

Patientinformation

Fastställd november 2024 av Läke-medelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. november 2026.

Patientinformation zoledronsyra 5 mg (Aclasta)

Behandling för att förebygga benbrott

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som gör benvävnaden starkare. Risken för benbrott halveras. Zoledronsyra ges som dropp under 15–30 minuter via en nål i ett blodkärl, vanligen på arm eller hand. Behandlingen ges en gång per år, vanligen i minst tre år. I regel kombineras zoledronsyra med D-vitamin och kalciumtabletter som man tar dagligen året runt.

Att tänka på införbehandlingen

- Blodprover för att mäta njurfunktion och kalciumnivåer behöver tas 2–3 veckor innan besöket. Du behöver inte vara fastande.
- Hör av dig till mottagningen om du nyligen haft kräkningar, diarré, feber eller genomgått röntgenundersökning med kontrastmedel. Infusionen kan då behövas skjutas upp.
- Innan du kommer till mottagningen vill vi att du dricker 2 glas vatten eller annan dryck samt att du tar 2 tabletter paracetamol à 500 mg (t.ex. Alvedon eller Panodil).
- Planera inget viktigt dagarna efter den första behandlingen då biverkningar kan förekomma (se nedan).

Eventuella biverkningar

Cirka 20 % av patienterna får, framför allt efter första droppet, biverkningar i form av värk i kroppen och allmän sjukdomskänsla under ett par dagars tid. Du kan minska risken för dessa biverkningar genom att ta 2 tabletter paracetamol à 500 mg 3 gånger dagligen (t.ex. Alvedon eller Panodil) första dagen och därefter om du har symtom.

Välkommen!