

# Zoledronsyra infusion 5 mg

Fastställd juni 2024 av Läke-medelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. juni 2026.

## Checklista för osteoporosbehandling med zoledronsyra 5 mg

### Inför ordination av första infusionen

- Blodprover kreatinin, eGFR, kalciumjon\*, PTH och 25-OH-D-vitamin, kontrolleras i regel 2–3 veckor innan infusionen. Upp till ca 8 veckor gamla prover kan accepteras, längre tider kan accepteras för PTH och 25-OH-D-vitamin.
- Rekommenderad dos kalcium och D-vitamin påbörjas om ej redan gjort. Eventuell signifikant hypokalcemi, lågt D-vitamin eller förhöjd PTH ska åtgärdas innan infusion.
- eGFR <35 mL/min är en kontraindikation för behandling med zoledronsyra.

### Inför varje infusion

- Kontrollera kalciumjon\*, kreatinin och eGFR före infusion, i regel 2–3 veckor, upp till ca 8 veckor gamla prover kan accepteras.
- eGFR <35 mL/min är en kontraindikation för behandling med zoledronsyra.

### Vid besöket

- Kontrollera att patienten tar ordinerade kalcium och D-vitamintabletter (vilket i regel alla bör).
- Kontrollera att patienten inte nyligen haft ett tillstånd som kan leda till försämrad njurfunktion t.ex. ineliggande sepsis, kräkningar, diarré, feber, kontrastmedel. Infusionen kan då behöva skjutas upp.
- Ge patienten ett glas vatten att dricka före infusionen och ytterligare ett glas att dricka i samband med infusionen.
- Informera patienten om risken för biverkningar i form av feber, muskelvärk och sjukdomskänsla i enstaka dygn, att risken är störst vid första infusionen, och att risken kan minskas med paracetamol.
- Kontrollera att patienten tagit två paracetamoltabletter à 500 mg, ge annars. Rekommendera 1 g paracetamol 3–4 gånger om dagen första dagen och därefter vid symtom.
- Sätt PVK och koppla infusionen som ges under minst 15 minuter.
- Akuta överkänslighetsreaktioner med zoledronsyra har aldrig rapporterats.
- Säkerställ logistik för fortsatt behandling och DXA-uppföljning. I regel ges en infusion årligen i minst tre år.

\*Kalciumjon kan ersättas med albuminkorrigerat kalcium om detta underlättar provtagning.

**Referenser:** Svenska Osteoporossällskapet, Checklista zoledronsyra feb 2023