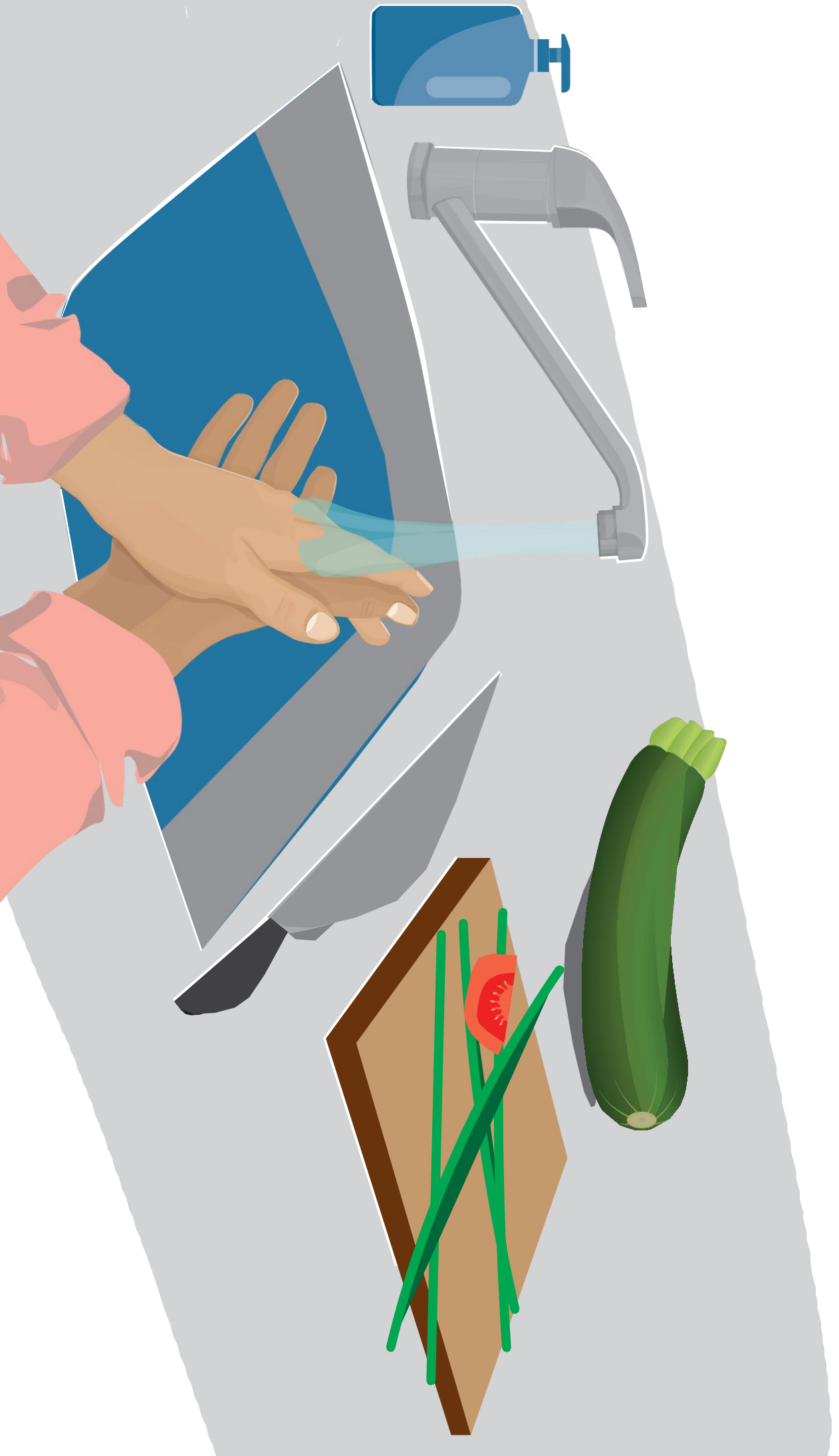


# MEYRO GACMAHA MAR KASTA

## TVÄTTA ALLTID HÄNDERNA

- intaadan bilaabin aunto karinta
- fara kuhayuta auntada ceyriin ee kala duwan
- radib markaad suuliga ka dhawato
- innan du börjar laga mat
- mellan olika råvaror
- efter toalettbesök



Göteborgs  
Stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

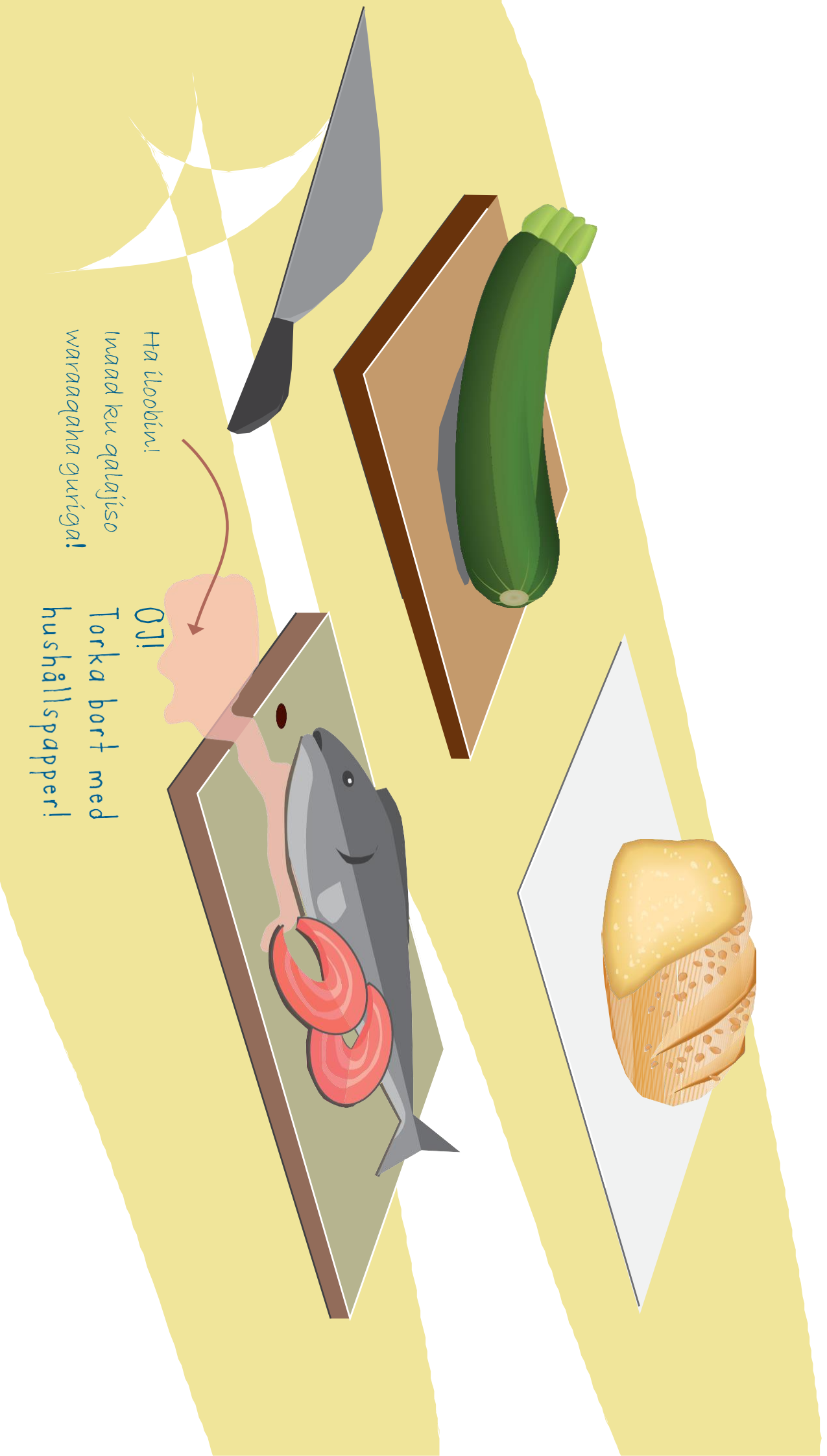
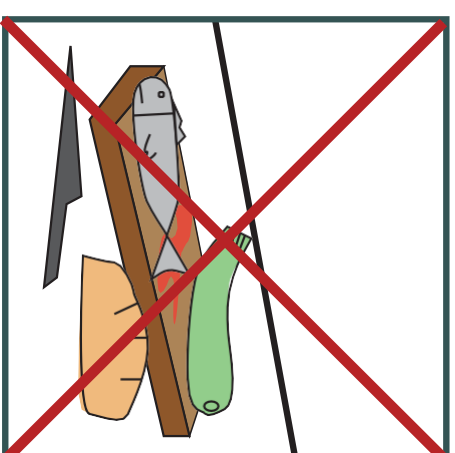
# ISTICMAAL DHOWR

## LOOX CUN'TO

- nal loox ee qudaartaa
- nal loox ee kалуunra ama hiibka
- nal loox ee rootiga

## ANVÄND FLERA SKÄRRÄDOR

- en för grönsaker
- en för fisk eller kött
- en för bröd



Göteborgs  
Stad



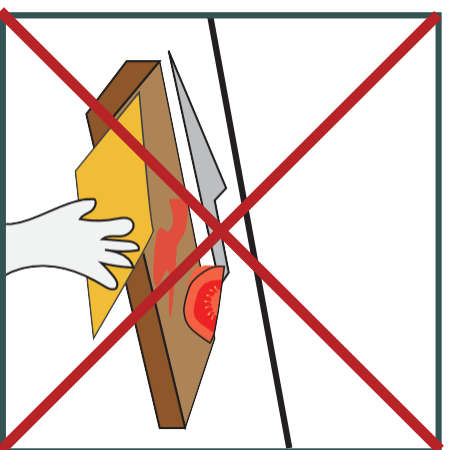
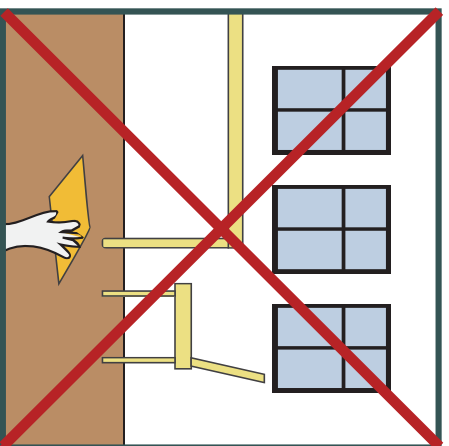
VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

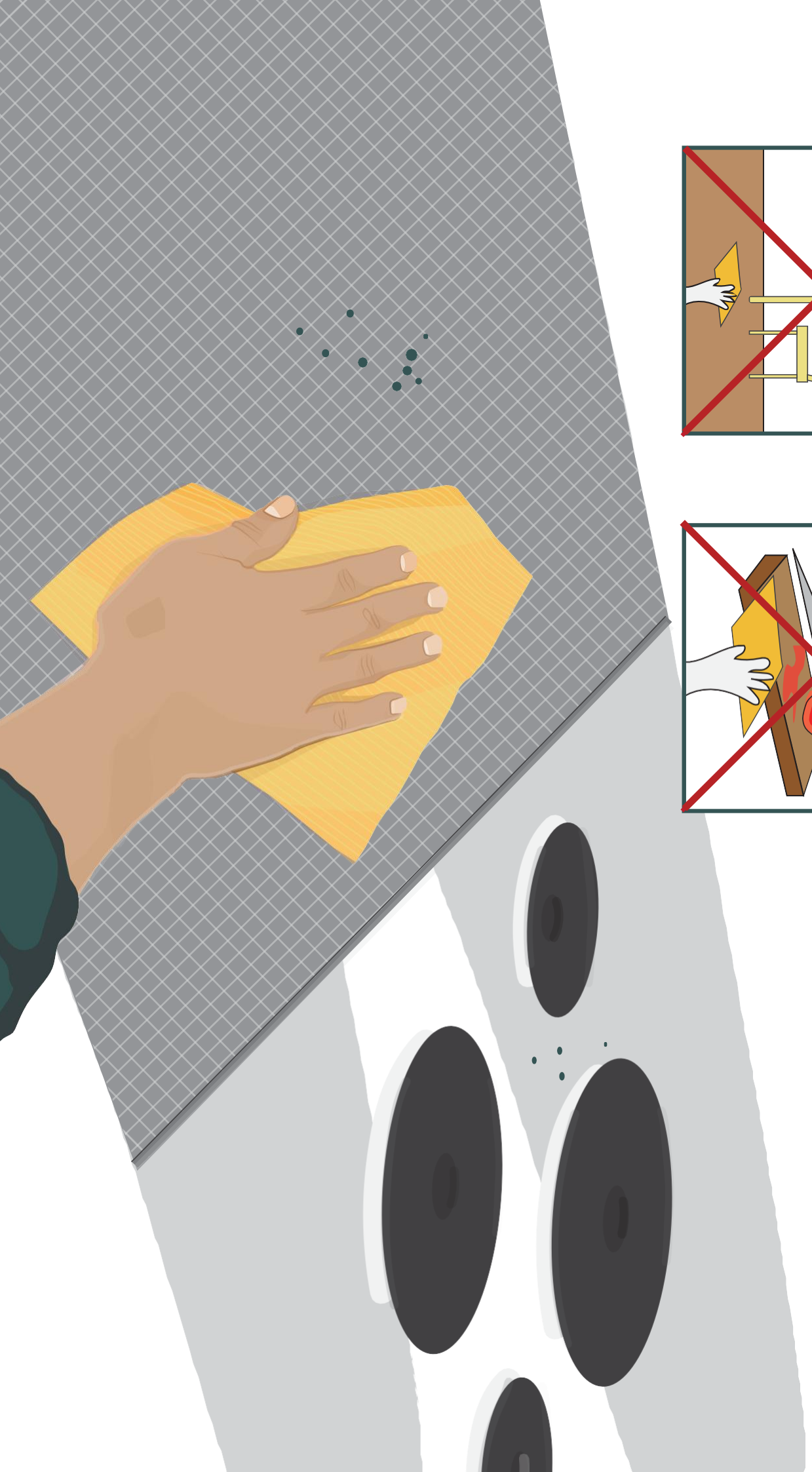
# BEDEL ISTARASHADA MARAR BADAAN

istarashada u istimaal oo kaliya  
wiiska kushinka iyo saxanka dabka,  
waliiga ha u isticmaalin looxa cuntada  
ama dhulka



## BYT TRASA OFTA

Använd disktrasan bara på  
köksbänken och spisen,  
aldrig på skärbrädor eller på golvet



Göteborgs  
Stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN