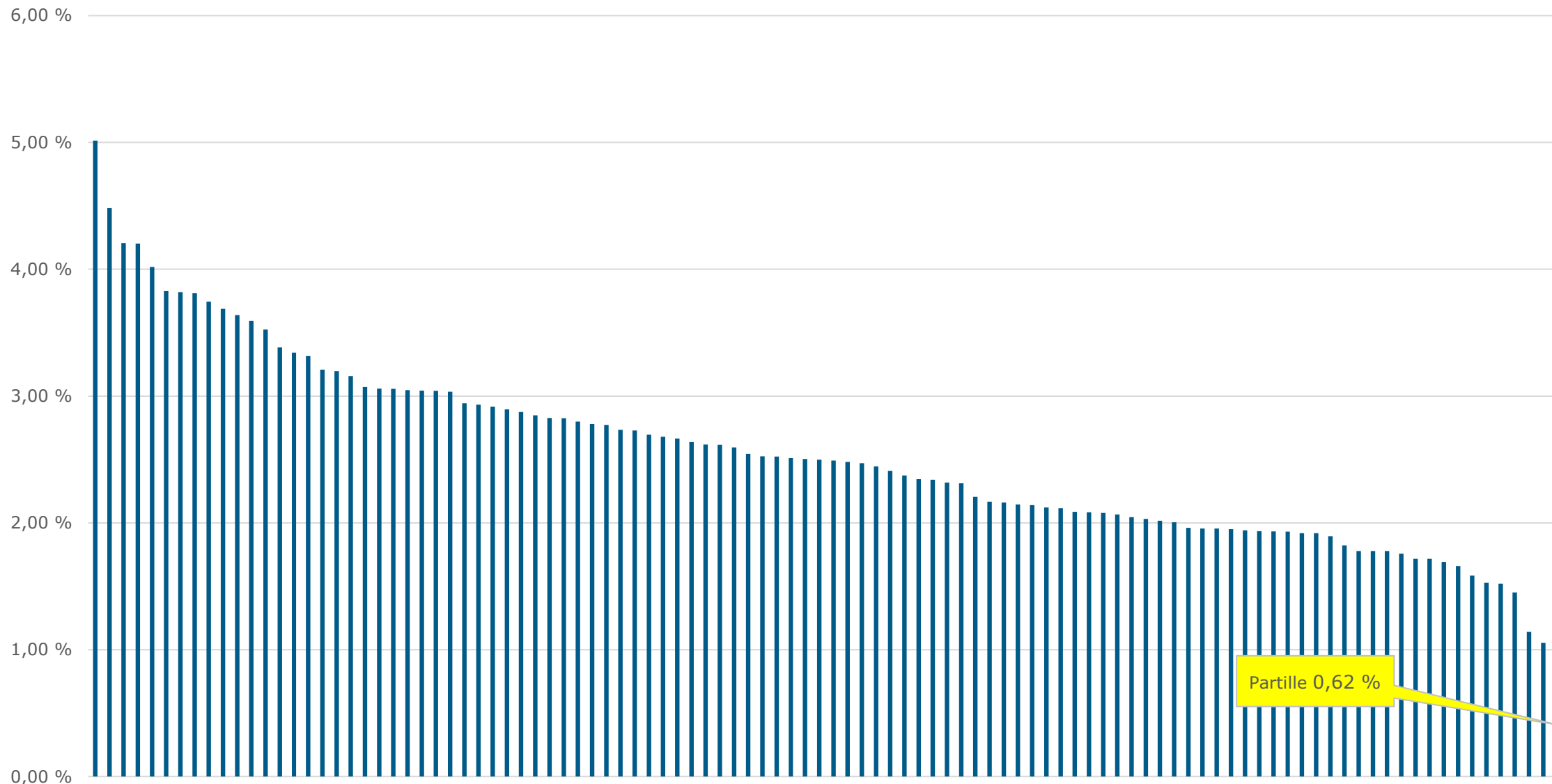
Andel av listade som hämtat ut opioider



Andel av listade som hämtat ut bensodiazepiner



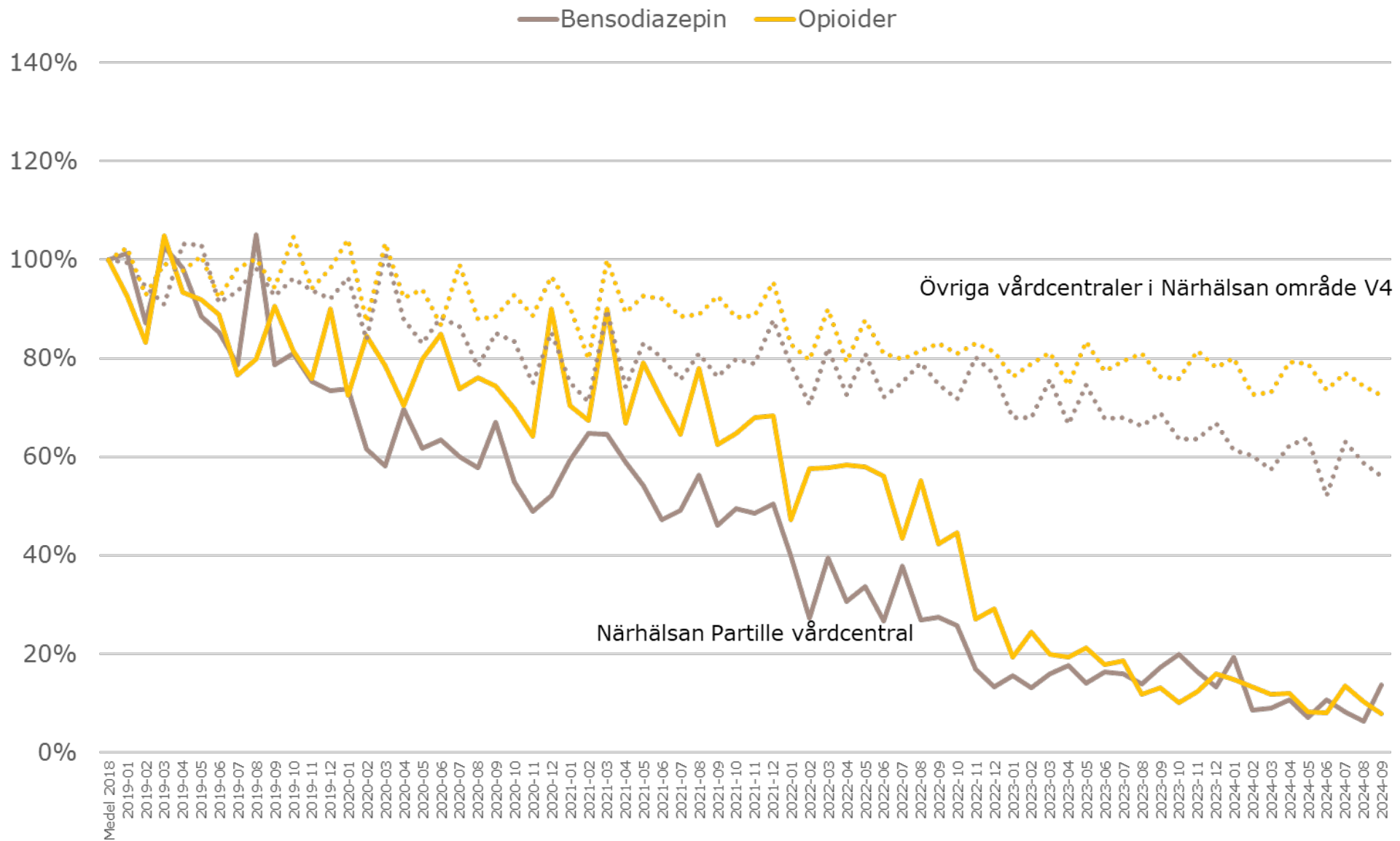
Andel av listade som hämtat ut bensodiezepinanaloger



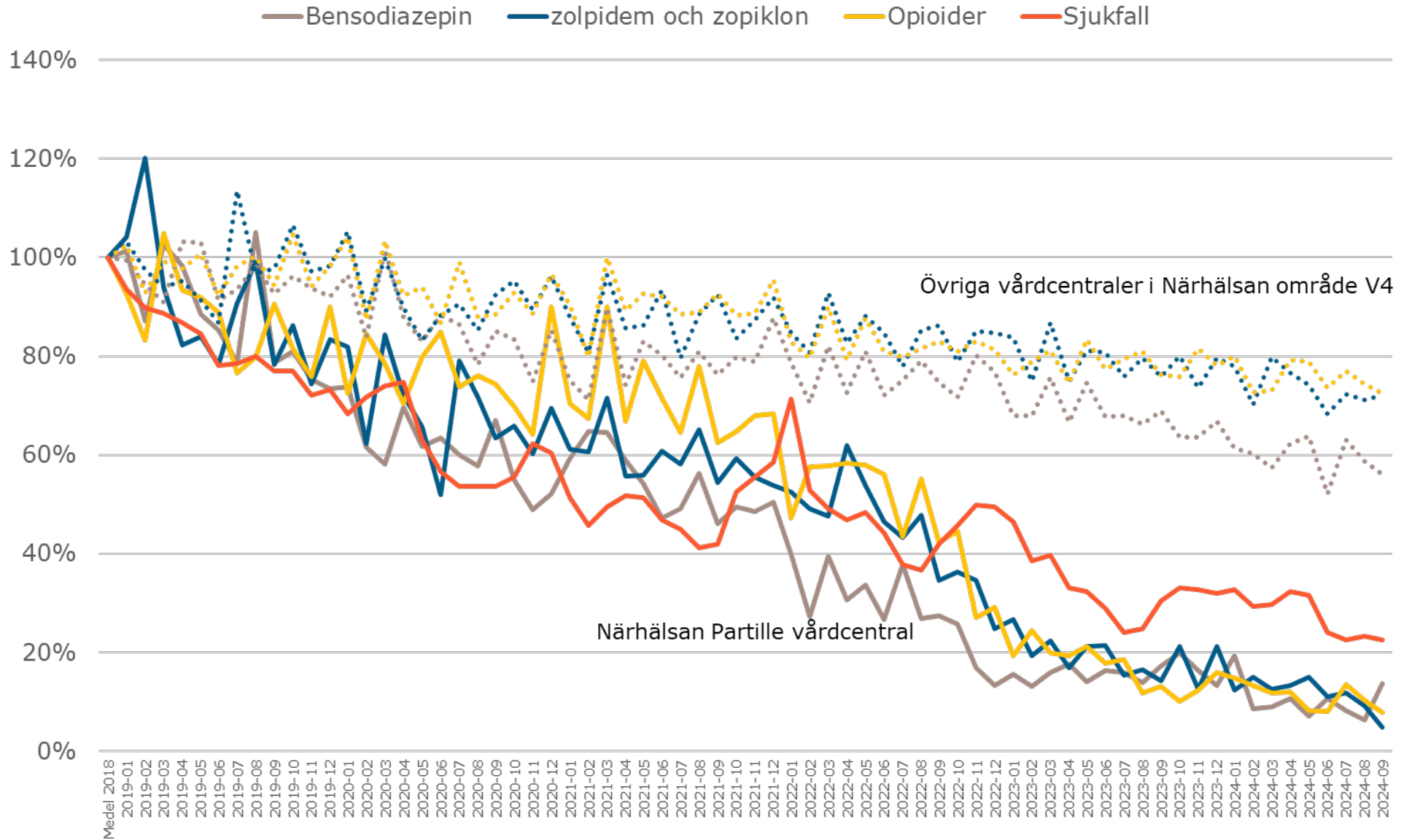
Kollegialt samspel

- "Gräsrotsinitiativ"
- Inget utvecklingsprojekt
- Ingen order uppifrån
- Tidiga yrkeserfarenheter präglar
- Överlevnadsinstinkt
- Positiva cirklar, spridda effekter
- Enklare att se det medicinska och bedöma
- Allt färre alliansbrott med oss själva

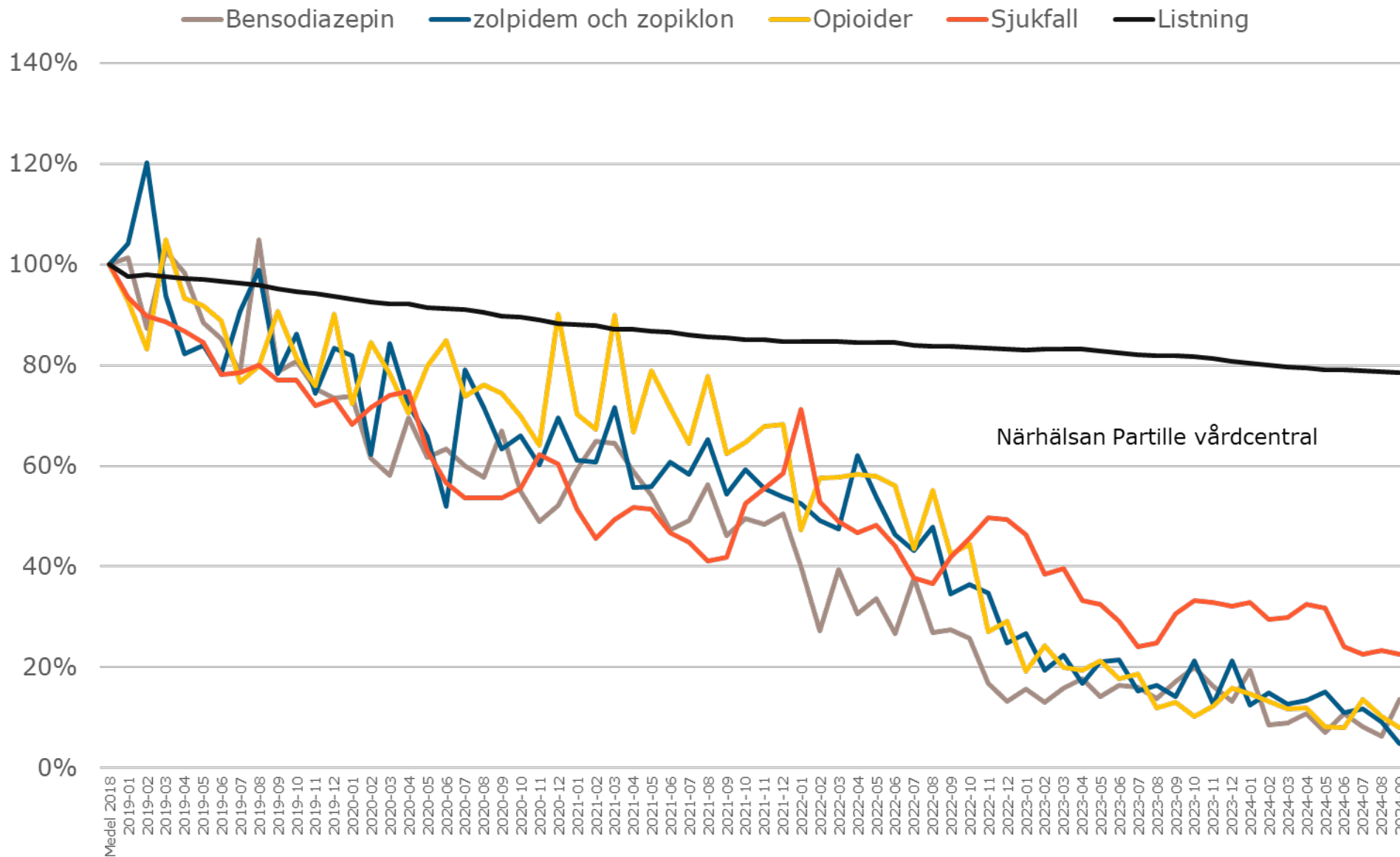
Relativ förändring av mängd uthämtade läkemedel



Relativ förändring av mängd utnämnde läkemedel och sjukfall



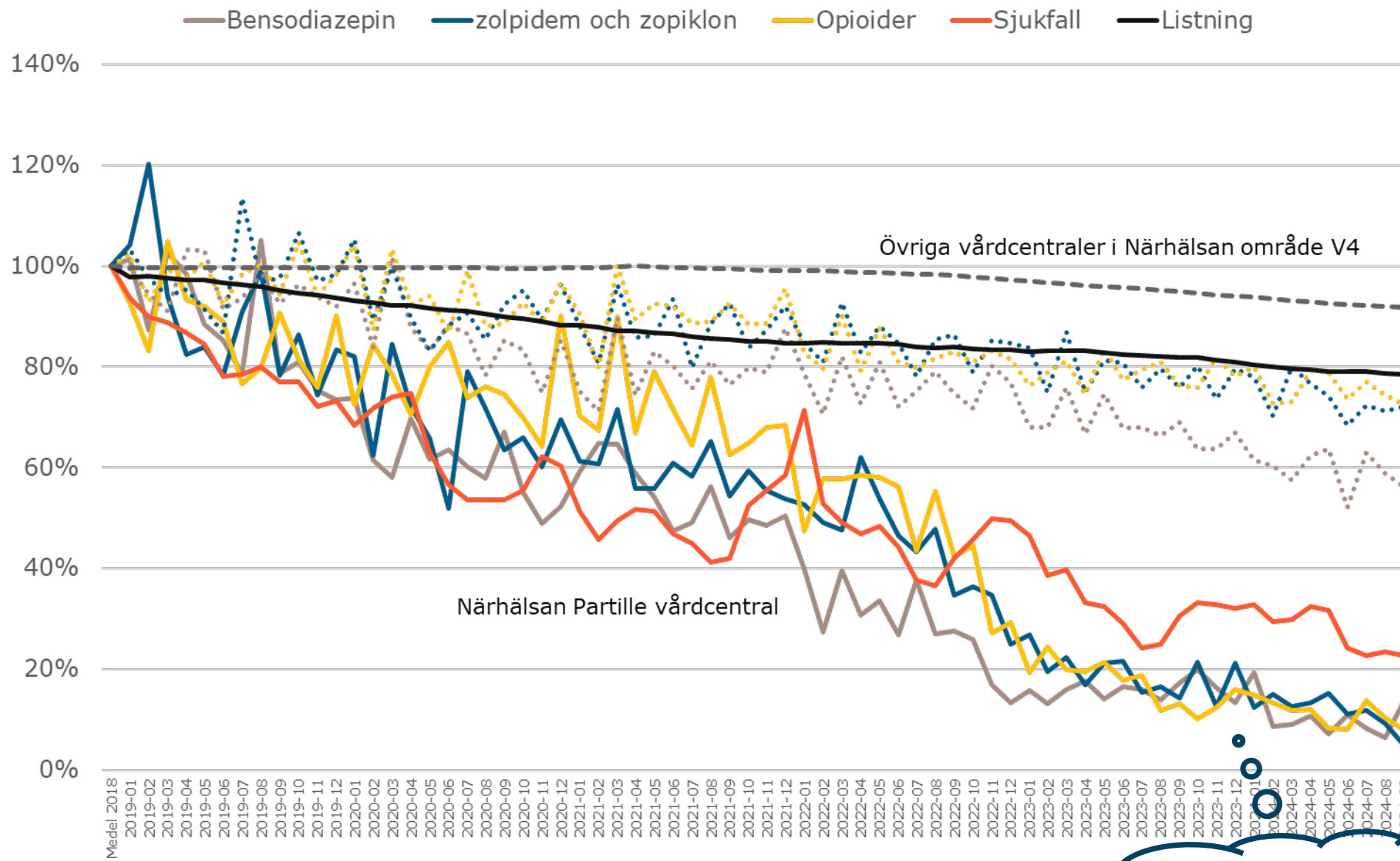
Relativ förändring av mängd utnämnda läkemedel, sjukfall och listning



Närhälsan Partille vårdcentral

Relativ förändring av uthämtade läkemedel, sjukfall och listning

Regional läkemedelsdag



Närhälsan Partille vårdcentral

Övriga vårdcentraler i Närhälsan område V4

Tack till Denny Björk för bilder!

Framgångsfaktorer

- Insikt - vad vill jag bidra med?
- Tillämpning i konsultationen
- Samsyn, struktur
- Chefsstöd
- Långsiktighet, statistik

Egen övertygelse

Medicinska
bedömningar,
inget köpslående

Mellan läkare,
inom VC

Inriktning,
klagomål,
läkarbyten

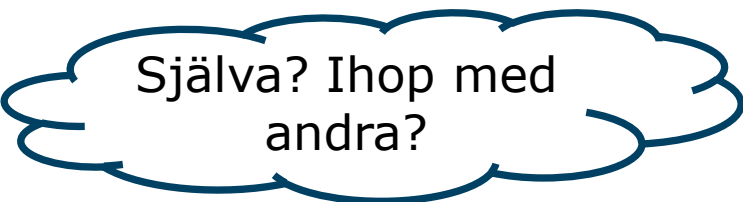
Medrave, Mimer

Framgångsfaktorer


- Insikt - vad vill jag bidra med som läkare
- Tillämpning i konsultationen
- Samsyn, struktur
- Chefsstöd
- Långsiktighet, statistik



Vad vill ni göra?



Själva? Ihop med andra?



På kort/lång sikt?

