

**Smittskydd Västra Götaland**

Innehållsansvar: Carin Lindén Gebäck

Godkänd av: Thomas Wahlberg

E-post: smittskydd@vgregion.se

Giltig från: 2026-01-09

Giltig till: 2028-01-09

# Avskrivning av förhållningsregler vid MRSA-bärarskap

Information till infektionsklinikerna i Västra Götalandsregionen.

## Bakgrund

Patienter med MRSA-bärarskap, som haft upprepade negativa MRSA-prover, kan avskrivas från förhållningsregler.

Avskrivning av förhållningsregler kan göras av behandlande läkare vid infektionsklinik i Västra Götalandsregionen. Behandlande läkare ansvarar för att kriterierna för avskrivning är uppfyllda.

## Förutsättningar för avskrivning

### Utan riskfaktorer för smittspridning

- Minst två negativa MRSA-prover från främre näsöppning, svalg och perineum under en tidsperiod på minst tre månader mellan första och andra negativa provet.
- Ingen antibiotika given som patientens MRSA-stam är känslig mot, inom en månad före var och en av de negativa odlingarna.

## Vid förekomst av riskfaktorer för smittspridning

- Avskrivning sker i samråd med smittskyddsläkare.

## Handläggning

1. Patienten informeras muntligt och skriftligt om att MRSA-diagnosen är avskriven och att förhållningsregler är borttagna. För skriftlig information se förslag på brev, bilaga 1.
2. Avskrivningen dokumenteras i patientens journal.
3. Avskrivningen noteras under symbolen uppmärksamhetsinformation/observandum i journalen.
4. Information om att patienten är avskriven skickas till Smittskydd Västra Götaland via Sminet. Anmälan görs som en kompletterande anmälan. Välj MRSA och ange patientens personnummer. Fyll i fältet *Övrig information*. Ange "Avskrivning MRSA" samt datum.

## Nytt positivt MRSA-prov på tidigare avskriven patient

Om avskriven patient åter blir positiv i MRSA-prov ska behandlande läkare:

- Göra en ny anmälan enligt smittskyddslagen.
- Ge förhållningsregler muntligt och skriftligt till patienten.
- Handlägga patienten som nytt fall enligt rutin på infektionskliniken med ny smittspårning.

Samma handläggning gäller oavsett om tidigare känd eller ny MRSA-stam föreligger.

Brevmall för information till patienten

Patientinformation

Till .....

## Avskrivning från förhållningsregler vid MRSA-bärarskap

I odlingar som är tagna på dig vid flera tillfällen har inga MRSA-bakterier hittats.

De förhållningsregler som du tidigare fått av din läkare gäller därmed inte längre. Detta innebär att du inte har någon informationsplikt vid vårdkontakt och du behöver inte heller komma hit på fler kontroller.

Avskrivning från förhållningsregler vid MRSA-bärarskap har gjorts den .....

Läkarens namn:

Klinik:

Adress och telefonnummer: