

Datum: 2023-02-03

إلى حاملي حق الحضانة

الالتهابات العقدية في أنشطة مدرسة المرحلة التمهيديّة

تُعتبر حالات العدوى الالتهابية التي تسببها بكتيريا المكورات العقدية شائعة عند الأطفال في سن مرحلة المدرسة التمهيديّة. يمكن أن تسبب البكتيريا التهاب الحلق والقوباء (جدري الخنازير) والحمى القرمزية ، و عدوى التهابية في طيّات الظفر وفتحة الشرج (إفرازات وحكة واحمرار في الأعضاء التناسلية أو حول فتحة الشرج). يمكن أن تتراوح أعراض العدوى من خفيفة جدا إلى حد يتطلب الرعاية في المستشفى. العديد من الأطفال في سن ما قبل المدرسة يحملون المكورات العقدية في الحلق دون أن يصابوا بالمرض. عادة لا يتم علاج الشخص حامل العدوى الذي لا يعاني من أعراض بالمضادات الحيوية.

طرق الإصابة بالعدوى وانتشار العدوى

تنتشر البكتيريا عن طريق السعال والعطس واللعاب، وهو ما يسمى عدوى الرذاذ. وتنتشر أيضا عن طريق الملامسة، مما يعني مثلا عن طريق الأيدي التي تتلامس مع اللعاب أو القيح. ويمكن أيضا أن تنتشر العدوى عن طريق الألعاب التي وضعها شخص مصاب في الفم، أو عن طريق المناشف أو اللّعب المحشوة أو المناديل. ويستغرق الأمر من 1-3 أيام ابتداء من الإصابة بالعدوى حتى ظهور المرض. الالتهابات الجلدية أكثر عدوى من التهاب الحلق العقدي. ينقل الشخص الذي ظهرت عليه أعراض المرض العدوى بشكل أكثر من الشخص السليم الذي يحمل العدوى.

ونظرا لأن عدوى المكورات العقدية شديدة العدوى، فمن الممكن أن يصاب أفراد آخرون في العائلة بالمرض أيضا.

العلاج

اتصل بمركز الرعاية الصحية الذي تم تسجيل طفلك فيه للتقييم والعلاج المحتمل. أخبرهم عن انتشار عدوى المكورات العقدية في مدرسة المرحلة التمهيديّة في حالة وجود ذلك.

هل يجب أن يبقى الطفل في المنزل؟

نعم. يتم تحديد مدة بقاء الطفل في المنزل حسب نوع الأعراض والعلاج الذي يحصل الطفل عليه. في حالة علاج التهاب الحلق العقدي والحمى القرمزية بالمضادات الحيوية، يمكن للطفل العودة بعد يومين من بدء العلاج إذا ظهر تأثير العلاج وشعر الطفل بتحسن. بدون تناول المضادات الحيوية، يجب أن يكون الطفل خاليا من الأعراض قبل العودة إلى مدرسة المرحلة التمهيديّة. في حالة الالتهابات الجلدية (القوباء، والتهابات طيّات الظفر ، والتهابات فتحة الشرج)، قد يستغرق الأمر وقتا أطول حتى يصبح خاليا من العدوى. ويجب أن تلتئم الجروح دون أن تترك أثرا قبل العودة إلى مدرسة المرحلة التمهيديّة بغض النظر عن العلاج.

نصائح النظافة الصحية

يمكن أن ينجح المرء في الحول دون انتشار العدوى عن طريق:

غسل يديك و أيادي الأطفال بصورة مستمرة بالصابون والماء. اغسل يديك دائما قبل تناول الطعام وخاصة إذا كنت تأكل بدون أدوات المائدة (مثلا السندويش والفواكه).

لا تتشارك في الشرب من الأكواب أو استخدام نفس أدوات المائدة او فرشاة الأسنان مع شخص مريض.

حافظ على أن تكون أطراف الطفل قصيرة وتجنب طلاء الأظافر لتسهيل المحافظة على نظافتها.

تجنب النشازك في استخدام المناشف ضم العائلة واخرص على أن يكون لكل شخص منشفة خاصة به.

قم بتبديل أغطية الوسادة والمناشف . كل يوم إذا كان هناك طفح في الوجه.

في حالة وجود طفح يجب أن يتجنب المرء ملامسة البثور قدر الامكان. اغسل يديك بشكل دقيق بعد ملامسة بثور الطفح مثلا عند معالجتها.

اغسل الألعاب واللعبة المحشوة وكل شيء يضعه أو يمسه عن طريق الفم.

قلل خطر عودة الالتهابات عن طريق تبديل أو غسيل لهبايات الأطفال وفرشاة الأسنان بعد أن يتعافى الطفل. إذا كان قد تم علاج العدوى باستخدام المضادات الحيوية فافعل ذلك بعد 3 – 4 ايام من المعالجة.

للحصول على مزيد من المعلومات عن الحمى القرمزية، اقرأ المزيد هنا lås mer på 1177.se

للحصول على مزيد من المعلومات عن التهاب الحلق ، اقرأ المزيد هنا lås mer på 1177.se

للحصول على مزيد من المعلومات عن القوباء، اقرأ المزيد هنا lås mer på 1177.se