

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Datum: 2026-04-02

Blöjbyte

Viktigt att tänka på:

- Arbeta med kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar för att underlätta god handhygien.
- Undvik bylsiga och långärmade tröjor eller scarfs då smittspridning kan ske via kläder.

Rutin för blöjbyte

- Lägg ett engångsunderlägg på skötbädden. Engångsunderlägget byts mellan varje barn.
- Ta på dig engångshandskar. Engångsförkläde används vid risk för stänk vid diarré och kastas direkt efter användning.
- Tvätta och torka barnet med engångsvättlappar.
- Släng blöja och engångsvättlappar i en hink med lock. Bajsblöjor läggs i en plastpåse som knyts ihop innan den slängs i hinken.
- Ta av handskarna och sprita händerna. Sätt sedan på en ny blöja. Tänk på att handskarna inte ska återanvändas, tvättas eller spritas.
- Släng engångsunderlägget.
- Rengör dynan med engångspapper och desinfektionsmedel. Använd rikligt med desinfektionsmedel och gnugga väl tills ytan är torr.
- Vid nedsmutsad yta, tex avföring, torkas smutsen först av med engångspapper. Dynan rengörs sedan med vanligt rengöringsmedel innan den gnuggas med desinfektionsmedel enligt ovan.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Hjälp barnet med att tvätta händerna.