

---

# Hygienkampen

---

Utmana dina kollegor i en femkamp på förskolan!  
Bilda lag avdelningsvis och utför uppdragen i valfri ordning. Efter att alla uppdrag är utförda är ni Hygienmästare och får diplom.

Lycka till!

---

## Uppdrag 1

### Inventering

---

Gör en inventering av hur många av er i personalen som har gått en grundutbildning i smitta, smittspridning och hygienrutiner. **Antal:** .....

Finns det minst en pedagog med särskilt hygienansvar - hygienombud på förskolan?

- Ja
- Nej

Saknar ni hygienombud på förskolan? Utse en person med särskilt hygienansvar på nästa APT.

---

## Uppdrag 2

### Sätt upp hygienrutiner

---

Sätt upp handtvättsrutiner – handtvättsillustrationer ovanför handfaten. Sätt även upp blöjbytesrutiner vid blöjbytesplatsen.

Har ni redan rutiner uppsatta? Bra! Se över så de är aktuella och att de följs.

Smittskydd i förskolan tipsar! [Titta gärna här för hygienrutiner och handtvättsillustrationer.](#)

---

## Uppdrag 3

### Säker mathantering? -Diskussionskort

---

Diskutera ert arbetssätt utifrån de fem olika diskussionskortet – Hur gör vi för att säkra maten. Läs upp valfritt kort (eller alla fem korten) och diskutera i arbetslaget.

Jämför avdelningsvis vad ni kommit fram till på APT.

[Diskussionskortet klicka här.](#)



## Uppdrag 4

*Vad finns i skötrummet/ hygienutrymmet?*

Enligt bland annat Arbetsmiljöverkets och Folkhälso-myndighetens riktlinjer är det viktigt att man i hygien-utrymmen endast förvarar saker som hör hemma där. Skötrum anses vara ett smutsigt rum med stor risk för smittöverföring. Diskutera tillsammans i arbetslaget hur det ser ut i ert hygienutrymme och om det finns saker som ska bort.

### Exempel på saker som inte hör hemma hygienutrymmen:

- Mat, vare sig man äter det eller använder det till lek
- Dricksglas, vattenflaskor, nappar
- Böcker, leksaker - hårda som mjuka
- Målarateljé
- Personalkläder, ytterkläder
- Möbler, barnvagnar etc.

[Läs mer om regelverken här.](#)

### Vad hittar vi?

*(Skriv ner vilka och hur många saker ni hittar som ska bort och jämför avdelningsvis)*

.....

.....

.....



## Uppdrag 5

*Gör en hygienrond*

Ta på er ”hygienglasögonen” och gå en hygienrond på er avdelning. Se över miljöer och situationer där det finns risk för smittspridning. Använd hygienrondsprotokollet som stöd. Diskutera vad som är bra och vilka förbättringar som kan göras i arbetslaget eller på APT.

[Hygienrondsprotokoll](#)

## Sammanställning

Avdelning: .....

	Utfört datum	Kommentar:
Uppdrag 1		
Uppdrag 2		
Uppdrag 3		
Uppdrag 4		
Uppdrag 5		

### [Hämta ert Diplom här.](#)

Finns det personal som saknar grundutbildning eller behöver friska upp kunskaperna? Kontakta då er Smittskyddssjuksköterska.

Läs mer på [hemsidan](#) eller scanna QR-koden

