

Datum: 2024-03-25

Västra Götalandsregionen
Smittskydd Västra Götaland

Information till förskolepersonal

Springmask i förskolan

Springmask är en ofarlig tarmparasit som smittar via människor. Infektionen visar sig främst som en besvärande klåda kring ändtarmsöppningen, framför allt på natten. Springmask är vanligt hos barn i förskoleåldern och masken sprids lätt i förskolemiljön.

Smittvägar och smittspridning

Smitta sker när en person sväljer springmaskens ägg. Inkubationstiden är 3-7 veckor. Smitta sprids via händer och ytor där det finns ägg. Äggen kan fastna under naglarna. Indirekt sprids äggen också i miljön till exempel via sängkläder, textilier och damm, där de kan vara smittsamma i flera veckor. Äggen dör dock i direkt solljus. Det är vanligt att barn återinfekteras av sina egna maskars ägg när de stoppar fingrarna i munnen efter att ha kliat sig i stjärten. Människan är enda värddjur för springmasken. Äggen kan dock spridas via ett husdjurs päls.

Ska barnet stanna hemma?

Barn med springmask behöver behandling med läkemedel och kan vara på förskolan när de har fått första dosen. Behandlingen behöver upprepas efter två veckor eftersom läkemedel dödar maskar och larver men inte de smittsamma äggen. Det är viktigt att vårdnadshavare meddelar förskolan när barnet har springmask.

Åtgärder när ett barn har springmask

Verksamhetsutövare för förskolan har ett arbetsmiljöansvar och behöver vidta åtgärder för att begränsa smittspridning i verksamheten.

- Sätt in hygienrutiner omedelbart utifrån dokumentet [Hygienråd i förskolan och Åtgärder vid ökning av infektioner](#). Åtgärderna behöver vidtas så länge nytt fall av springmask upptäcks och två veckor framåt. Särskilt fokus på:
 - Förstärkt handhygien och kortklippta naglar.
 - Byte av kläder varje dag.
 - I sov- och viloutrymmen plockas madrasser upp från golvet varje dag. Barnen ska ha personbundna madrasser och sängkläder samt regelbunden rengöring av dessa (minst 1 gång/vecka).

- Se till att det inte finns mycket textilier som kan samla damm, till exempel gardiner som hänger ner på golvet, kuddar eller andra textilier som barnen leker med.
 - Det ska vara lätt för städpersonal att komma åt för rengöring av golv och ytor så att inte damm samlas.
- Informera vårdnadshavare om att fall av springmask finns på avdelning/förskolan. Hänvisa vårdnadshavare till information om [springmask 1177](#).
- Informera personal inklusive lokalvård.

Åtgärder vid fler fall/utbrott

Rektor bör vid utbrott vidta åtgärder:

- Ta kontakt med närområdesansvarig vårdcentral eller Smittskydd Västra Götaland. Kom överens med vårdcentralen om fortsatt handläggning.
- Vid kontakt med Smittskydd används [Underlag till rektor inför kontakt med Smittskydd Västra Götaland](#).
- Vid ett större och långvarigt utbrott, kan kontakt behöva tas med kommunens miljökontor.