

Smittskyddsblad patientinformation

Datum: 2026-04-14

Smittskydd Västra Götaland

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

MRSA

Varför har jag fått den här informationen?

Prover har visat att du har en bakterie som är resistent (motståndskraftig) mot antibiotika. I det här informationsbladet kan du läsa mer om vad det innebär och vad du ska tänka på för att inte smitta andra.

Vad är MRSA?

MRSA betyder meticillinresistent *Staphylococcus aureus* och är en variant av hudbakterier (stafylokokker) som har blivit motståndskraftiga mot vissa antibiotika.

MRSA kan finnas på hud eller slemhinnor utan att man blir sjuk. Det kallas att vara bärare. Precis som vanliga stafylokokker kan MRSA ibland orsaka infektioner, till exempel sårinfektioner.

MRSA orsakar inte fler eller svårare infektioner än vanliga stafylokokker. Men om du får en infektion som behöver behandlas, måste man använda särskilda sorters antibiotika.

Hur smittar MRSA?

MRSA kan smitta mellan människor främst via hudkontakt, till exempel via händerna. Bakterierna kan också fastna på saker i omgivningen, till exempel träningsredskap, och spridas vidare därifrån.

En person som bara är bärare av MRSA sprider sällan smitta. I vissa situationer ökar mängden bakterier och då ökar också risken för att sprida smitta. Det kallas för riskfaktorer för smittspridning.

Riskfaktorer för smittspridning kan till exempel vara

- hudinfektioner som infekterade sår, bölder eller impetigo (svinkoppor)
- öppna sår
- försämrade eller vätskande eksem eller eksem i hörselgången
- vissa kroniska hudsjukdomar
- katetrar eller stomier.

Kan man bli av med MRSA?

MRSA brukar ofta försvinna av sig själv. Det kan ta olika lång tid, från månader till år. Man behöver ta flera prover för att veta att bakterierna är borta.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Det viktigaste du kan göra är att vara noggrann med att tvätta händerna. Om du inte har några riskfaktorer kan du leva som vanligt och risken är liten för att sprida smitta.

Barn kan vara i förskola och skola och delta i alla aktiviteter.

Vårdnadshavare behöver inte informera förskolan och skolan om att barnet är bärare av MRSA. Förskolebarn kan ibland behöva stanna hemma, se förhållningsregler nedan.

Om du arbetar med djur kan du få särskilda råd. Din läkare kan då diskutera med smittskyddsläkare.

Förhållningsregler

MRSA är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Vårdnadshavare ansvarar för att barn följer förhållningsreglerna.

- I följande situationer ska du inte gå till arbete, skola eller förskola eller delta i annan verksamhet:
 - Om din läkare bedömer att du har riskfaktorer för smittspridning och du arbetar eller studerar inom vård- och omsorgsyрken, ska du inte delta i vårdarbete.
 - Om förskolebarn har infekterade sår, bölder, impetigo (svinkoppor) eller försämrade, vätskande eksem ska barnet inte vara på förskolan.
 - Om du har pågående hudinfektion, öppna sår eller vätskande eksem ska du inte delta i idrott med mycket kroppskontakt eller använda gemensamma träningslokaler eller gym.
- Du måste informera om att du är bärare av MRSA
 - när du får sjukvård eller medicinsk fotvård
 - när du får vård eller omvårdnad på ett särskilt boende eller i hemmet. Du behöver inte informera om du enbart får hjälp i hemmet med att handla, städa, dela mediciner eller gå på promenader.
 - vid piercing, tatuering, massage, icke-medicinsk fotvård eller liknande behandling om du har pågående hudinfektion, öppna sår eller vätskande eksem.
- Om du har riskfaktorer för smittspridning måste du följa de särskilda hygienrutinerna som beskrivs nedan.
- Du måste komma på planerade återbesök eller ha telefonkontakt med behandlande läkare.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Det är din läkare som har ansvaret för MRSA som avgör när provtagningar och förhållningsregler inte längre behövs. Man kan ofta avsluta provtagningarna när man inte har hittat MRSA vid två provtagningar i följd under minst tre månaders tid.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

Särskilda hygienrutiner för dig med riskfaktorer

Om du har riskfaktorer för smittspridning ökar risken för att sprida smitta till andra. Du behöver därför följa dessa hygienrutiner:

- Vara noga med att tvätta händerna. Använda egen handduk och egna toalettartiklar exempelvis tandborste och rakhyvel.
- Täcka över sår med förband och byta förbandet om det vätskar igenom.
- Om du har kateter bör du ha den under kläderna.
- Tvätta händerna före och efter att du varit i kontakt med sår, förband eller kateter.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Mer information

[MRSA – Motståndskraftiga gula stafylokker | 1177 \(1177.se\)](#)

