

APT-material

Smittskydd i förskolan

Frisk i förskolan

Dialog med vårdnadshavare



Frisk i förskolan

Informationsblad till vårdnadshavare

Smittskydd Västra Götaland
2023-09-07

Information till vårdnadshavare

Frisk i förskolan

I förskolan vistas många barn tillsammans vilket gör att infektioner lätt kan spridas. Syftet med denna information är att begränsa smittspridning och sträva efter en friskare förskola.

Alla barn blir sjuka ibland och det är vanligt att små barn har flera infektioner varje år. Vanligast är luftvägsinfektioner, till exempel förkylningar. Även andra infektioner som magsjuka, vattkoppor eller impetigo är smittsamma sjukdomar som är vanliga hos förskolebarn.

Barnets allmäntillstånd, det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i förskolans aktiviteter (både inom- och utomhus) är avgörande för om barnet kan vara i förskolan. Barnet kan ibland vara piggt och aktivt hemma, men orkar ändå inte vara med i barngruppen. Ett sjukt och hängigt barn behöver få ha lugn och ro och tid för återhämtning. Ibland behöver barnet också vara hemma på grund av risken för att smitta andra.

För att minska spridning av infektioner behövs ett samarbete mellan hem och förskola. När ditt barn är sjukt är det bra att du talar om för personalen vilka symtom barnet har eller varför barnet är sjukt. Då kan förskolan sätta in åtgärder för att inte fler ska bli sjuka.

Barnet ska vara hemma:

- När barnet har feber. Barnet kan återgå till förskolan när det inte haft feber under 24 timmar/ett dygn utan febernedsättande mediciner, och om allmäntillståndet är gott.
- Vid tecken på nyttillkomna förkylningssymtom som till exempel halsont, snuva, feber eller hosta. Barnet kan återgå till förskolan när allmäntillståndet är gott och symtomen kliniskt av. Kvardröjande restsymtom som hosta och snuva är inget hinder, även om snuvan är tjock och färgad.

- När barnet kräks och/eller har diarré. Barnet kan återgå till förskolan när det är friskt, har ätit normalt och inte kräks eller haft diarré/lös avföring under minst 48 timmar/två dygn. När flera har magsjuka på förskolan kan smittspridningen begränsas genom att syskon i förskoleålder till sjuka barn stannar hemma.
- Om barnet har vätskande sår eller eksem. Barnet kan återgå till förskolan när såret/eksemet har torkat in och inte vätskar sig längre. Vid impetigo ska såret vara läkt och utan sårskorpa innan barnet kan återgå till förskolan.
- När barnet har scharlakansfeber eller halsfluss. Barnet kan återgå vid symtomfrihet eller efter två dygns antibiotikabehandling om allmäntillståndet är gott.
- Om barnet är feberfritt, men så trött och hängigt att det inte orkar vara i barngruppen.

Vid andra infektioner eller om flera barn är sjuka samtidigt kan det finnas andra riktlinjer.

Råd till dig som vårdnadshavare

Infektioner kan spridas via kroppsvätskor som hosta och nysningar, kräkning och avföring. Smitta sprids via våra händer och från föremål, som textilhanddukar, handtag och leksaker. Goda hygienrutiner bidrar till att minska spridning av infektioner.

- Tvätta dina egna och barnets händer ofta med tvål och vatten. Särskilt efter toalettbesök/blöjbyte, efter att ha snutit näsan och före måltider.
- Lär barnet att hosta och nysa i armvecket.
- Håll naglarna kortklippta då smuts och bakterier lätt samlas där.
- Tvätta snuttefilt och gosedjur samt rengör eller byt nappar och tandborste när barnet har blivit friskt.
- Använd gärna var sin handduk i familjen.

Så här tvättar du händerna



Handtvättssången

Melodi: Blinka lilla stjärna

Tvätta, tvätta
liten hand
Bort med smuts och
bort med sand
Mellan, i och
ovanpå
Gnugga tummen,
båda två
Tvätta, tvätta
liten hand
Bort med smuts och
bort med sand!


Bildstöd- När ditt barn blir sjukt

Informationsblad till vårdnadshavare


När ditt barn blir sjukt

Förskolans riktlinjer vid sjukdom och smitta


Svenska




Små barn är ofta sjuka. Förkylningar, magsjuka och sårinfektioner är vanliga hos barn som går i förskolan.




Ett sjukt och hängigt barn behöver få ha lugn och ro för att bli friskt.



Ett barn som inte mår bra och inte orkar hela sin dag på förskolan ska stanna hemma.



Personalen ser hur barnet mår på förskolan. De kan bestämma att barnet inte ska vara där.



Om barnet behöver medicin i förskolan ska detta bestämmas tillsammans med personalen.

För info om symbollicenser: <http://www.dart-gbg.org/licenser>
 Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med Smittskydd Västra Götaland

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN


1

Dema zarokê te nexweş bikeve · När ditt barn blir sjukt


Şertûmercên dibistanê di warê nexweşî û tegerînê de

Förskolans riktlinjer vid sjukdom och smitta


Kurmanji/Kurmandi



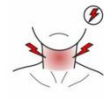
Divê zarok li mal be dema laşê wan germ be.
Barnet ska vara hemma när det har feber.




Piştî ku germa laşê zarok çû ji divê zarok rojekê li malê bimîne da ku tu bi xwe bibinî rewşa zarok baş e.
När febern har gått över ska barnet stanna hemma ett dygn, så att du ser att barnet mår bra.



Xebatkar germa laşê zarok napîvin. Ku laşê wan ne germ be jî zarok nexweş dikevin.
Personalen tar inte tempen på barnet. Barn kan vara sjuka även utan feber.



Dema qirika zarokan jî ber bakteriyên bêşê jî divê zarok li mal bin. Ku jî bo êşa qirikê antibiyotikê bê dayîn divê zarok herî kêm du rojan li mal bimînin da ku jî belavkirina nexweşiyê rizgar bibin.
Barnet ska stanna hemma när det har halsfluss orsakat av bakterier. Om barnet får antibiotika mot halsfluss ska det stanna hemma i minst två dygn för att vara smittfri.



Dema zarokan kulên wan hebin û kulan av biçê divê hingê jî zarok li mal bimînin. Zarok dikarin vegerin dema kulên wan hişk bibin û qalîkê kulê weşiya be.
Om barnet har sår som det kommer vätska ur ska barnet vara hemma. Barnet kan komma tillbaka när såret är torrt och sårskorpan har trillat av.

För info om symbollicenser: <http://www.dart-gbg.org/licenser>
 Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med Smittskydd Västra Götaland

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN


2

عندما يمرض الطفل · När ditt barn blir sjukt


التواعد الذليلية المطبقة في مدرسة المرحلة التمهيدية في حالات المرض والعدوى

Förskolans riktlinjer vid sjukdom och smitta


Arabiska/عربي




يجب أن يبقى الطفل في المنزل عندما يتقيأ أو يكون مصاباً بالإسهال.
Barnet ska stanna hemma när det kräks eller har diarré.



يمكن أن يعود الطفل عندما يبدأ بتناول الطعام بصورة طبيعية ولا يتقيأ أو يصاب بالإسهال خلال يومين.
Barnet kan komma tillbaka när det har ätit normalt och inte kräks eller haft diarré under två dygn.



عندما يكون هناك عدد من الأطفال المصابين بمرض معوي في مدرسة المرحلة التمهيدية فمن الممكن أن يحتاج أخوة وأخوات الطفل المريض البقاء في المنزل أيضاً لتجنب نشر العدوى للأطفال الآخرين.
När flera barn har magsjuka på förskolan kan syskon till sjuka barn också behöva stanna hemma för att inte smitta andra.



في حالة وجود بعض الأمراض الأخرى يمكن أن تطبق مدرسة المرحلة التمهيدية قواعد دلالية أخرى. في هذه الحالة ستحصل على مزيد من المعلومات.
Vid vissa sjukdomar kan förskolan ha andra riktlinjer. Då kommer du att få mer information.

För info om symbollicenser: <http://www.dart-gbg.org/licenser>
 Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med Smittskydd Västra Götaland

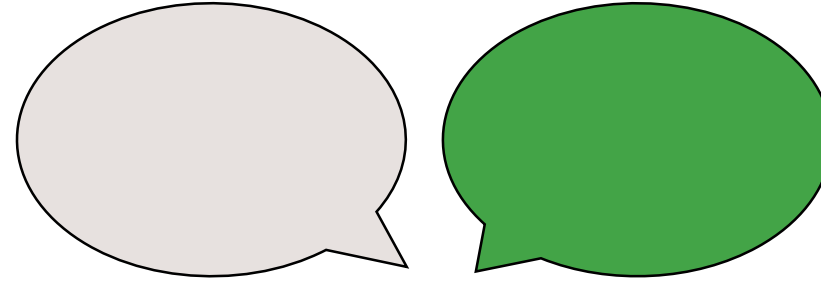
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

3

Hur kan dokumenten användas?

Dialog med vårdnadshavare:

- Vid inskolningssamtal
- På föräldramöten
- Påminn när det går mycket infektioner
- Inför "vabruari"

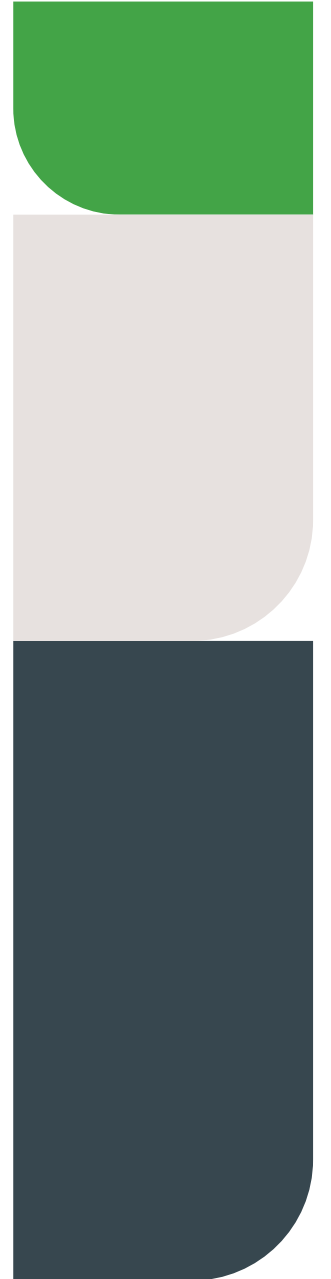


Samarbete viktigt!

Dialog mellan förskola och vårdnadshavare vid infektioner kan minska smittspridningen.

Frågor att reflektera över

- Hur använder vi dokumentet "Frisk i förskolan" hos oss?
- Hur kan vi skapa en bra dialog i mötet med vårdnadshavarna?
- Hur informerar vi vårdnadshavare när det går infektioner?



Mer information finns på vår webb

Smittskydd i förskolan

- Hygien- och städråd
- Information om infektioner i förskolan
- Särskild information till dig som är rektor
- Utbildningar
- Pedagogiskt material

www.vgregion.se/smittskydd

