

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Datum: 2026-04-02

Västra Götalandsregionen
Smittskydd Västra Götaland

Hygienråd i förskolan

Innehåll

Hygienråd i förskolan	4
Handhygien	4
Handtvätt ska ske vid följande tillfällen:	4
Handdesinfektion (handsprit) för personal	5
Handskar	5
Engångsförkläde	6
Desinfektion av särskilt nedsmutsat område	6
Akuthink	7
Arbetsgång vid kräkning:	7
Hantering av blod	8
Leksaker, nappar, näsdukar och tandborstar	9
Leksaker	9
Nappar	9
Näsdukar	9
Tandborstar	9
Hygienrum	10
Skötbord	10
Blöjbyte	11
Tygblöjor	12
Toalettbesök	12
Pottanvändning	12
Mathantering	13
Dricksglas och vattenflaskor	13
Sovmiljö	14

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Madrasser och sängkläder för vila	14
Städning och rengöring	14
Utevistelse	14
Hygien i gårdsmiljö	15
Fler tips för minskad smittspridning:.....	15
Åtgärder vid ökning av infektioner i förskolan.....	16
Handhygien.....	16
Mathantering	16
Rengöring och tvätt	17
Övrigt	17
Bilaga 1 - Akuthink	18
Bilaga 2 – Blöjbyte	19

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Hygienråd i förskolan

Infektioner är vanligt bland barn i förskoleåldern. Smitta sprids lätt i förskolan eftersom många personer vistas tillsammans på en begränsad yta. Med kunskap om smittvägar, hygienrutiner och städning går det att begränsa smittspridningen i förskolan.

Under perioder med ökad förekomst av infektioner kan det bli nödvändigt att införa utökade hygienåtgärder som ett komplement till de ordinarie hygienrutinerna. Dessa utökade hygienåtgärder beskrivs under rubriken ”Åtgärder vid ökning av infektioner i förskolan”.

Nedanstående råd ska ses som ett stöd i arbetet med förskolans hygien- och städrutiner och bygger till stor del på Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer som är samlade i vägledningen [Smitta i förskolan](#).

Handhygien

God handhygien är viktigt för att förebygga smittspridning mellan människor. För att kunna rengöra händerna på bästa sätt bör naglarna vara kortklippta, eftersom smittämnen lätt fastnar under långa naglar. Händerna ska vara fria från smycken vid mathantering och under arbete där man riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor som blod, avföring, urin och kräkning.

Barnen ska tvätta händerna på samma sätt och vid samma tillfällen som personalen och kan då behöva stöd av en vuxen.

Handtvätt ska ske vid följande tillfällen:

- Efter toalettbesök, blöjbyte och pottanvändning.
- Efter kontakt med kroppsvätskor som urin, avföring, kräkning, snuva eller blod.
- Före varje måltid, dukning och servering.
- Efter att ha snutit sig själv eller ett barn.
- När händerna är smutsiga.
- Efter orena arbetsmoment, som att hantera smutstvätt eller städa toaletter.
- Efter kontakt med djur.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Rutin för handtvätt:

- Skölj händerna under rinnande vatten och tvåla sedan in dem med flytande tvål.
- Gnugga in tvållöddret i händerna. Alla delar av händerna ska tvålas in - handflata, handrygg, fingrar och mellan fingrar, tumme och nagelband.
- Skölj noga av tvållöddret från händerna under rinnande vatten.
- Torka händerna torra med en pappershandduk.
- Stäng av vattenkranen med papper.

Handdesinfektion (handsprit) för personal

Handdesinfektion är en snabb och effektiv metod för att minska mängden smittämnen på händerna. Det är ett skonsamt och bra komplement till handtvätt i synnerhet då det inte finns tillgång till tvål och vatten. Handsprit ska också användas efter handtvätt vid särskilt smutsiga arbetsmoment.

Rutin för handdesinfektion:

- Händerna ska vara torra och inte synligt smutsiga för att handspriten ska ge bäst effekt.
- Massera in rikligt med handsprit på och mellan fingrarna, på handryggar, handflator och runt handleder tills händerna känns torra.

Handskar

Engångshandskar ska alltid användas när det finns risk för kontakt med kroppsvätskor som avföring, urin, kräks, blod och sårvätska eftersom de hindrar händerna från att bli kraftigt nedsmutsade.

Viktigt att tänka på vid användning av handskar:

- Använd alltid handskar vid blöjbyte, hantering av blod eller andra kroppsvätskor.
- Handskar är för engångsbruk och ska kastas efter användning. Ta på nya handskar inför varje nytt arbetsmoment.
- Handskar får aldrig återanvändas eller desinficeras med handsprit.
- Tänk på att inte använda samma par handskar till flera barn.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Tvätta eller sprita händerna när handskarna tagits av. Vid synlig smuts och när man har hanterat diarré eller kräkning ska händerna först tvättas med tvål och vatten och därefter spritas.

Engångsförkläde

Smittämnen kan spridas mellan personer via nedsmutsade kläder.

Engångsförkläde ska därför användas när det finns risk för att kläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor som till exempel vid stänk och skvätt i samband med blöjbyte och hantering av diarré och kräkning. Engångsförklädet kastas direkt efter användning.

Desinfektion av särskilt nedsmutsat område

Att rengöra ett särskilt nedsmutsat område kallas punktdesinfektion. Punktdesinfektion behöver utföras när kroppsvätskor som kräkning, avföring eller blod har hamnat på ytor eller föremål. Skötbordets dyna behöver desinficeras efter varje blöjbyte. För att desinfektionsmedlet ska uppnå bästa effekt behöver ytor som är synligt smutsiga först rengöras med vanligt rengöringsmedel. Därefter rengörs ytan med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid som har både rengörande och desinficerande effekt. För bästa resultat behöver ytan eller föremålet gnuggas med desinfektionsmedlet, det vill säga rengöras mekaniskt. Använd upphandlade rengörings- och desinfektionsmedel och följ produktinformationen. Egna blandningar av olika medel rekommenderas inte.

Den som först upptäcker spill av kroppsvätskor ansvarar för att punktdesinfektionen utförs omedelbart. Vid kräkning och eller diarré desinficeras ytan med desinfektionsmedel som har effekt mot magsjukesvirus.

Rutin för punktdesinfektion:

- Torka upp med absorberande material vid behov.
- Rengör ytan med vanligt rengöringsmedel.
- Desinficera med desinfektionsmedel med tensid, och gnugga ytan väl så att den rengörs även mekaniskt.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Akuthink

Kräkningar på förskolan kan ibland leda till större och mer långvariga sjukdomsutbrott. Förskolan behöver därför ha rutiner och material för att snabbt hantera en kräkning och begränsa smittspridningen. Ett bra råd är att förbereda en så kallad "akuthink" med engångsmaterial som snabbt kan användas då behov uppstår. Varje avdelning rekommenderas att ha en egen akuthink.

Viktigt att tänka på:

- Förvara akuthinken på en plats som alla känner till.
- Ha endast material för ett rengöringstillfälle i akuthinken.
- Förtydliga vem som har ansvar för att se till att akuthinken är komplett och att materialet inte blir för gammalt.

Innehåll i akuthinken:

- engångsförkläde
- tre par engångshandskar
- ett munskydd
- hushållspapper eller liknande
- plastpåsar
- skoskydd
- absorberingsmedel som gör spill och kräkning till hanterbar gelé som enkelt kan plockas upp
- upphandlat desinfektionsmedel avsett för magsjuka.

Arbetsgång vid kräkning:

- Fördela uppgifterna inom arbetslaget.
- Barnet som har kräkts tas om hand av en personal (rengörs, tröstas och isoleras).
- En annan personal ansvarar för att rengöra efter kräkningen.
- Övrig personal tar hand om resten av barngruppen.

Instruktion vid rengöring:

- Den person som ansvarar för rengöringen bör ha kortärmad tröja, ta på sig munskydd, engångsförkläde och engångshandskar samt eventuellt skoskydd.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Förbered desinfektionsmedlet enligt instruktion på förpackningen.
- Lägga papper över kräkningen så att det mesta suggs upp. Ett tips för att underlätta städningen är att använda absorberande pulver.
- Torka upp kräkningen med papper och lägg pappret i en soppåse. Ta av de använda handskarna och släng i soppåsen.
- Ta på nya handskar och rengör golvet noggrant med desinfektionsmedel och nytt papper. Rengör alla ytor minst tre meter i varje riktning. Ta av de använda handskarna och släng i soppåsen.
- Ta på nya handskar, ta nytt papper och rengör alla kontaktytor i rummet, som handtag, stolar och bord. Använd nytt papper för varje delområde så att smitta inte sprids från till exempel ett handtag till ett annat.
- Avsluta med att rengöra och desinficera hinken.
- Släng allt använt städmaterial i soppåsen när du är klar.
- Tvätta händer och underarmar med tvål och vatten, torka torrt och avsluta med handsprit.
- Byt om möjligt kläder innan du går vidare till andra arbetsuppgifter.
- Vädra lokalen.

Övriga åtgärder:

- Den som städar ska inte hantera mat.
- Meddela lokalvård och kökspersonal.
- Fyll på akuthinken till nästa användning.

Hantering av blod

Överföring av en blodburen infektion i samband med vistelse på förskola är ovanligt i Sverige. Allt blod betraktas som smittsamt och tas alltid om hand på samma sätt.

Läs mer i dokumentet [Blodburen smitta bland barn och ungdomar – riktlinjer för förskola och skola i Västra Götaland](#)

Hygienrutin vid kontakt med blod:

- Punktdesinfektion utförs alltid vid spill av blod på ytor och föremål.
- Den som städar bort blod ska alltid använda engångshandskar.
- Torka upp blodet med engångsmaterial.
- Ta av och släng engångshandskarna.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Sätt på nya engångshandskar. Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel med tensid och rengör ytan väl genom att gnugga tills den är torr.
- Ta av engångshandskarna och tvätta händerna enligt rutin för handtvätt.

Leksaker, nappar, näsdukar och tandborstar

Leksaker

Rengöring av leksaker bör ske regelbundet. Hur ofta leksaker rengörs beror på hur de används och barnens ålder. Små barn stoppar ofta leksaker i munnen, vilket ökar risken för smittspridning. Tänk på att leksaker på en förskola ska vara rengöringsvänliga. De bör tåla tvätt i disk- och tvättmaskin.

- Leksaker rengörs varannan månad samt vid behov. Disk eller tvättmaskin kan med fördel användas.
- Ipad och tangentbord rengörs efter varje användning.

Nappar

Föräldrarna ansvarar för att barnens nappar är namnade, byts ut och rengörs med jämna mellanrum. När napparna inte används ska de förvaras åtskilda och märkta på en plats utom räckhåll för barnen. Om nappar förvaras i en burk behöver burken diskas regelbundet i diskmaskin så att den rena nappen kan läggas i en ren burk.

Näsdukar

En snorig näsa torkas med pappersnäsduk. Näsduken slängs direkt efter användning. Näsdukar återanvänds inte. Den som har torkat en snorig näsa behöver antingen desinficera händerna med handsprit eller tvätta händerna med tvål och vatten.

Tandborstar

Om barnen borstar tänderna på förskolan ska tandborstarna vara märkta med barnens namn och förvaras utom räckhåll för barnen och så att barnens

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

tandborstar inte vidrör varandra. Barnen bör också ha sin egen tandkrämstub. Tandborstarna byts ut en gång per månad, eller vid behov, och alltid i samband med sjukdomsutbrott.

Hygienrum

Med hygienrum avses i detta sammanhang ett kombinerat rum för toalett, handfat, skötbord, tvättho och pottor. Ett hygienrum behöver vara utrustat och utformat på ett sådant sätt att goda hygienrutiner kan upprätthållas för både barn och vuxna.

Viktigt att tänka på:

- Flytande tvål och pappershanddukar bör finnas i anslutning till varje handfat.
- [Illustration för handtvätt](#) bör vara uppsatt vid handfaten.
- Undvik leksaker i hygienrummet.
- Toaletter bör ha lock för minskad smittspridning vid spolning.
- Barnens dricksglas eller vattenflaskor fylls inte på i hygienrummet eller i den tvättho som används för rengöring av pottor.
- Mattor bör inte förekomma på golvet i hygienrummet.
- Använda blöjor och annat engångsmaterial slängs i en hink med lock. Hinken placeras utom räckhåll för barnen.
- Toaletter, pottor, handfat och handtag rengörs dagligen.
- Toalettborstar byts regelbundet och förvaras utom räckhåll för barnen.
- Draperi i stället för toalettdörr bör inte användas av hygienskäl.
- Barn har rätt till personlig integritet. Integritet vid skötbord och toalettbesök bör därför respekteras och eftersträvas. Skötbord placeras därför på sådant sätt att barnet inte exponeras mer än nödvändigt.

Skötbord

Viktigt att tänka på:

- Skötbordet placeras med närhet till rinnande vatten.
- Skötbädden ska vara hel, avtorkningsbar och tåla desinfektionsmedel.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Undvik öppen förvaring av material som kläder, blöjor och underlägg intill och under skötbordet på grund av risk för spill och stänk, vilket är en smittrisk.
- Vid skötbordet ska det finnas tillgång till engångsmaterial i form av blöjor, handskar, pappersunderlägg, tvättlappar och förkläden samt desinfektionsmedel och handsprit.
- Underlägg som utsatts för fukt eller vatten är förbrukade och ska kastas.
- Salvttuber som används vid blöjbyte bör vara personliga och förvaras åtskilda.
- Undvik leksaker och böcker på skötbordet.
- Skötbädd och området runt skötbordet inklusive tvättho, rengörs dagligen med rengöringsmedel.

Blöjbyte

Rutiner för blöjbyte och handhygien behöver finnas i anslutning till skötbordet.

Det är viktigt att all personal utbildas i rutinerna samt förstår och följer dem.

Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna och engångsunderlägg.

Förbered blöjbytet genom att ha allt som behövs inom räckhåll - handskar, tvättlappar, pappershanddukar, underlägg, handsprit, nya blöjor och plastpåse att slänga blöjan i.

Viktigt att tänka på:

- Arbeta med kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar för att underlätta god handhygien.
- Undvik bylsiga och långärmade tröjor eller scarfs då smittspridning kan ske via kläder.

Rutin för blöjbyte:

- Lägga ett engångsunderlägg på skötbädden. Engångsunderlägget byts mellan varje barn.
- Ta på dig engångshandskar. Engångsförkläde används vid risk för stänk vid diarré och kastas direkt efter användning.
- Tvätta och torka barnet med engångstvättlappar.
- Släng blöja och engångstvättlappar i en hink med lock. Bajsblöjor läggs i en plastpåse som knyts ihop innan den slängs i hinken.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Ta av handskarna och sprita händerna. Sätt sedan på en ny blöja. Tänk på att handskarna inte ska återanvändas, tvättas eller spritas.
- Släng engångsunderlägget.
- Rengör dynan med engångspapper och desinfektionsmedel. Använd rikligt med desinfektionsmedel och gnugga väl tills ytan är torr.
- Vid nedsmutsad yta, tex avföring, torkas smutsen först av med engångspapper. Dynan rengörs sedan med vanligt rengöringsmedel innan den gnuggas med desinfektionsmedel enligt ovan.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Hjälp barnet med att tvätta händerna.

Tygblöjor

Jämfört med engångsblöjor så är det inte lika lätt att hantera tygblöjor på ett smittsäkert sätt. Det är upp till förskolan att bedöma om tygblöjor kan användas och vad föräldern bör ansvara för i samband med detta. Vid utbrott av mag- och tarmsmitta rekommenderas att tygblöjor inte används eftersom det finns risk för smittspridning.

Toalettbesök

- Använd engångshandskar när ett barn behöver hjälp med torkning.
- Spola toaletten med locket nedfällt.
- Släng handskarna och följ rutinerna för handhygien som gäller även när du har använt engångshandskar.
- Hjälp eller påminn barnet om att tvätta händerna med tvål och vatten.

Pottanvändning

Pottor är svåra att rengöra och förvara på ett smittsäkert sätt. I förskolan är därför små toaletter eller toalettsits för barn att föredra. Om pottor används ska det finnas säkra rutiner för hantering.

Viktigt att tänka på:

- Pottor förvaras på eller i nära anslutning till toaletten.
- Barn som sitter på pottan ska få göra detta inne på toaletten.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Rengör pottan efter varje användning med rengöringsmedel i en tvättho avsedd för pottor. Pottan torkas ur och punktdesinficeras direkt efter användning.
- Om pottdiskborste används, förvara den på ett säkert ställe utom räckhåll för barnen.

Mathantering

Genom god handhygien och livsmedelshygien går det att undvika att smittämnen överförs till maten. God handhygien innebär att händerna alltid tvättas före mathantering, att naglarna hålls korta och att inga ringar bärs.

Viktigt att tänka på:

- En person som är sjuk eller har sår på händerna ska inte delta i mathantering, dukning eller bakning.
- Vid bakning ska all deg förbrukas eller kastas.
- Små mängder av ost och annat pålägg plockas fram till måltiden.
- Den mat som har varit framme på matbordet kastas.
- Byt disktrasan varje dag.
- Torka av matborden före och efter måltid.
- Kylskåp på avdelningen rengörs varje vecka och i samband med detta kontrolleras bäst-före-datum på maten och gammal mat slängs.

Dricksglas och vattenflaskor

Smitta kan lätt spridas vidare genom att barnen dricker ur samma glas eller vattenflaska.

Viktigt att tänka på:

- Barn ska alltid erbjudas ett eget dricksglas eller flaska.
- Om barnen har egna vattenflaskor så behöver flaskorna vara tydligt märkta med barnens namn och förvaras så att barnen inte kan komma åt varandras flaskor.
- Vattenflaskor rengörs varje dag och fylls på med rent vatten.
- Barnens dricksglas eller vattenflaskor fylls inte på i hygienrummet eller i den tvättho som används för rengöring av pottor.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Sovmiljö

Vid vila inomhus vädras rummet både före och efter vilan. Tänk på att bara samla så många personer som rummet är dimensionerat för.

Madrasser och sängkläder för vila

- Madrasser, kuddar och filtar är personbundna.
- Madrasser bör tas upp från golvet och förvaras åtskilda i avsett madrasskåp när de inte används.
- Filtar, madrassöverdrag, örngott och sovkuddar tvättas i minst 60 grader en till två gånger i månaden samt vid behov.
- Samtliga sängkläder på avdelningen bör tvättas vid samma tillfälle för att undvika eventuell smittspridning.

Städning och rengöring

Det är viktigt att verksamheten tar fram städrutiner med en tydlig ansvarsfördelning för vem som gör vad. Daglig rengöring av toaletter, hygienutrymmen, och ytor där många tar med sina händer som dörrhandtag, strömbrytare är särskilt viktigt för att minska risken för smittspridning. Även golvytor rengörs dagligen.

Utevistelse

Låt barnen vistas ute så mycket som möjligt och förlägg gärna vilan utomhus. Utomhusvistelse och minskad trängsel inomhus minskar risken för smittspridning. Det är viktigt att komma ihåg hygienrutinerna även vid utomhusvistelse.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Hygien i gårdsmiljö

Vid besök på lantgård är det viktigt att tänka på att förebygga så att smittor inte sprids från djur till människor eller från människor till djur.

Rena händer är därför viktigt för att förhindra smittspridning mellan djur och människor. Handtvätt med tvål och vatten både före och efter kontakt med djur minskar risken för smittspridning.

Fler tips för minskad smittspridning:

- Hosta och nys i armvecket i stället för i handen eller direkt ut i luften.
- Undvik lek med modeller som används flera gånger.
- Undvik vattenlek i gemensam badbalja eller små bassänger eftersom det finns risk för spridning av olika infektioner.
- Samla bara så många personer i ett rum som det är anpassat för oavsett om det gäller lek, samling eller barnens vila.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Åtgärder vid ökning av infektioner i förskolan

Vid ett sjukdomsutbrott är det viktigt att snabbt vidta åtgärder som minskar risken för fortsatt smittspridning. Förskolan behöver få en uppfattning om hur omfattande utbrottet är och informera alla berörda, såsom personal, vårdnadshavare, lokalvårdare och måltidspersonal. Samtidigt ska alla påminnas om vikten av att följa hygienrutinerna.

Som hjälp vid kartläggning av utbrottet, använd gärna [kartläggning av smittläget på förskolan](#).

Under perioder med ökad förekomst av infektioner kan det bli nödvändigt att införa utökade hygienåtgärder som ett komplement till de ordinarie hygienrutinerna. Dessa utökade åtgärder bör behållas fram till och med en vecka efter att den senast insjuknade personen har tillfrisknat.

Handhygien

Vid smittspridning på förskolan är det viktigt att både barn och personal är extra noga med handhygienen.

- Börja gärna dagen med ren hand, dvs tvätta händerna vid ankomst till förskolan.
- Handsprit rekommenderas före varje måltid (inklusive fruktstund/mellanmål/fika) för personal, och vid särskilda utbrottssituationer även för barn.
- Noggrann handtvätt för barnen efter toalettbesök/blöjbyte och innan måltid, under vuxens uppsikt.
- Förskolepersonal rekommenderas att arbeta kortärmat och med korta naglar, utan ringar, armband och armbandsklocka för att underlätta god handhygien.

Mathantering

- Sträva efter att så få personer som möjligt hanterar maten. Undvik att den som hanterar mat också har ansvarat för barnens toalettbesök, blöjbyten eller hanterat kräkning.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Undvik buffé eller självservering under utbrottet.
- Torka av matborden med rengöringsmedel före och efter varje måltid (inklusive mellanmål/fruktstund/fika). Använd engångstrasa eller papper.
- Den som har magsjuk anhörig hemma bör undvika att hantera livsmedel.
- Kasta all överbliven mat.

Rengöring och tvätt

- Rengör flera gånger dagligen tvättstall, kranar, toaletsits, spolknopp och även kontaktytor som till exempel tittfönster, grind eller andra ställen där barnen ofta tar.
- Rengör noggrant skötbord mellan varje blöjbyte.
- Rengör leksaker och utklädningskläder, reducera antalet leksaker under utbrottet.
- Tvätta alla textilier som örngott, madrassöverdrag, kuddar och mjukisdjur vid minst 60 grader.
- Tvätt som är kraftigt nedsmutsad med kräkning, avföring, blod, sårvätska eller andra kroppsvätskor ska tvättas i minst 90 grader.
- Uppmana föräldrar att tvätta extrakläder, snuttefilt och gosedjur samt byta/koka nappar och tandborstar när barnet blivit friskt.

Övrigt

- Undvik aktiviteter mellan avdelningarna, gäller även öppnings- och stängningsavdelning. Förslag att hämtning och lämning sker utomhus.
- Undvik lek med modeller som används flera gånger.
- Undvik vattenflaskor vid sjukdomsutbrott.
- Låt barnen vistas utomhus så mycket som möjligt. Förlägg gärna vilan utomhus

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Bilaga 1 - Akuthink

Innehåll i akuthinken:

- Engångsförkläde
- Tre par engångshandskar
- Ett munskydd
- Hushållspapper eller liknande
- Plastpåsar
- Skoskydd
- Absorberingsmedel som gör spill och kräkning till hanterbar gelé som enkelt kan plockas upp
- Upphandlat desinfektionsmedel avsett för magsjuka.

Instruktion vid rengöring:

- Den person som ansvarar för rengöringen bör arbeta kortärmat, ta på sig munskydd, engångsförkläde och engångshandskar samt eventuellt skoskydd.
- Förbered desinfektionsmedlet enligt instruktion på förpackningen.
- Lägg papper över kräkningen så att det mesta sugts upp. Ett tips för att underlätta städningen är att använda absorberande pulver.
- Torka upp kräkningen med papper och lägg pappret i en soppåse. Ta av dig de använda handskarna och släng i soppåsen.
- Ta på nya handskar och rengör golvet noggrant med desinfektionsmedel och nytt papper. Rengör alla ytor minst tre meter i varje riktning. Ta av dig de använda handskarna och släng i soppåsen.
- Ta på nya handskar, ta nytt papper och rengör alla kontaktytor i rummet, som handtag, stolar och bord. Använd ett nytt papper för varje delområde så att smitta inte sprids från till exempel ett handtag till ett annat.
- Avsluta med att rengöra och desinficera hinken.
- Släng allt använt städmaterial i soppåsen när du är klar.
- Tvätta händer och underarmar med tvål och vatten, torka torrt och avsluta med handsprit.
- Byt om möjligt kläder innan du går vidare till andra arbetsuppgifter.
Vädra lokalen

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Bilaga 2 – Blöjbyte

Viktigt att tänka på:

- Arbeta med kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar för att underlätta god handhygien.
- Undvik bylsiga och långärmade tröjor eller scarfs då smittspridning kan ske via kläder.

Rutin för blöjbyte:

- Lägg ett engångsunderlägg på skötbädden. Engångsunderlägget byts mellan varje barn.
- Ta på dig engångshandskar. Engångsförkläde används vid risk för stänk vid diarré och kastas direkt efter användning.
- Tvätta och torka barnet med engångstvättlappar.
- Släng blöja och engångstvättlappar i en hink med lock. Bajsblöjor läggs i en plastpåse som knyts ihop innan den slängs i hinken.
- Ta av handskarna och sprita händerna. Sätt sedan på en ny blöja. Tänk på att handskarna inte ska återanvändas, tvättas eller spritas.
- Släng engångsunderlägget.
- Rengör dynan med engångspapper och desinfektionsmedel. Använd rikligt med desinfektionsmedel och gnugga väl tills ytan är torr.
- Vid nedsmutsad yta, tex avföring, torkas smutsen först av med engångspapper. Dynan rengörs sedan med vanligt rengöringsmedel innan den gnuggas med desinfektionsmedel enligt ovan.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Hjälp barnet med att tvätta händerna.