

Taariikh: 2023-02-03

**Gobolka Västra  
Götaland**  
**Ka hortagga Caabuqqa ee  
Gobolka Västra Götaland**

Ku socota mas'uuliyiinta

## **Shuban iyo/ama matag ku dhaca carruurta dhigata dugsiga xannaanada**

Xanuunka caloosha oo leh shuban iyo matag ayaa ku badan carruurta dugsiyada xannaanada. Caabuqu wuxuu inta badan si fudud u fidaa oo macnaheedu noqon karaa in dadka xidhiidhka dhow lahaa ay xanuunsadaan. Calool xanuunka wuxuu ku iman karaa si dhakhso ah wuxuuna badanaa ku tagaa dhown maalmood gudahood. Fayrasku waa sababta ugu badan ee ku keena calool-xanuunka carruurta dhigata dugsiga xannanada . Caabuqa fayrasku aad buu u faafaa, wuxuuna inta badan ku dhacaa dad badan oo iska ag dhowaa muddo gaaban gudaheed. Caabuqa calici-fayrus waxaa mararka qaarkood loo yaqaan "jirrada matagga ee jiilaalka", inkastoo aad jirran karto sanadka oo dhan. Sababaha kale ee shubanka waa bakteeriyyada ama dulinnada mindhicirka gala.

### **Jidadka caabuqa iyo faafidda caabuqa**

Caabuqa waxa uu ku iman karaa in loo dhawaado dadka buka ama maaddooyinka la iska qaadsiiyo caabuqa oo ka yimaada saxarada iyo matagga kaana soo gala afka tusaale ahaan; gacmaha, tuwaalada, alaabta carruurtu ku ciyaarto, gacan-qabsiga iyo alaabta kale. Gacmaha ayaa ah sababta caadiga ah ee faafidda caabuqa. Waxa kale oo la iska qaadsiin karaa cunto iyo cabbitaan si khaldan loo maamulay. Calool-xanuun oo uu sababay fayras, waxay caadi ahaan qaadataa 1-3 maalmood laga bilaabo marka la qaadsiiyay ilaa uu ka bukoodo. Sababo kale dartood, waxay qaadan kartaa waqtidheer.

### **Ma guriga bay joogayaan ilmuu?**

Haa Carruurta shuban ama matagga qaba waa inaysan imaanin dugsiga xannaanada. Ilmuu wuxuu ku soo laaban karaa dugsiga xannanada marka uu si caadi ah wax u cuno oo aanu matagin ama shubmin ugu yaraan 48 saacadood/2 maalmood. Waqtiyada xanuunka caloosha, faafidda caabuqa ee dugsiga xannanada waxaa lagu xaddidi karaa iyada oo sidoo kale walaalaha carruurta jiran ay joogaan guriga.

## **Talooyinka nadaafadda**

Waxaad lagu xaddidi karaa faafitaanka caabuqa tallaabooyinkan:

- Ku dhaq gacmahaaga saabuun iyo biyo ka dib markaad musquusha isticmaasho, ka dib markaad beddesho xafaayadda iyo cunto cunidda ka hor.
- Ha maareynin cunto haddii aad jiran tahay.
- Laab daboolka kursiga musquusha ka hor intaadan biyo raacin.
- Wixii xafaayad ah ku rid bac balastik ah, isku xidh oo isla markiiba iska tuur.
- Nadiif ha ahaadaan meesha weelasha la dhaqo la saaro, tubooyinka, kuraasta musquusha iyo tubooyinka biyaha ee wax lagu dhaqo.
- Iska ilaali inaad wadaagtaan tuwaalada qoyska, tuwaalada waa in la beddelaa maalin kasta.
- Dhaq bustayaasha, xayawanaada boombalada ah.
- Karkari mujuruca ilmaha eena beddel ama karkari cadayga, marka ilmuu bogsado.

## **Shuban ka dib markaad safar dibadda kasoo noqotay**

Haddii ay dhacdo in shuban ama xanuuno kale ku yimaada caloosha ka dib markaad kasoo noqotay safar dibadda ah, la xiriir daryeelka caafimaadka si aad tijaabooyin baaritaan lagaga qaado.

Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan cudurka caloosha, kasii akhri bogga [1177 Vårdguiden](#).