

دکتر شما همیشه نه می‌داند که شما کدام دوا را مصرف می‌کنید. در حال حاضر هیچ‌گونه فهرست گردآوری شده‌ای همه دواهای را که یک نفر مصرف می‌کند وجود نه دارد. بنی سبب، این فقط شما هستید که می‌دانید چه دواهای را مصرف می‌کنید. اگر شما فهرست اسامی داروهای خود را بنویسید و آنرا در هنگام تماس با خدمات درمانی با خود داشته باشید، این امر سبب آسانتر شدن مسئله می‌گردد.

دوای من

- در هنگام مالفت با دکتر، فهرست نام‌های دواهای خود را همراه داشته باشید.
- اگر برای شما دواي نو داده می‌شود یا مقدار آن تغییر داده می‌شود، این فهرست را شما تجدید نمایید.
- هر گاه شما یک دوا را دیگر مصرف نه می‌کنید، روی نام آن یک خط بکشید و خوب است اگر شما در کنار آن تاریخ قطع مصرف کردن آنرا یادداشت نمایید.
- با نوشتن همه نام‌های دواها، از خطر سوء تفاهم پیش آمدن یا به اشتباه معالجه شدن کاسه می‌شود. این هم موجب صرنه جوئی فراوان ویت می‌گردد و شما هم از به خاطر سپردن این همه نام‌های ادویه خویش، چند بار مصرف نمودن آنها و ماندن این‌ها که آنها را در هنگام تماس با خدمات درمانی بگویید، رها می‌شوید.
- به خاطر داشته باشید که در این نمرست حتی دواهای بدون نسخه یا دواهای خانگی را نیز ننکر بدهید.

دقت کنید که فهرستی را که شما از دواخانه می‌گیرید بنی نسخه‌ای نگهاری شده‌ای من در لوازمه
 ”Mina sparade recept på apotek” نشان می‌دهد که شما چه نسخه‌های دارید که آنها را نیز بگیری.
 البته این یک فهرستی نیست که نشان بدهد شما چه دواهای را باید مصرف کنید. اگر شما احساس می‌کنید که مطمئن نیستید با خود یادداشت‌های چاپ شده دواها و همه دواهای خود را در هنگام مالفت با دکتر با خود بگیرید.

شما در کلینیک صحت موجود می‌باشد که شما می‌توانید آنرا در نمرست فهرست را حتی با جستجو کردن در اینترنت به نام
 فهرست زوئی نامید. شما می‌توانید که این
 ”Mina läkemedel VGR” پیدا کنید.

دوای من

-

نمرست گردآوری شده‌ای همه دواهای من



Mina läkemedel –
 En samlad lista över alla mina läkemedel
 DARI

دوای‌های من

شما همه دوای خود را که مصرف می کنید در اینجا بنویسید حتی اگر بدون نسخه هم خریده باشید. این را نیز به خاطر داشته باشید که نام‌های ویتامین ها، دوای خانگی، مردم ها و نظره چکان های چشم را هم در اینجا یادداشت نمایید.

نام:

تاریخ تولد:

دوا	مقدار شدت	مقدار مصرف (تعداد قابلیت ها را با چند با مصرف آنها در روز بنویسید. اگر شما این دوا را فقط در هنگام ضرورت مصرف می کنید، بنویسید "در هنگام ضرورت". "vid behov"	علت مصرف ادویه	تبصره ها
(مثالاً الویدون، ترومبیل، سیمواستاتین) (t ex Alvedon, Trombyl, Simvasttin)	(مثالاً ۰۰۵ میلی گرام)		(مثالاً درد یا فشار خون زیاد)	

چون در مقابل این حساسیت دارم:

عکس العمل را تشریح بدهید: