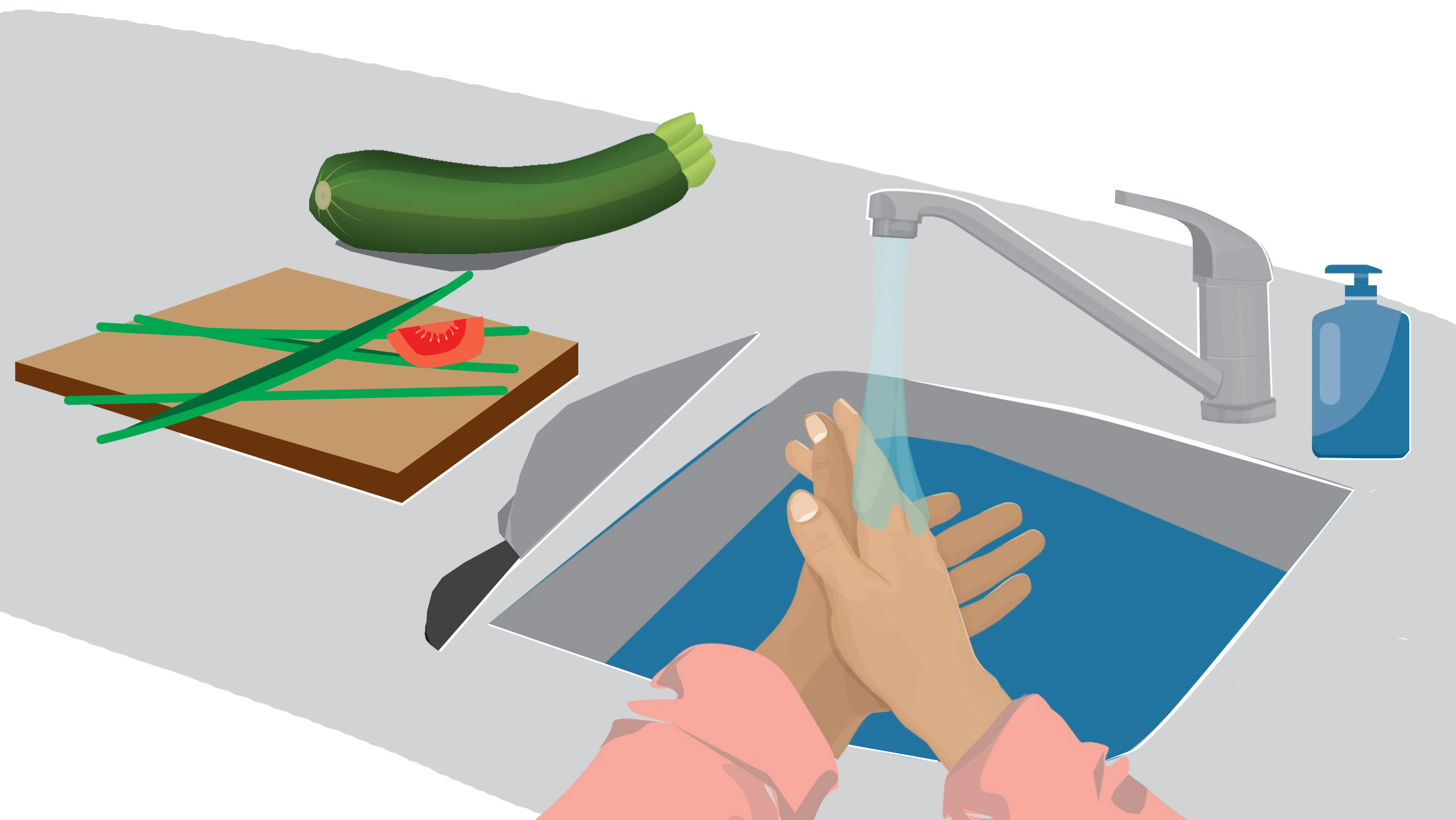


همیشه دستهای خود را بشوئید

TVÄTTA ALLTID HÄNDERNA

- مابین innan du börjar laga mat
- mellan olika råvaror
- efter toalettbesök

- قبل از غذا درست کردن
- کار کردن با مواد خام مختلف
- پس از توالیت رفتن



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

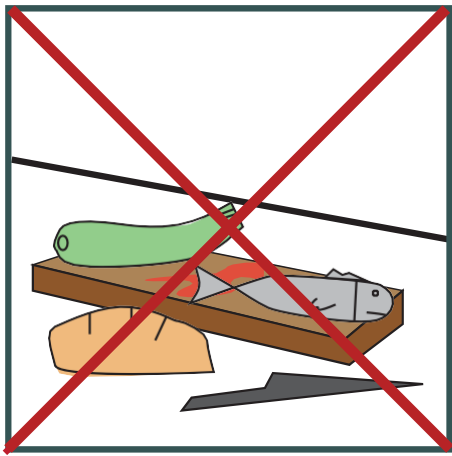


LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

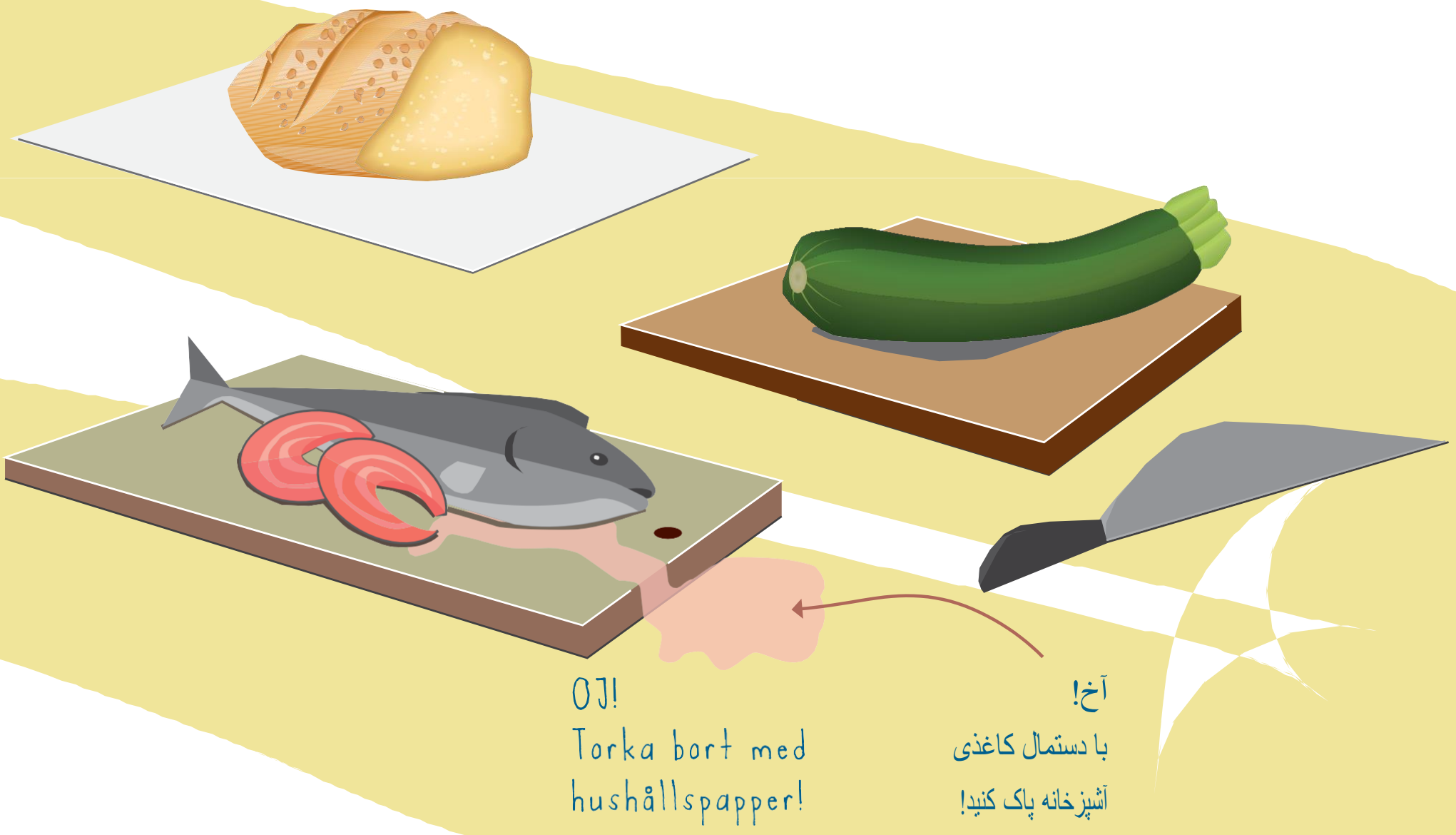
از چندین تخته بُرش مختلف استفاده کنید

ANVÄND FLERA SKÄRBRÄDOR

- en för grönsaker
- en för fisk eller kött
- en för bröd



- یک تخته بُرش برای سبزیجات یکی
- برای گوشت یا ماهی یک
- یکی برای نان



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

قاب دستمال آشپزخانه را زود به زود عوض کنید

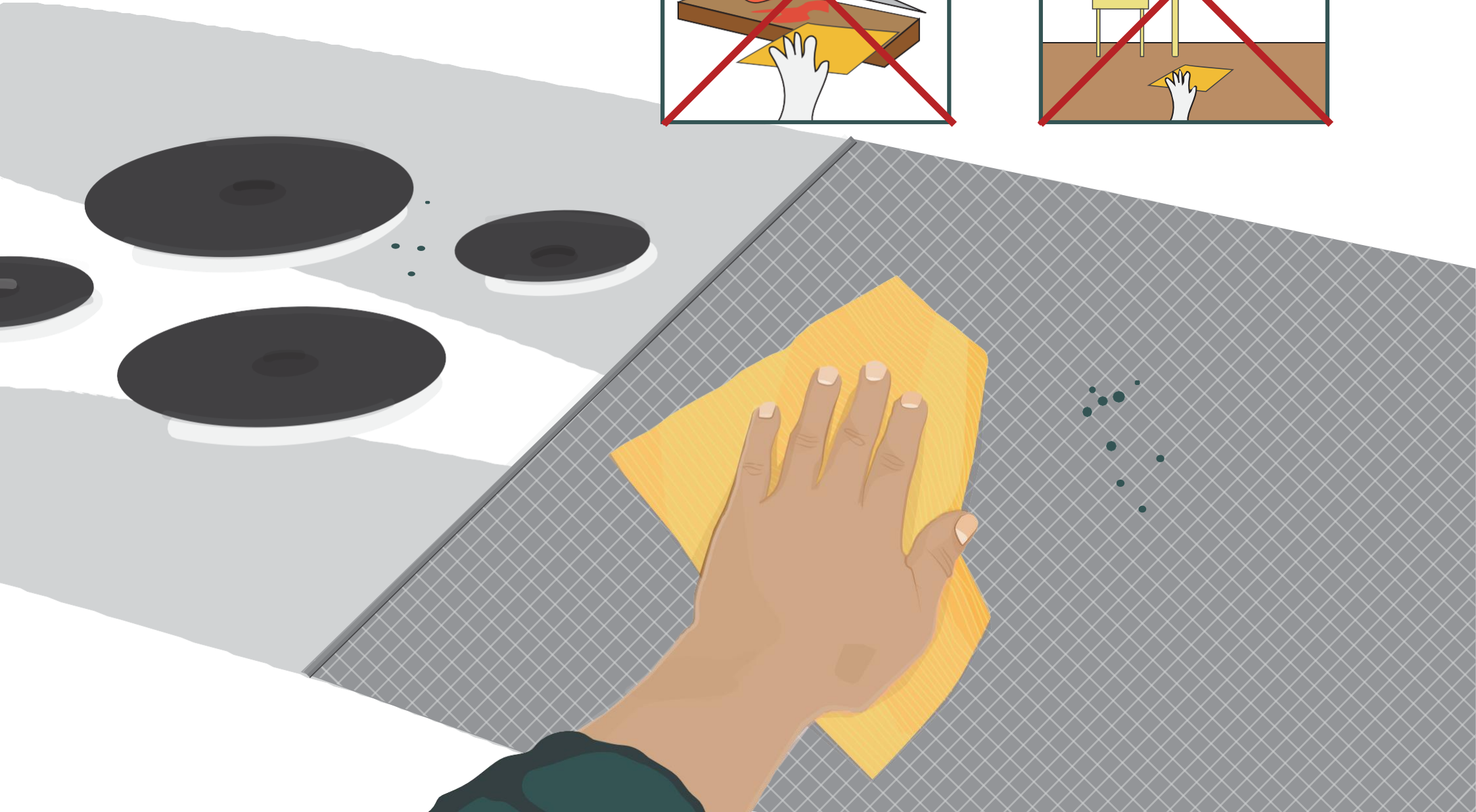
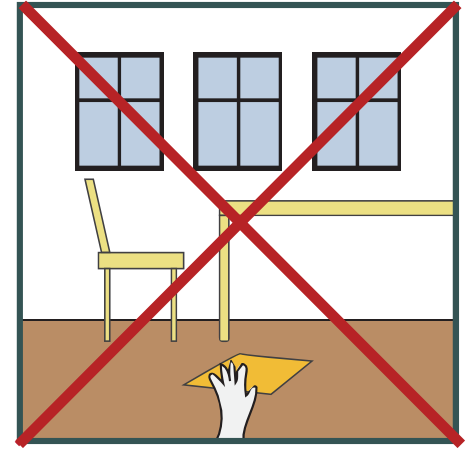
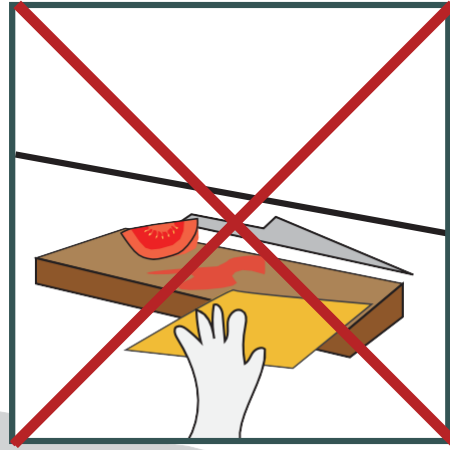
BYT TRASA OFTA

Använd disktrasan bara på
köksbänken och spisen,
aldrig på skärbrädor eller på golvet

پارچه شستشو را فقط بالای میز

کاری آشپزی و اجاق بگذارید

هیچ وقت بالای تخته برش و یا روی زمین



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN