

Smittskyddsblad patientinformation

Datum: 2026-04-27

Smittskydd Västra Götaland

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

Klamydia

Varför har jag fått den här informationen?

Du har blivit, eller misstänks ha blivit, smittad med klamydia. Här får du information om klamydia, hur infektionen behandlas och vad du behöver göra.

Vad är klamydia?

Klamydia är en vanlig sjukdom som orsakas av en bakterie. Om du är smittad kan klamydia finnas i urinröret, slidan och/eller ändtarmen. Ibland kan den också finnas i halsen.

Märker jag om jag fått klamydia?

De flesta smittade har inga symtom, det vill säga du märker inte att du har infektionen. Du kan ha klamydia länge, ibland flera år, utan att det märks.

Några kan känna att det svider lite när de kissar.

Kvinnor kan få flytningar och/eller ont i nedre delen av mage. De kan också få blödningar mellan sina menstruationer. Män kan få flytningar från urinröret och ont i pungen. Om du har haft analsex kan det komma flytningar från ändtarmen.

Är klamydia farligt?

Utan behandling kan kvinnor få skador på äggledarna vilket kan göra det svårt att bli med barn. Det kan också leda till att fostret utvecklas utanför

livmodern (utomkvedshavandeskap). Män kan få infektion i bitesticklarna. Klamydia kan också ge ögoninfektion och ibland ledvärk.

Hur smittar klamydia?

Klamydia smittar framför allt genom oskyddat slidsamlag, analsamlag eller munsex. Den kan också smitta vid smeksex och med sexleksaker. Klamydia är mycket smittsamt även om du inte har symtom. Klamydia kan också smitta från mor till barn vid förlossning.

Du blir inte immun mot klamydia och kan därför få klamydia flera gånger.

Klamydia smittar **inte** via kläder, handdukar eller på toaletter.

Hur behandlas klamydia och hur länge är jag smittsam?

Klamydia behandlas med antibiotika (tabletter). Behandlingen är gratis. Infektionen försvinner om du tar tabletterna som du ska och följer de råd du fått. Tio dagar efter att du började ta antibiotikatabletterna är du inte längre smittsam.

Om du tagit din medicin behöver du inte ta något nytt prov för att se om infektionen är borta. Är du gravid behöver du dock ta ett nytt prov.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Klamydia är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. För att inte smitta andra måste du därför följa vissa regler, så kallade förhållningsregler.

Förhållningsregler

- Du måste berätta för den du har sex med att du har/kanske har klamydia.
- Du måste använda skydd (kondom) om du har sex innan din behandling/provtagning är färdig.

- Du måste komma på återbesök om du uppmanas till det.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Förhållningsreglerna gäller i 10 dagar från det att du påbörjat din antibiotikabehandling mot klamydia.

När du har klamydia får du inte riskera att smitta någon. Säkrast är att avstå från att ha samlag eller annan typ av sex i 10 dagar efter att du börjat ta antibiotikatabletterna. Om du ändå har sex, måste du berätta för den personen att du har klamydia och ni måste använda skydd (kondom), se förhållningsreglerna ovan.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region. Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

Smittspårning

Det är mycket viktigt att hitta personer som har klamydia så att de kan få behandling, dels för att minska risken för skador (se ovan), dels för att infektionen inte ska spridas till fler personer.

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till smittspåraren om vem du har haft sex med. Ibland behöver man gå så långt som ett år tillbaka.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är. De kommer bara få veta att de måste testa sig. Uppgifter om dina kontakter kommer inte heller stå i din journal utan i en särskild smittspårningshandling.

Mer information

Mer information om klamydia finns på 1177 och UMO
(ungdomsmottagningen på nätet).

[Klamydia | 1177 \(1177.se\)](https://1177.se)



[UMO | UMO \(umo.se\)](https://umo.se)

