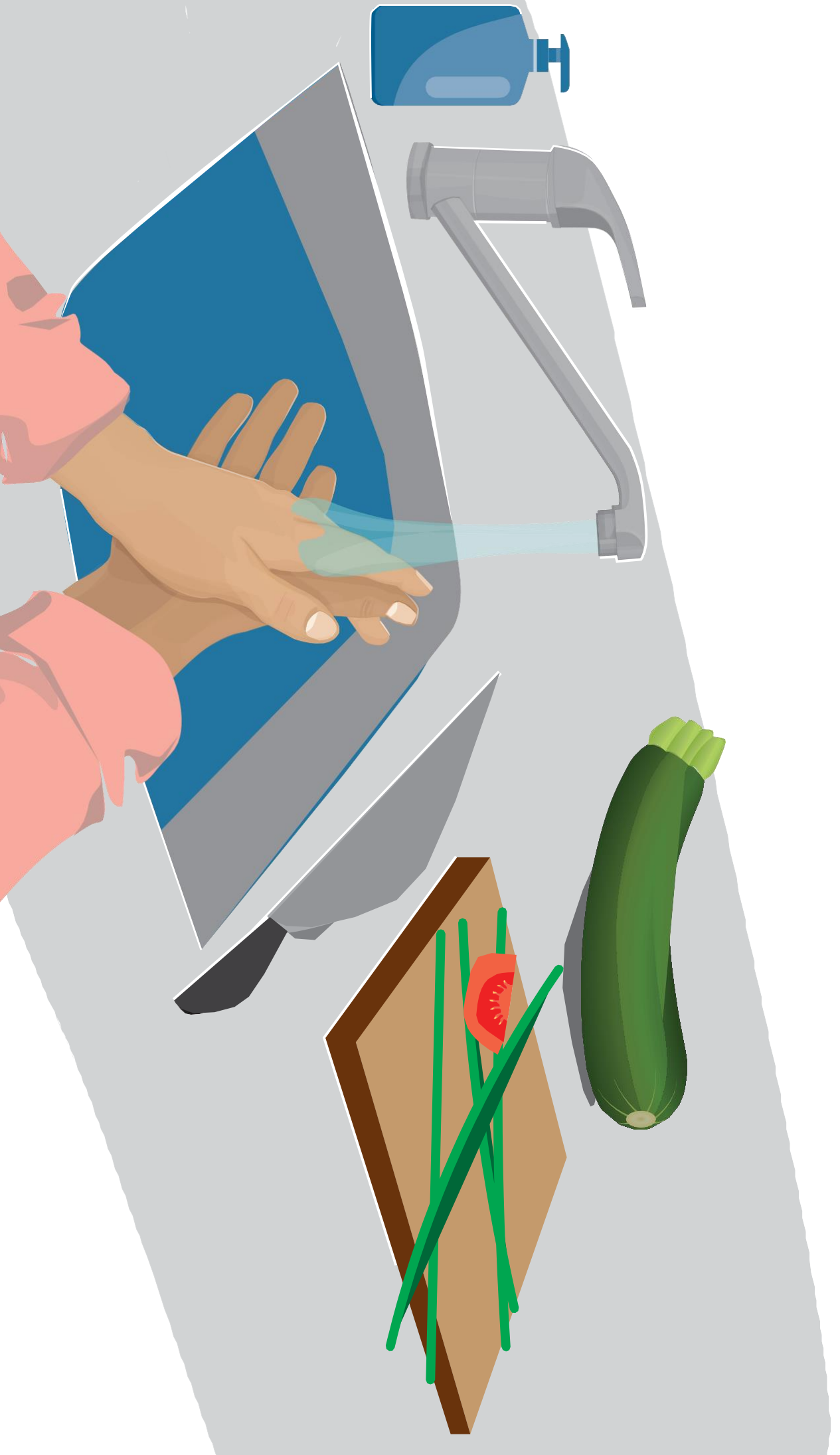


MEYRO GACMAHA MAR KASTA

TVÄTTA ALLTID HÄNDERNA

- intaadan bilaabin aunto karinta
- fara kuheyyuta auntada ceyriin ee kala duwan
- radib markaad suuliga ka dhawato
- innan du börjar laga mat
- mellan olika råvaror
- efter toalettbesök



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

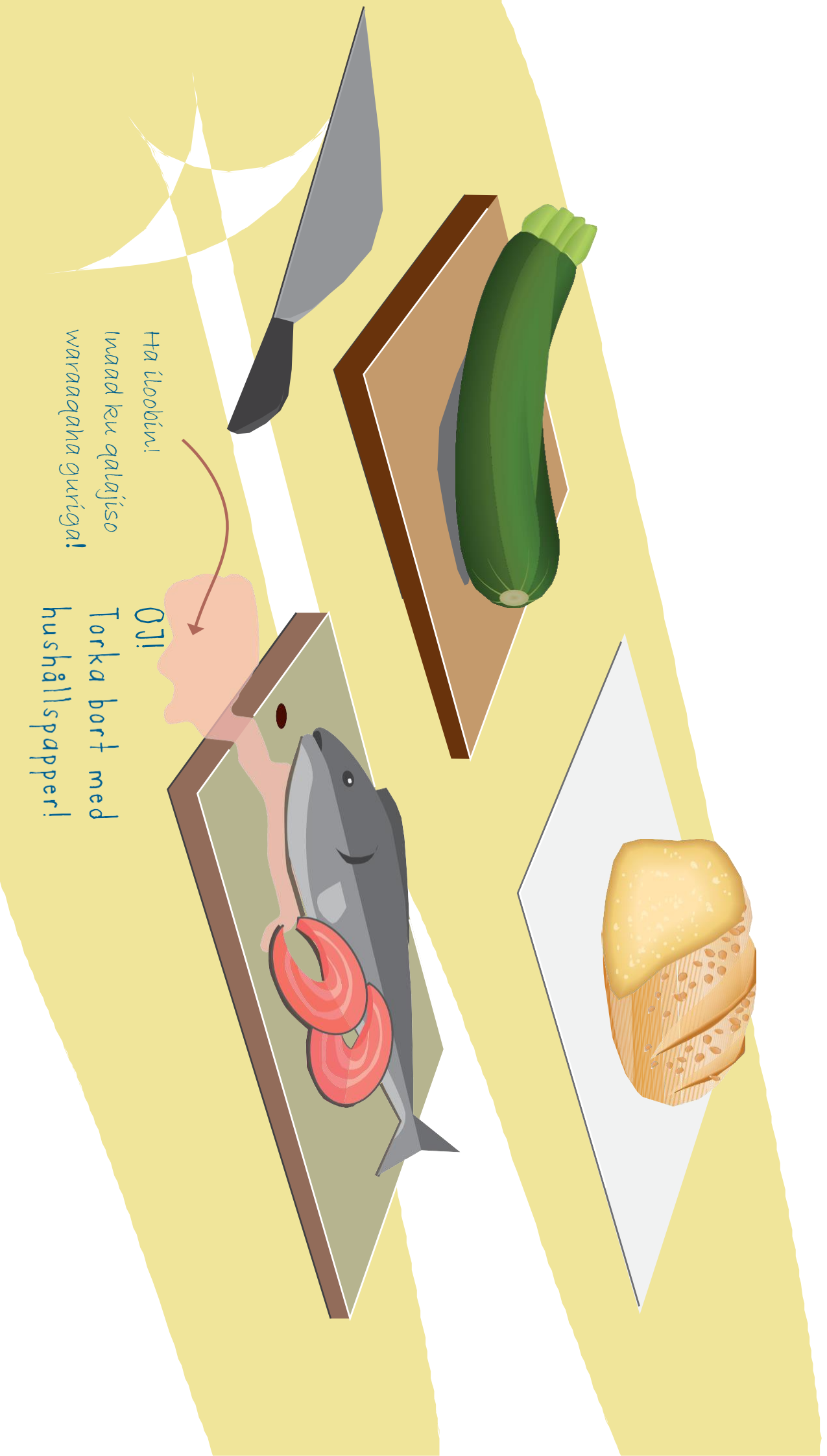
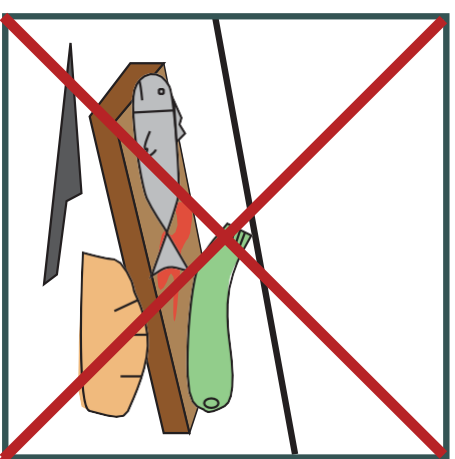
ISTICMAAL DHOWR

LOOX CUN'TO

- nal loox ee qudaartaa
- nal loox ee kалуunra ama hiibka
- nal loox ee rootiga

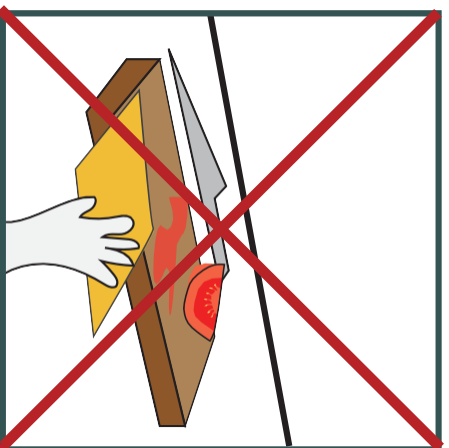
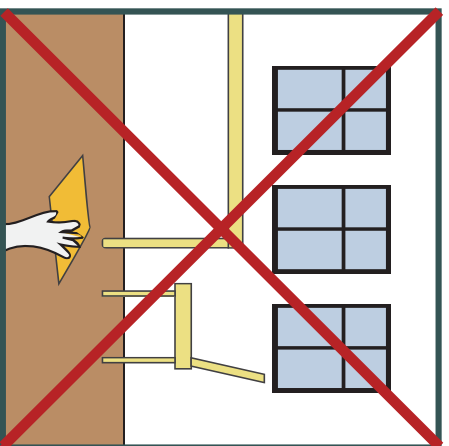
ANVÄND FLERA SKÄRRÄDOR

- en för grönsaker
- en för fisk eller kött
- en för bröd



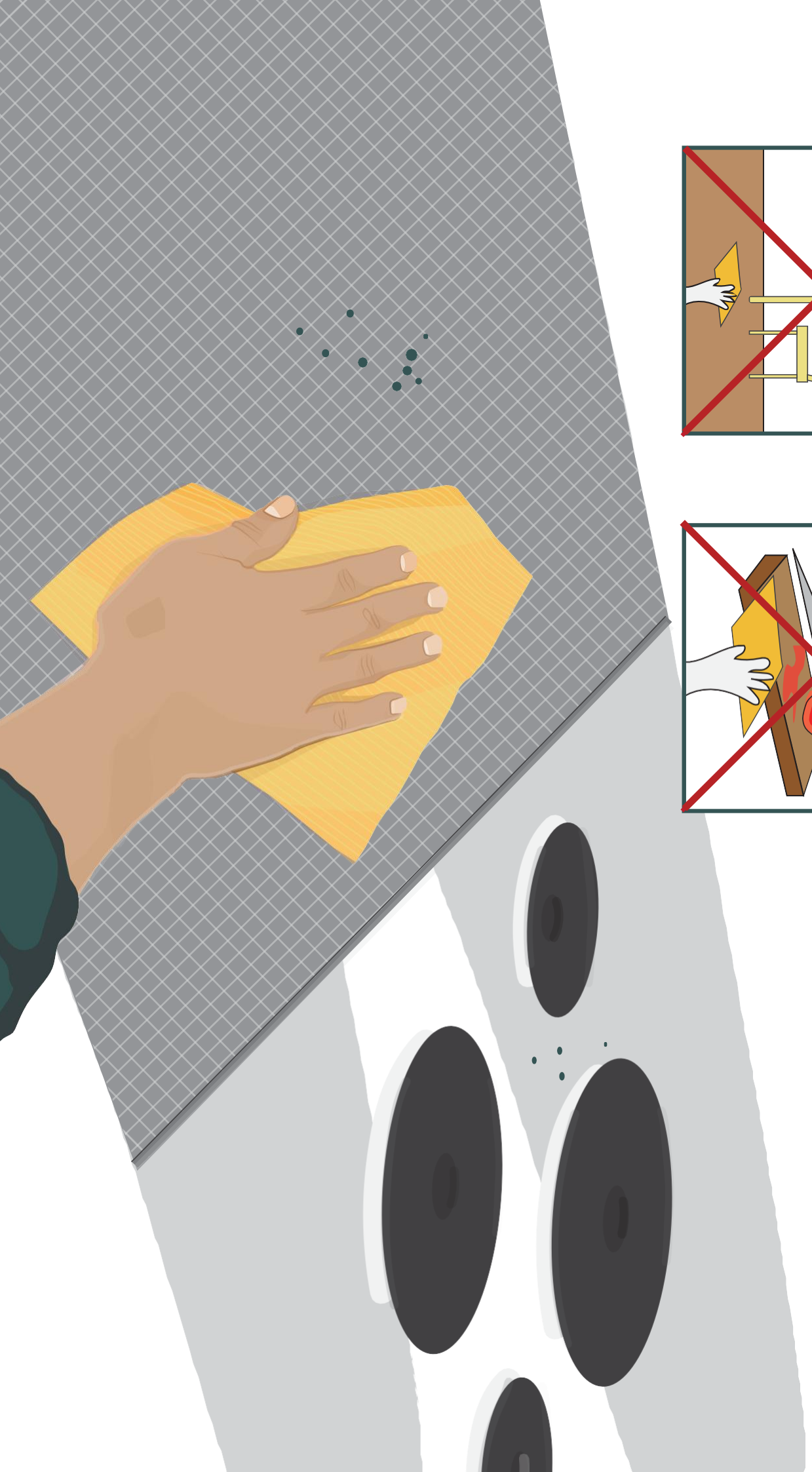
BEDEL ISTARAASHADA MARAR BADDAN

istarashada u istimaal oo kaliya
wiiska kushinka iyo saxanka dabka,
walgaa ha u isticmaalin looxa cuntada
ama dhulka



BYT TRASA OFTA

Använd disktrasan bara på
köksbänken och spisen,
aldrig på skärbrädor eller på golvet



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN