Patientinformation

Fastställd augusti 2026 av Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. augusti 2028.

Patientinformation zoledronsyra 5 mg

Behandling för att förebygga benbrott

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som gör benvävnaden starkare. Risken för benbrott halveras. Behandlingen ges som dropp under 15–30 minuter en gång per år, vanligen i minst tre år. I regel kombineras zoledronsyra med D-vitamin och kalciumtabletter som man tar dagligen året runt.

Att tänka på inför behandlingen

- Blodprover för att mäta njurfunktion och kalciumnivåer behöver tas 2–3 veckor innan besöket. Du behöver inte vara fastande.
- Hör av dig till oss om du nyligen haft kräkningar, diarré, feber eller genomgått röntgenundersökning med kontrastmedel. Behandlingen kan då behövas skjutas upp.
- En till fyra timmar innan du kommer till mottagningen vill vi att du dricker 2 glas vatten eller annan dryck samt att du tar 2 tabletter paracetamol à 500 mg (t.ex. Alvedon eller Panodil).
- Planera inget viktigt dagarna efter den första behandlingen då biverkningar kan förekomma (se nedan).

Eventuella biverkningar

Det finns en risk för biverkningar, framför allt efter första droppet. Vanligast är värk i kroppen och allmän sjukdomskänsla under ett par dagars tid. Du kan minska risken för dessa biverkningar genom att ta 2 tabletter paracetamol à 500 mg 3 gånger dagligen (t.ex. Alvedon eller Panodil) första dagen och därefter om du har symtom.

Välkommen!