

REKdagen 2024

Introduktion till dagen

Johan Sandelin

ordförande Läkemedelskommittén



Hybridmöte

- Kan vara liten fördröjning i digital utsändning
- Ställ gärna frågor i chatten
- Frågor här i salen ställs i mikrofon



REKdagen 2024

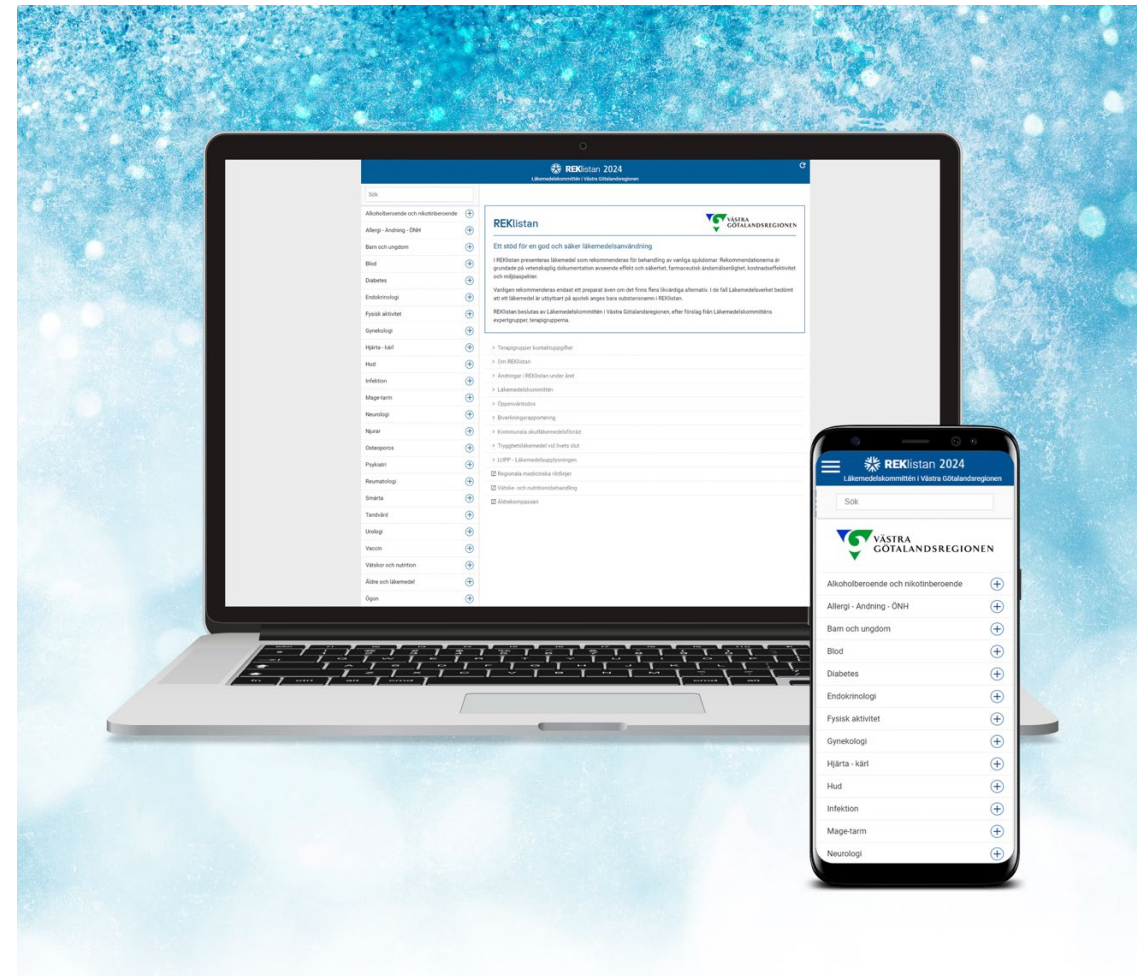
Filmer och material från REKdagen finns på

vgregion.se/lakemedel/utbildningsmaterial

The screenshot shows the Vårdgivarwebben website. At the top right, there are icons for 'Webbplatskarta' and 'Tillgänglighet', and a search bar with the text 'Sök'. Below the navigation bar, there are dropdown menus for 'Riktlinjer', 'Administration', 'Uppdrag och avtal', 'Utveckling och uppföljning', 'Övergripande områden', and 'IT-stöd och tjänster'. The main content area is divided into two columns. The left column has a 'Riktlinjer' section with a list of links: 'Beslutstöd övervikt och obesitas', 'Covid-19, samlad information', 'Försäkringsmedicin', 'Hjälpmedel och läkemedelsnära produkter', 'Levnadsvanor', 'Läkemedel' (expanded), 'Medicintekniska produkter', 'Smittskydd Västra Götaland', 'Strama Västra Götaland', 'Strålsäkerhet', 'Styrande dokument', 'Vaccinationer', 'Vård av personer från Ukraina', 'Vårdhandboken', and 'Vårdhygien i Västra Götaland'. The right column has a 'Dokumentation från utbildningar' section with a large image of people in a classroom. Below the image is the text 'Utbildningsmaterial/dokumentation från läkemedelsutbildningar i Västra Götalandsregionen'. There are two article cards: 'Utbildningsdag astma, allergi och lungsjukdomar hos barn och unga 2023-10-27' and 'Regional läkemedelsdag 2023-10-24'. Each card includes links for 'Program', 'Välkommen', and 'Ähörarkopior på föreläsarnas bilder'.

REKlistan 2024

- Digital REKlista reklistan.vgregion.se
- En stor årlig uppdatering
- Mindre uppdateringar kan göras under året
 - Listas på REKlistans startsida under "Ändringar i REKlistan under året"



Läkemedelsrekommendationer

- REKlistan bygger på tanken om en god läkemedelsanvändning, utifrån flera perspektiv
 - Patientperspektivet
 - Ekonomi, resurshushållning
 - Miljöpåverkan
- Överväg startförpackning och utvärdera både effekt, eventuella biverkningar och hur patienten klarar att hantera läkemedlet
- Gör läkemedelsgenomgång
- Uppmana patienten att lämna in läkemedel som inte används längre till apoteket

Äldrerekommendationer

- Nytt för i år är att en äldresymbol finns i REKlistan vid de terapiråd som rör läkemedelsbehandling av äldre
 - Observera att symbolen markerar råd som endast gäller äldre och inte vid generella råd som gäller såväl äldre som övriga vuxna
- I Äldrekompassen, aldrekompassen.vgregion.se, kan man läsa mer om praktiska tips vid läkemedelsbehandling av äldre



Fysisk aktivitet

- [eFYSS](#) är ett digitalt kunskaps- och beslutsstöd som baseras på boken FYSS 2021 och kan användas vid rådgivning om fysisk aktivitet i syfte att förebygga och behandla olika sjukdomstillstånd
- I eFYSS beskrivs hur fysisk aktivitet kan användas som behandling vid 35 olika diagnoser. eFYSS berör vuxna
- I REKlistans olika terapiområden finns det länkar till de diagnosspecifika råd som finns i eFYSS
 - ersätter kapitel Fysisk aktivitet

Vårdgivarwebben

[Vårdgivarwebben](https://vgregion.se/vardgivarwebben) (vgregion.se/vardgivarwebben) innehåller information för dig som vårdgivare eller som på annat sätt samarbetar med Västra Götalandsregionen i vårdfrågor.

- [Läkemedelshemsidan](https://vgregion.se/lakemedel) (vgregion.se/lakemedel) Information, nyheter, rekommendationer och riktlinjer inom läkemedelsområdet
 - [REKlistan](#)
 - [Äldrekompassen](#)
 - [Vätske- och nutritionshäftet](#)
 - [Patientinformation](#)
 - [Material från utbildningar](#)
 - [Nyhetsbrev](#)
 - Med mera...
- [RMR-LM](https://vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel) (vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel)

The screenshot shows the Vårdgivarwebben website interface. At the top, there is a logo for Västra Götalandsregionen and navigation links for 'Webbplatskarta' and 'Tillgänglighet'. A search bar is located on the right. Below the navigation menu, the 'Läkemedel' section is highlighted in the left sidebar. The main content area is titled 'Läkemedel' and contains the following information:

- Riktlinjer** (left sidebar):
 - Beslutsstöd övervikt och obesitas
 - Covid-19, samlad information
 - Försäkringsmedicin
 - Hjälpmiddel och läkemedelsnära produkter
 - Levnadsvanor
 - Läkemedel** (selected)
 - ePed - Läkemedelsinformation till barn
 - Nationella läkemedelslistan
 - Läkemedelshantering
 - Sjukvårdspotek VGR
 - Sortimentsrådet Läkemedel
 - Restinformation per terapiområde
 - Medicintekniska produkter
 - Smittskydd Västra Götaland
 - Strama Västra Götaland
 - Strålsäkerhet
- Läkemedel** (main content):
 - Här hittar du information och nyheter inom läkemedelsområdet samt läkemedelsrekommendationer och riktlinjer från Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen.
 - Rekommendationer och riktlinjer** (with image of a laptop and smartphone):
 - [REKlistan](#)
 - [Nyheter i REKlistan 2023](#)
 - [Dokumentation från utbildningar](#)
 - [Regionala Medicinska Riktlinjer - Läkemedel \(RMR-LM\)](#)
 - [Patientinformation på olika språk](#)
 - [Prisjämförelser](#)
 - [Äldrekompassen](#)
 - Aktuellt Nyheter**
 - [Restinformation](#)
 - [Rekommendation för hantering av restsituation för actilyse och metalyse](#)
 - [Nyhetsbrev avseende Pluvicto vid metastaserad prostatacancer](#)
 - [Nyhetsbrev om abirateron vid prostatacancer](#)
 - [Nyhetsbrev autoinjektorer med adrenalin](#)
 - [Nyhetsbrev Morfin 5 mg i kommunala akutläkemedelsförråd](#)
 - [Återkommande brist på GLP1-analoger \(Ozempic och Trulicity\)](#)
 - [Tidigare nyhetsbrev](#)
 - Utbildningar**
 - [2024-03-08 Aktuellt om TBE och vaccination](#)

Information om restnoterade läkemedel

På [Sortimentsrådets hemsida](#) publiceras information om bristsituationer med större påverkan samt eventuella ersättningsalternativ.

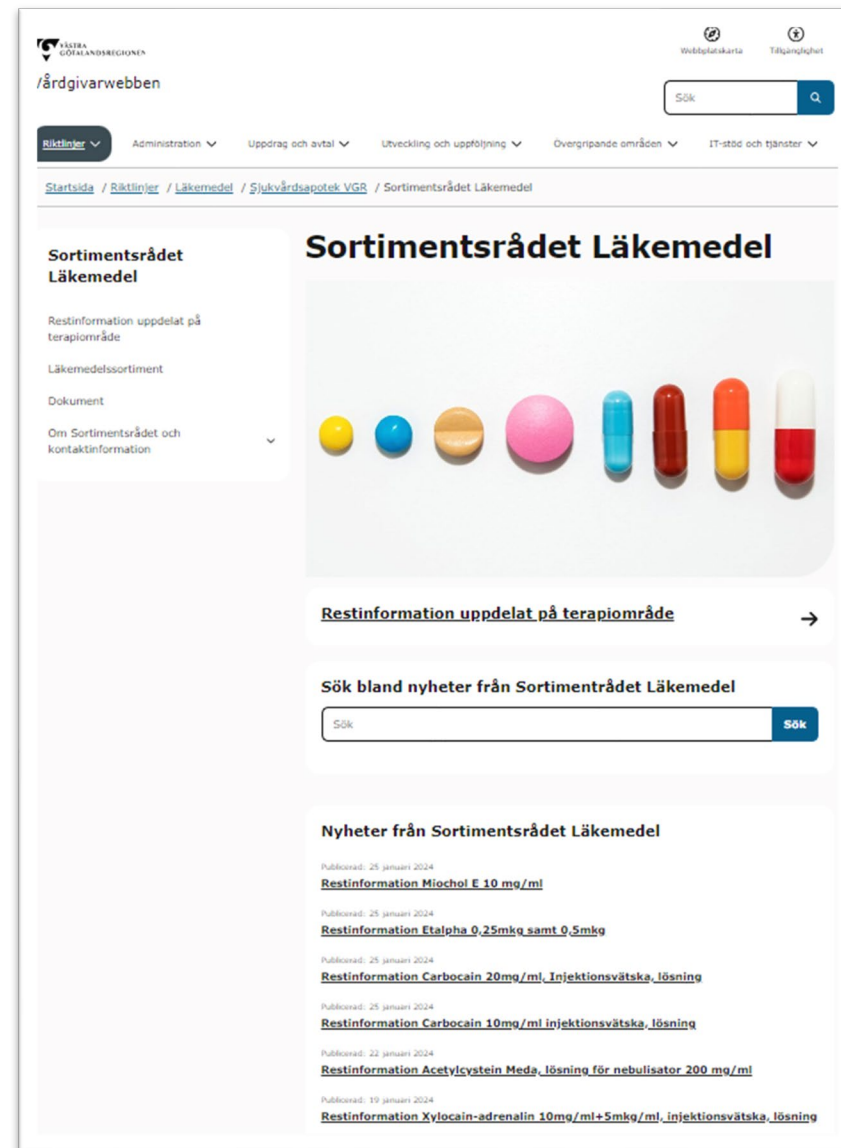
Sortimentsrådet är en del av Sjukvårdsapotek VGR och arbetar med rekvisitionsläkemedel, men informationen om restnoteringar på sidan kan vara till nytta även gällande receptläkemedel.

vgregion.se/sortimentsradet-lakemedel

Kontakt vid frågor:

sortimentsradet.lakemedel@vgregion.se

Information finns även på Läkemedelsverket och FASS



The screenshot shows the website 'Sortimentsrådet Läkemedel' from Västergötlandsregionen. The page features a navigation menu with options like 'Riktlinjer', 'Administration', 'Uppdrag och avtal', 'Utveckling och uppföljning', 'Övergripande områden', and 'IT-stöd och tjänster'. The main content area is titled 'Sortimentsrådet Läkemedel' and includes a sub-header 'Restinformation uppdelat på terapiområde'. Below this, there is a search bar and a list of news items from the 'Sortimentsrådet Läkemedel' section. The news items are:

- Publicerad: 25 januari 2024
[Restinformation Miochol E 10 mg/ml](#)
- Publicerad: 25 januari 2024
[Restinformation Etalpha 0,25mkq samt 0,5mkq](#)
- Publicerad: 25 januari 2024
[Restinformation Carbocain 20mg/ml, Injektionsvätska, lösning](#)
- Publicerad: 25 januari 2024
[Restinformation Carbocain 10mg/ml injektionsvätska, lösning](#)
- Publicerad: 22 januari 2024
[Restinformation Acetylcystein Meda, lösning för nebulisator 200 mg/ml](#)
- Publicerad: 19 januari 2024
[Restinformation Xylocain-adrenalin 10mg/ml+5mkq/ml, injektionsvätska, lösning](#)

PROGRAM		
9:15-9:25	Välkommen och introduktion till dagen	Johan Sandelin, ordf. Läkemedelskommittén
9.25-9.55	Hur förebygger vi effektivast frakturer hos äldre?	Mattias Lorentzon, terapigrupp Osteoporos, professor, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
9.55-10.20	Vad är det som gör ont vid cancer-smärta och vad kan jag göra åt det?	Sylvia Augustini, överläkare Smärtcentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
10.20-10.45	Bensträckare inkl. mingel med terapigrupper	
10.45-11.30	Klimakteriebehandling i praktiken	Charlotte Greppe, ordf. terapigrupp Gynekologi, överläkare Gynekologimottagning Frölunda SS
11.30-12.00	Nya behandlingsrekommendationer vid atopisk dermatit	Anna-Carin Enelund, terapigrupp Barn och ungdom, barnläkare Frölunda barn- och ungdomsmedicinsk mottagning
12.00-13.00	Lunch	
13.00-13.40	Hypertoni – vanligt, farligt och behandlingsbart	Tobias Andersson, terapigrupp Hjärta-kärl, distriktsläkare, med dr, Närhälsan Norrmalm vårdcentral
13.40-14.10	Små barn och farliga infektioner – något om vaccinationer under graviditet och tidig behandling	Ann Sofie Cavefors, terapigrupp Vaccin, barnhälsovårdsöverläkare Central Barnhälsovård
14.10-14.50	Fika inkl. mingel med terapigrupper	
14.50-15.30	Modern migränbehandling	Mattias Linde, professor, överläkare Regional Migränmottagning Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ordf. RPT Migrän
15.30-15.50	Behandling av RLS/Willis-Ekboms sjukdom	Filip Bergquist, ordf. terapigrupp Neurologi, professor, universitetssjukhusöverläkare Neurologkliniken Sahlgrenska Universitetssjukhuset
15.50-16.00	Avslutning	Johan Sandelin, ordf. Läkemedelskommittén

Välkomna!

