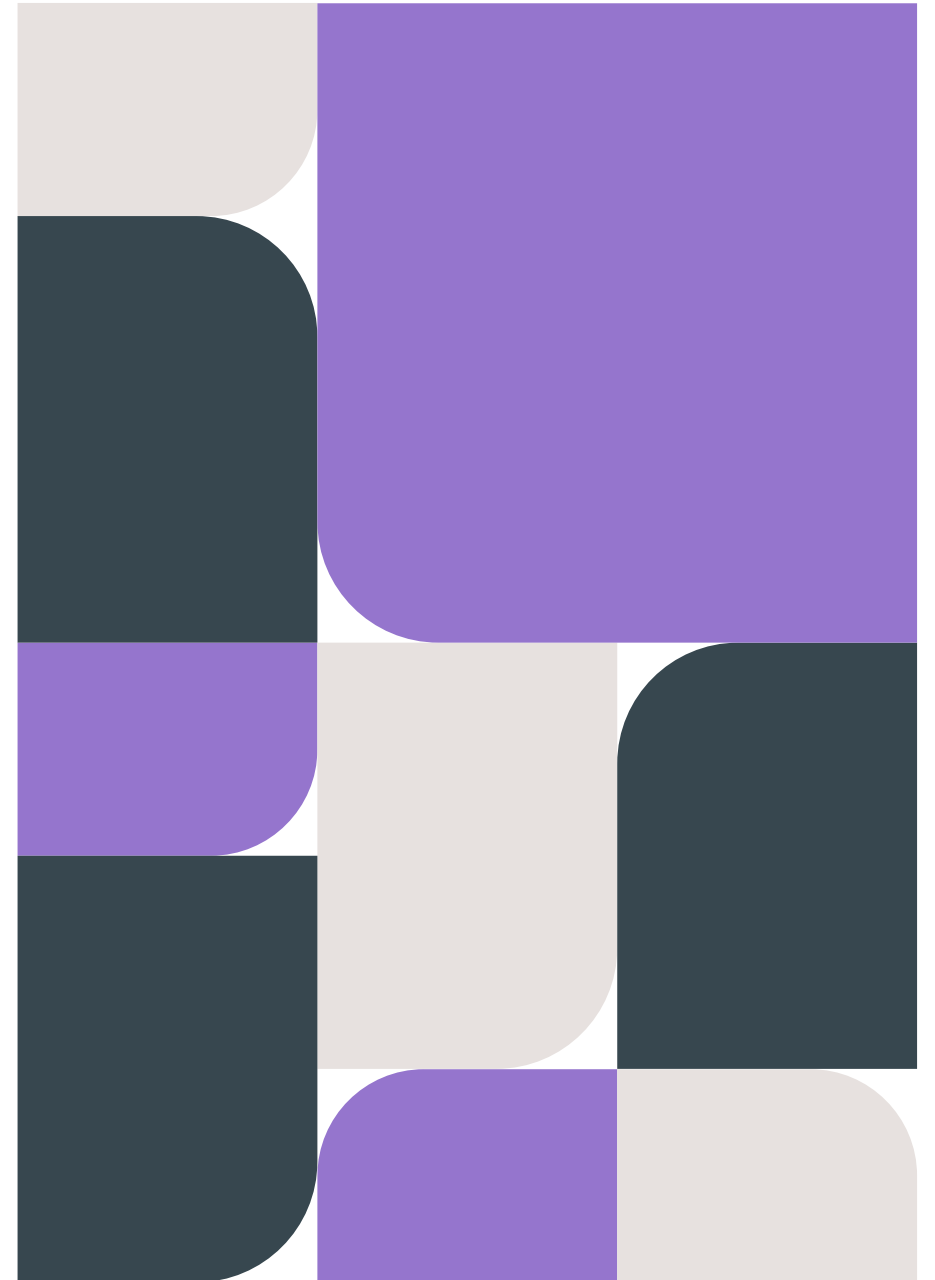


APT-material

Smittskydd i förskolan

God handhygien

Vägen till minskad smittspridning



Handhygien – varför och förutsättningar

- Händerna är våra största smittspridare
- Tvål och pappershanddukar vid varje handfat
- Naglarna bör vara kortklippta
- Händerna bör vara fria från smycken

- Handsprit ett viktigt komplement till handtvätt
- Använd handskar på rätt sätt



Handtvätt - när

- efter toalettbesök, blöjbyte och pottanvändning
- före varje måltid, dukning och servering
- efter att ha snutit sig själv eller ett barn
- när händerna är smutsiga
- efter orena arbetsmoment, som att hantera smutstvätt eller efter städning av toaletter
- efter kontakt med djur



Handtvätt på rätt sätt – hur

En handtvätt tar cirka 20 sekunder och innebär att händerna tvättas med flytande tvål och vatten och torkas torra med pappershandduk.

Handtvättsrutin:

1. Händerna sköljs med rinnande vatten och tvåladas sedan in med flytande tvål.
2. Tvållöddret gnuggas in i händerna. Alla delar av händerna ska tvåladas in (handflator, ovansidor, fingrarna och mellan fingrarna, tummar, nagelband).
3. Tvållöddret sköljs noga av från händerna under rinnande vatten.
4. Händerna torkas torra med pappershanddukar.
5. Vattenkranen stängs av med papper.

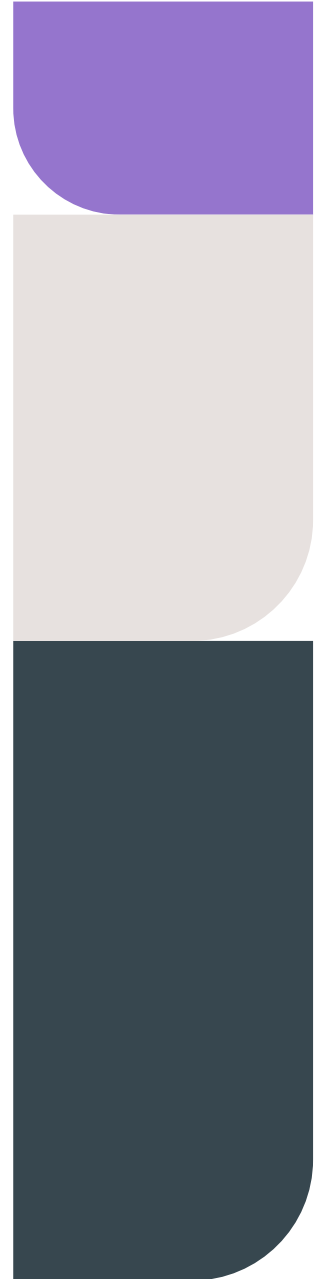


Stöd – och inspirationsmaterial



Frågor att reflektera över

- Hur går vi igenom handtvättsrutiner med nya medarbetare?
- Finns instruktion för handtvätt uppsatt i anslutning till handfat?
- Hur använder vi handskar på vår arbetsplats?
- Finns rutiner för när och hur handsprit ska användas i verksamheten?



Mer information finns på vår webb

Smittskydd i förskolan

- Hygien- och städråd
- Information om infektioner i förskolan
- Särskild information till dig som är rektor
- Utbildningar
- Pedagogiskt material

www.vgregion.se/smittskydd

