

Patientinformation

Fastställd december 2023 av Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. december 2025.

Långcykelbehandling med p-ring

De flesta som använder p-ring kan utan risk välja att blöda mer sällan än en gång i månaden. Det ger ett bättre skydd mot graviditet.

Gör så här

- Byt ring var tredje vecka, utan att göra uppehåll, tills du får en blödning. Det går inte att förutsäga när blödningen kommer.
- När du börjar blöda, ta ut ringen och var utan ring i fyra dagar.
- Sätt in ny ring dag fem, oavsett om blödningen är slut eller inte.
- Fortsätt att byta ring var tredje vecka, utan att göra uppehåll, tills du blöder igen. Gör då återigen uppehåll i fyra dagar och så vidare.

Du som vill planera blödningsperioder

Det är individuellt hur lång tid du är blödningsfri vid kontinuerlig användning av p-ringar. Du som vill planera blödningar kan försöka enligt nedan:

- Byt ring var tredje vecka, utan uppehåll tills du vill framkalla en blödning.
- Ta då ut ringen och var utan ring i fyra dagar. Efter någon eller några dagar kommer vanligen en blödning.
- Sätt in en ny ring dag fem, oavsett om du har eller har haft en blödning.
- Fortsätt att byta ring var tredje vecka, utan uppehåll tills nästa gång du vill planera en blödning. Gör då återigen uppehåll i fyra dagar som beskrevs ovan.

Viktigt! När du startar upp med p-ring igen efter blödning, måste du alltid ha p-ring i tre veckor innan du kan göra nästa uppehåll för att släppa fram kommande blödning annars finns risk för graviditet.