



Smittskydd Västra Götaland

2025-03-20

## **TBE-information till allmänheten**

Smittskydd Västra Götaland rekommenderar TBE-vaccination till barn och vuxna som vistas i naturen i Västra Götaland.

TBE kan ge allvarliga akuta symtom och långvariga besvär även om de flesta läker ut sjukdomen väl.

Sjukdomen smittar inte från person till person. Efter genomgången TBE är man immun hela livet. Det finns ingen behandling mot sjukdomen, men den kan förhindras genom vaccination.

Fästingar trivs bäst på fuktiga och skuggiga ställen med högt gräs, buskar, snår och i skogen. Man kan också hitta fästingar i trädgårdar. Fästingar tål inte uttorkning.

### **Bakgrund**

År 1998 hittades för första gången TBE hos en person som hade smittats i Västra Götaland. Till en början fanns TBE framför allt i gamla Skaraborgs län. Sedan dess har TBE spridit sig alltmer i Västra Götaland, liksom nationellt.

## Vaccination

Vaccin mot TBE har god skyddseffekt. En fullständig grundvaccination omfattar normalt tre sprutor. De två första ges med minst en månads mellanrum, lämpligen så att den andra dosen hinner ges senast i mars-april. Dessa två vaccinationer ger ett hyggligt skydd, men varar bara en säsong. Om fästingsäsongen redan har börjat är det ändå inte för sent att vaccinera sig eftersom fästingar kan smitta långt in på hösten. TBE-vaccination kan ges från ett års ålder, och ger generellt ett bra skydd mot sjukdom hos barn. Barn under 3 år blir mycket sällan sjuka i TBE.

Vaccination under graviditet kan övervägas om risken för TBE är hög under tiden graviditeten pågår. Annars kan vaccinationen vänta till efter förlossningen. Given TBE-vaccination innan graviditeten är känd, utgör inget problem i sig. Amning utgör inget hinder för vaccination, varken för modern eller för barnet.

Den ökade geografiska spridningen samt det ökande antalet fall gör att Smittskydd Västra Götaland rekommenderar TBE-vaccination till:

- Barn och vuxna som vistas i naturen i Västra Götaland
- För smittrisk i övriga Sverige, se respektive smittskyddsenhets lokala rekommendationer.

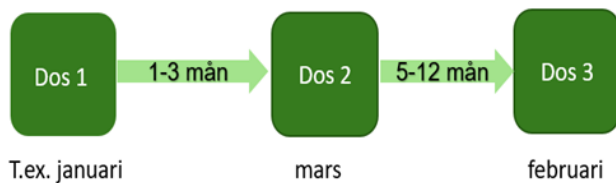
Resenärer som ska vistas i naturen på Åland, i Baltikum eller i särskilda riskområden i Central- och Östeuropa.

Vaccinationsrekommendationen är mindre angelägen för personer som endast kortvarigt vistas i naturen i Västra Götaland.

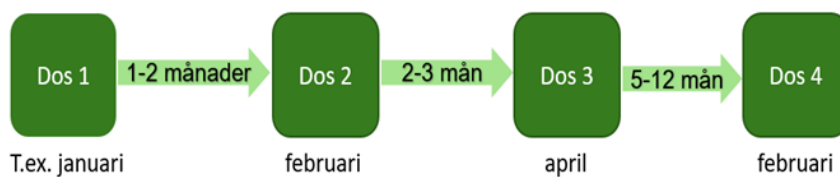
Ta kontakt med din vårdcentral eller annan vaccinatör för att få TBE vaccin

## Schema TBE – grundvaccination

Grundvaccination < 50 år



Grundvaccination > 50 år eller kraftig immunsättning



## Schema TBE-vaccination boosterdosor

Efter genomgången grundvaccination gäller samma intervall för boosterdosor oavsett ålder och immunstatus.



Fortsatt vaccination var 5:e år om risken för TBE kvarstår.