

**Smittskyddsblad patientinformation Smittskydd Västra Götaland**

Datum: 2026-06-03

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

## HTLV-1 och HTLV-2

### Varför har jag fått den här informationen?

Du har blivit smittad med HTLV. Här får du information om sjukdomen och vad du behöver göra för att inte smitta andra.

### Vad är HTLV?

HTLV står för humant T-lymfotropt virus och det finns två typer av HTLV; HTLV-1 och HTLV-2.

Viruset finns kvar i kroppen hela livet. Endast ett fåtal av de som smittas med HTLV får symtom på sjukdom och det kan ta många år innan symtomen kommer.

De sjukdomssymtom som kan uppstå vid HTLV-1 kan vara

- en typ av cancer i lymfsystemet, så kallad adult T-cellsleukemi eller -lymfom (ATL)
- en sjukdom i nervsystemet som ger symtom från muskler, speciellt i nedre delen av kroppen, så kallad HTLV-associerad myelopati (HAM) eller tropisk spastisk parapares (TSP).

De flesta får dock aldrig några besvär av sin HTLV-infektion.

Det är inte helt klarlagt vilka sjukdomssymtom som är kopplade till HTLV-2.

## Hur smittar HTLV?

HTLV smittar

- via blodtransfusion, nålstick och delade injektionsverktyg
- via transplantation av vävnad eller organ från en person som är smittad med HTLV
- via oskyddat samlag
- från mor till barn, framför allt genom amning.

HTLV smittar inte vid socialt umgänge, till exempel genom kramar och pussar eller när man delar glas, tallrikar eller bestick. Det smittar inte heller om blod kommer på hel hud.

## Hur länge är jag smittsam?

Eftersom viruset finns kvar i kroppen hela livet är man smittsam hela livet.

## Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

HTLV är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Vårdnadshavare ansvarar för att barn följer förhållningsreglerna.

## Förhållningsregler

- Du får inte donera blod och organ.
- Du får inte låna ut eller ge bort injektionsverktyg, inklusive blandningskopp, som redan är använda.
- Om du söker sjukvård måste du informera sjukvårdspersonal om att du har blodsmitta.
- Om du vill tatuera dig, pierca dig, ta hål i öronen eller få annan behandling där det kan bli en hudblödning måste du också informera om att du har blodsmitta.
- Du måste ha regelbunden kontakt med behandlande läkare.

## **Hur länge gäller förhållningsreglerna?**

Förhållningsreglerna gäller hela livet.

## **Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?**

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

## **För att skydda andra mot smitta är du dessutom skyldig att följa detta**

- Du ska inte amma eller donera bröstmjolk.
- Du ska inte dela hygienartiklar, som till exempel rakhyvel, med andra.
- Var noga med att ha plåster eller förband på alla sår.
- Om någon riskerar att komma i kontakt med ditt blod, till exempel vid omläggning av ett sår, ska personen använda engångshandskar.

## **Det är bra att även tänka på detta**

Förpacka nedblodat material noga innan det kastas. Om du fått blod på kläderna kan de tvättas i tvättmaskin. Blodfläckar på ytor torkas bort med till exempel papper som slängs i vanliga sopor. Tvätta sedan noga med vatten och rengöringsmedel.

Vid sexuella kontakter bör kondom användas eftersom det minskar risken att smitta andra. Om du har fast partner rekommenderas du informera hen om att du har HTLV.

Det finns en liten risk att HTLV överförs till barnet under graviditet. Det är dock amning som utgör den största risken för barnet att bli smittat. Om du eller din partner planerar att bli gravid, prata med din behandlande läkare.

## Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.