

هک برای شما افرادی که درد اضطراری با داروهای
اوپیوئید درمان می شوند.



Information till dig som får behandling
med opioid för akut smärta

Terapigrupp Smärta, april 2018

به موقع درمان را خاتمه دهید

توجه داشته باشید که اگر طول درمان شما از حدود دو هفته بیشتر باشد، این احتمال وجود دارد که شما پس از خاتمه درمان عالئم ناراحت کننده ای مانند ناهنجاری خواب، خمیازه کشیدن، آبریزش بینی، باز شدن مردمک چشم ، راست شدن موهای بدن و حالت تهوع احساس کنید. این ها عالئم خماری هستند، ولی خماری به این معنی نیست که شما به دارو معتاد شده اید. از اینرو با دکتر خود به توافق برسید که در همان زمان که دارو

را تجویز می کند چگونگی خاتمه دادن به مصرف آنرا نیز برای شما توضیح دهد. در صورت درمان بیماری طولانی با اویپونیدها بدن به دارو عادت می کند (تحمل بدن بیشتر می شود) و در اینصورت بایستی مقادیر بیشتری دارو مصرف کنید که به تأثیر قبلی دست پیدا کنید. این امر ممکن است به اعتیاد جسمی و روحی شما به دارو تبدیل شود.

رساندن ریسک های یاد شده فوق العاده اهمیت دارد که شما داروی خود کرده و از افزایش دوز (مقدار مصرف) یا مصرف دارو برای به کار کنید. اگر

پس مدت درمان برنامه را مطابق تجویز دکتر مصرف در مدتی طولانی تر از مدت مورد توافق خودداری

نه هنوز درد داشتید برای مشورت با دکتر خود تماس بگیرید

بارداری شیر دادن

اگر باردار هستید و یا شیر می دهید مهم است که قبل از آغاز درمان به دکتر خود اطلاع دهید.

اگر شما افرادی که بخاطر درد اضطرابی با داروهای اویپونید معلومات درمان می شوید.

برای شما این داروی تسکین درد تجویز شده است:

ماده موثر داروی شما به اویپونید معروف است. اویپونید مورفین یا مواد شبه مورفین با تأثیر مشابه تسکین درد هستند، ولی مانند مورفین دارای خطر بروز عوارض جانبی و اعتیاد نیز هستند. همه داروهای اویپونیدی که برای درمان تسکین درد تجویز می شوند مواد مخدر محسوب می شوند. اگر ماده کودئین که بطور مثال در سیتودون وجود دارد دریافت کرده باشید، در بدن شما به مورفین تبدیل می شود. فراموش نکنید که اگر داروهای دیگری مصرف می کنید به دکتر خود اطلاع دهید. این امر بخصوص در مواردی که داروی آرامبخش یا داروی خواب (مثالاً داروهای دارای بنسودیزاپین) مصرف می کنید اهمیت دارد. اگر داروی بدون نسخه یا داروی گیاهی مصرف می کنید نیز اطلاع دهید.

نکته و عوارض جانبی اویپونیدها هنگام

بروز درد اضطرابی، تأثیر خوبی در تسکین درد دارند و مهم است که دوز (مقدار مصرف) تجویز شده را رعایت کنید. هدف آنست که دوز داروی شما طوری تعیین شود که تأثیر مطلوب تسکین درد و حتی امکان تأثیرات جانبی اندکی داشته باشید. تسکین ناکافی درد احتمال بروز دردهای طولانی مدت و دردهای به مراتب صعب العالج تر را افزایش می دهد. از سوی دیگر دوز بالای اویپونیدها عوارض جانبی آنها، مانند گیجی و منگی، یبوست، حالت تهوع، خستگی و ناهنجاری های خواب را افزایش می دهد. علاوه بر آن اویپونیدها قدرت جهت یابی و حفظ تعادل بدن را تضعیف می کنند.

درمان بایستی از رانندگی یا فعالیت های مشابه که الزمه آنها تمرکز کنید. همزمان از مصرف مشروبات الکلی یا داروی های از اینرو بپرهیزید چون در اینصورت خطر بروز هواس بیشتر باشد، خودداری آرامبخش داروی خواب (بنسودیزاپین ها) اجتناب عوارض جانبی شدید وجود دارد.