

Datum: 2026-08-14

**Smittskydd Västra Götaland**

Diarienummer: SMSK 2026-00049

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

Till akutmottagningar, jourcentraler, vårdcentraler, barnhälsovården, barnkliniker, infektionskliniker, vårdhygienenheter samt 1177

## **Smittskyddsläkaren informerar**

Mässling är fortfarande en vanlig sjukdom i många länder både i och utanför Europa. Många av dessa länder är vanliga resmål för personer boende i Sverige. Det är viktigt att alltid ha en ökad uppmärksamhet på misstänkta fall av mässling. Enligt svensk smittskyddslag är mässling en anmälningspliktig och smittspårningspliktig sjukdom.

### **Viktigt med ökad uppmärksamhet**

Misstänk mässling hos icke-immuna personer som söker med feber, torrhosta, ögonirritation, huvudvärk och utslag i munslemhinnan (kan misstolkas som afte). Efter 3–4 dagar kommer ett storfläckigt, rött och ofta sammanflytande utslag som vanligen debuterar i ansiktet, för att sedan sprida sig mot bål och extremiteter. Tidiga fall av mässling kan misstolkas som influensa eftersom utslagen inte kommer förrän efter ett par dagar.

Mässlingvirus är luftburet och mycket smittsamt. Patienter med misstänkt mässling ska direkt omhändertas på isoleringsrum, och ska inte vistas i övriga lokaler. För mer information om mässling, se:

[Mässling - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

# Vaccination mot mässling

Inför utlandsresor, även inom Europa, är det viktigt att både barn och vuxna ser över sitt behov av vaccination mot mässling. Vaccination mot mässling ingår i det nationella barnvaccinationsprogrammet. Västra Götalandsregionen erbjuder också kostnadsfri vaccination, oavsett ålder, för den som vid medicinsk bedömning anses ha ett otillräckligt skydd mot mässling. Vuxna som är osäkra på sitt skydd mot mässling kan rådgöra med sin vårdcentral.

## Hälsningar

Thomas Wahlberg, Smittskyddsläkare

Carin Gebäck, Biträdande smittskyddsläkare

Martin Älverbrandt, Biträdande smittskyddsläkare

Niclas Arvidsson, Biträdande smittskyddsläkare