

Datum: 2023-02-03

Information till vårdnadshavare

Streptokockinfektioner i förskolan

Infektioner orsakade av streptokockbakterier är vanliga hos barn i förskoleåldern. Bakterierna kan orsaka halsfluss, impetigo (svinkoppor), scharlakansfeber, nagelbandsinfektion och stjärtfluss (flytning, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning). Infektionerna kan vara allt från mycket milda, till att kräva sjukhusvård. Många barn i förskoleåldern är bärare av streptokocker i svalget utan att vara sjuka. Ett bärarskap utan symtom brukar inte behandlas med antibiotika.

Smittvägar och smittspridning

Bakterierna sprids genom hostningar, nysningar och saliv, så kallad droppsmitta. De sprids även via kontaktsmitta vilket bland annat innebär via händer som kommit i kontakt med saliv eller sårvätska. Smitta kan också spridas via leksaker som en smittad sugit på, eller via handdukar, gosedjur eller näsdukar. Det tar 1-3 dagar från att man smittats till att sjukdomen bryter ut. Hudinfektioner smittar lättare än halsfluss. En person med symtom är mer smittsam än en frisk bärare. Eftersom streptokockinfektioner är väldigt smittsamt kan även andra i familjen bli sjuka.

Behandling

Ta kontakt med den vårdcentral där ditt barn är listad för bedömning och eventuell behandling. Tala om att det går streptokockinfektioner på förskolan.

Ska barnet stanna hemma?

Ja. Hur länge barnet stannat hemma avgörs av vilken typ av symtom och behandling barnet har. Vid halsfluss och scharlakansfeber som behandlas med antibiotika kan barnet återgå efter två dygns behandling om man har sett effekt av behandlingen och barnet mår bra. Utan antibiotika ska barnet vara symptomfri innan återgång till förskolan. Vid hudinfektioner (impetigo, nagelbandsinfektioner och stjärtfluss) kan det ta längre tid att bli smittfri. Såren ska vara läkta och utan sårskorpor innan återgång oavsett behandling.

Hygienråd

Man kan begränsa smittspridningen genom att:

- Tvätta dina egna och barnets händer ofta med tvål och vatten. Tvätta händerna alltid före måltid, särskilt när man äter utan bestick (till exempel smörgås och frukt).
- Dela inte muggar, bestick eller tandborste med en som är sjuk.
- Håll barnets naglar korta och undvik nagellack så blir de lättare att hålla rena.
- Undvik att dela handdukar inom familjen, se till att alla har varsin.
- Byt örngott och handdukar. Varje dag om utslag finns i ansiktet.
- Vid utslag ska man undvika att röra utslagen så mycket det går. Tvätta händerna noga efter kontakt med utslagen, till exempel efter man behandlat dem.
- Tvätta leksaker, gosedjur och annat som barnet suger på.
- Minska risken att infektionen återkommer genom att byta eller koka barnets nappar och tandborste när barnet är friskt. Om infektionen behandlas med antibiotika görs detta efter 3-4 dagars behandling.

För ytterligare information om scharlakansfeber, [läs mer på 1177.se](https://www.1177.se)

För ytterligare information om halsfluss, [läs mer på 1177.se](https://www.1177.se)

För ytterligare information om impetigo, [läs mer på 1177.se](https://www.1177.se)