

Smittskydd Västra Götaland  
2024-03-08

# TBE Information till allmänheten 2024

Smittskydd Västra Götaland rekommenderar TBE-vaccination till alla personer över 3 år som vistas i naturen i Västra Götalandsregionen.

TBE (tick-borne encephalitis) är en inflammation i hjärnan som orsakas av att virus överförs till människa via bitt av fästing.

TBE kan ge allvarliga akuta symtom och långvariga besvär även om de flesta läker ut sjukdomen väl.

Sjukdomen smittar inte från person till person. Efter genomgången TBE är man immun hela livet. Det finns ingen behandling mot sjukdomen, men den kan förhindras genom vaccination.

Fästingar trivs bäst på fuktiga och skuggiga ställen med högt gräs, buskar, snår och i skogen. Man kan också hitta fästingar i trädgårdar. Fästingar tål inte uttorkning.

## Bakgrund

År 1998 hittades för första gången TBE hos en person som hade smittats i Västra Götaland. Till en början fanns TBE framför allt i gamla Skaraborgs län.

Sedan dess har TBE spridit sig alltmer i Västra Götaland, liksom nationellt.

## Vaccination

Vaccin mot TBE har god skyddseffekt. En fullständig grundvaccination omfattar normalt tre sprutor. De två första ges med minst en månads mellanrum, lämpligen så att den andra dosen hinner ges senast i mars-april. Dessa två vaccinationer ger ett hyggligt skydd, men varar bara en säsong. Om fästingsäsongen redan har börjat är det ändå inte för sent att vaccinera sig eftersom fästingar kan smitta långt in på hösten. TBE vaccination kan ges från ett års ålder. Se vaccinationsschema nedan.

Den ökade geografiska spridningen samt det ökande antalet fall gör att Smittskydd Västra Götaland rekommenderar TBE-vaccination till:

- Alla personer över 3 år som vistas i naturen i Västra Götalandsregionen.
- För smittrisk i övriga Sverige, se respektive smittskyddsenhets lokala rekommendationer.
- Resenärer som ska vistas i naturen på Åland, i Baltikum eller i särskilda riskområden i Central- och Östeuropa.

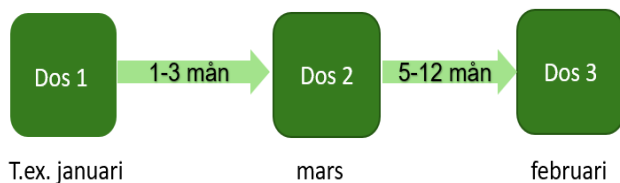
### **Vaccinationsrekommendationen är mindre angelägen för:**

- Personer som endast kortvarigt vistas i naturen i Västra Götaland.

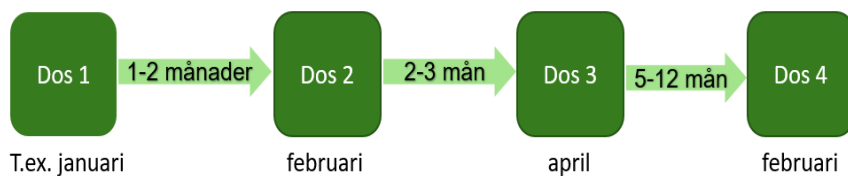
Ta kontakt med din vårdcentral eller annan vaccinatör för att få TBE vaccin.

## Schema TBE – grundvaccination

Grundvaccination < 50 år



Grundvaccination > 50 år eller kraftig immunsättning



## Schema TBE-vaccination boosterdoser

Efter genomgången grundvaccination gäller samma intervall för boosterdoser oavsett ålder och immunstatus.



Fortsatt vaccination var 5:e år om risken för TBE kvarstår.