

Patientinformation

Fastställd december 2023 av Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. december 2025.

Långcykelbehandling med p-plåster

De flesta som använder p-plåster kan utan risk välja att blöda mer sällan än en gång i månaden. Det ger ett bättre skydd mot graviditet.

Gör så här

- Byt plåster varje vecka, utan att göra uppehåll, tills du får en blödning. Det går inte att förutsäga när blödningen kommer.
- När du börjat blöda, ta av plåstret samma dag och var utan plåster i fyra dagar.
- Sätt på ett nytt plåster femte dagen, oavsett om blödningen är slut eller inte.
- Fortsätt att byta plåster varje vecka, utan att göra uppehåll, tills du blöder igen. Gör då återigen uppehåll i fyra dagar, och så vidare.

Du som vill planera blödningsperioder

Det är individuellt hur lång tid du är blödningsfri vid kontinuerlig användning av plåster. Du som vill planera blödningsperioder kan försöka enligt nedan:

- Byt plåster varje vecka utan uppehåll, tills du vill framkalla en blödning.
- Ta då av plåstret och var utan plåster i fyra dagar. Efter någon eller några dagar kommer vanligen en blödning.
- Sätt på ett nytt plåster femte dagen, oavsett om du har eller har haft en blödning.
- Fortsätt att byta plåster varje vecka utan uppehåll, tills nästa gång du vill planera en blödning. Gör då återigen uppehåll i fyra dagar och så vidare.

Viktigt! När du startar upp med p-plåster igen efter blödning, måste du alltid ha p-plåster på i minst 21 dagar innan du kan göra nästa uppehåll för att släppa fram kommande blödning annars finns risk för graviditet.