

Datum: 2024-01-29

Västra Götalandsregionen  
Smittskydd Västra Götaland

Information till sjukvården

## Diarré och eller kräkningar i förskolan

Närområdesansvarig vårdcentral ansvarar för utredning och handläggning när flera personer på förskolan har drabbats av diarréer och eller kräkningar. En utredning bör övervägas om tre eller fler barn inom en förskolegrupp insjuknar inom ett eller några dygn med kräkningar och eller diarré, och det finns misstanke om smittsam magsjuka.

Den vanligaste orsaken till gastroenterit inom förskolan är virus (främst norovirus och sapovirus som ingår i gruppen caliciviridae – calicivirus – samt rotavirus och adenovirus). Ofta finns flera tarmvirus i omlopp vid utbrott. Bakteriell orsak bör också övervägas vid tarminfektion hos barn, särskilt vid diarré hos barn som nyligen återvänt från utlandsresa, eller vid andra symtom som mer långdragna besvär eller blodtillblandad avföring.

Vid mer långdragen diarré utan kräkningar och feber kan tarmparasiter vara en orsak. Barn som nyligen vistats utomlands bör som komplement till övrig utredning utredas med fecesdiagnostik för parasiter.

### Åtgärder

- Vid misstanke om virusetiologi behöver inte alla med symtom provtas. det räcker med att några sjuka barn eller personal undersöks.
- Vid misstanke om annan etiologi eller misstanke om livsmedels- eller vattenburen smitta eller vid utbrott på flera avdelningar kan provtagningen behöva bli mer omfattande. Utredningen bör då innehålla:

- fecesdiagnostik för bakteriella agens
- fecesdiagnostik för virus
- fecesdiagnostik för parasiter vid långdragen diarré
- Vid utbrott eller oväntad smittspridning på förskolan ska Smittskydd Västra Götaland kontaktas för ställningstagande till andra åtgärder som utvidgad provtagning, informationsinsatser eller kontakt med miljö- och hälsoskydd.
- Vid misstänkt smittspridning via livsmedel och vatten ska Smittskydd omgående kontaktas.
- Behandlande läkare på mottagningen ansvarar för den kliniska uppföljningen och för att provsvar förmedlas till vårdnadshavare.
- Vid fynd av anmälningspliktig sjukdom i fecesdiagnostik sker fortsatt handläggning i samråd med Smittskydd Västra Götaland och anmälan ska göras enligt smittskyddslagen. Detta sker enklast via [Sminet](#).

### **Återgång till förskolan**

- Barn med symtom på diarréer och eller kräkningar ska stanna hemma tills barnet ätit normalt och inte kräkts eller haft diarré på minst 48 timmar.
- Vid fynd av anmälningspliktig sjukdom i fecesdiagnostik kan särskilda förhållningsregler gälla. Se smittskyddsblad för respektive diagnos för ytterligare information.