

## Smittskyddsblad läkarinformation

Datum: 2023-11-06

## Smittskydd Västra Götaland

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

## Covid-19

Anmälningsskyldig sjukdom

### Om sjukdomen

#### Smittämne

Coronaviruset SARS-CoV-2 orsakar sjukdomen covid-19.

#### Klinisk bild

Symtombilden kan variera från symtomfri infektion till intensivvårdskrävande sjukdomstillstånd. Förekommande symtom är feber, torrhosta, snuva, trötthet, dyspné, muskelsmär, halsont, huvudvärk samt magbesvär med diarréer. Bortfall av lukt- och smaksinne förekommer och detta kan uppträda 24 till 72 timmar före andra covid-19 symtom.

#### Diagnostik

Prov tas från luftvägarna för PCR- eller antigenpåvisning av SARS-CoV-2 i vårdens regi.

#### Inkubationstid

Inkubationstiden för covid-19 är i typiska fall 2 till 5 dagar.

#### Smittvägar

SARS-CoV-2 smittar i första hand mellan personer genom små och stora droppar från luftvägarna. När en infekterad person nyser, hostar, talar eller andas ut sprids smitta till omgivningen. Kontaktsmitta kan sannolikt också förekomma.

#### Smittsamhet

Smittsamhet från en person med virusorsakad luftvägsinfektion kan föreligga redan innan symtomdebut och är som störst under perioden kring insjuknandet och ett par dagar framåt. Därefter kan smittsamheten variera i längd, bland annat beroende på personens immunförsvar och sjukdomens allvarlighetsgrad.

Individuella bedömningar och anpassningar kan behöva göras.

Patienter och omsorgstagare utan immunsuppression som har bekräftad infektion med covid-19 kan betraktas som smittfria när samtliga följande kriterier är uppfyllda:

- 5 dagar efter symtomdebut
- feberfrihet i minst 24 timmar
- klinisk förbättring.

Om en person inte har några symtom alls bedöms personen som smittfri när det gått 5 dagar från provtagningsdatum.

Personer med bekräftad covid-19 och immunsuppression eller kritisk sjukdom som vårdats på IVA, behöver en individuell bedömning. Som riktmärke bedöms smittsamheten vara låg vid mer än 1 dygns feberfrihet och stabil klinisk förbättring och när det gått minst 14 dagar från symtomdebut.

## Handläggning av patient

Förhållningsregler vid covid-19 är borttagna sedan 31 mars 2022, men skyddsplikten enligt 2 kap 2 § smittskyddslagen (2004:168) gäller som vid alla smittsamma sjukdomar: ”Den som vet eller har anledning att misstänka att han eller hon bär på en smittsam sjukdom är skyldig att vidta de åtgärder som krävs för att skydda andra mot smittrisk.”

Patienter och omsorgstagare med misstänkt eller bekräftad covid-19 bör, så långt det är möjligt, inte vistas med andra patienter eller omsorgstagare förrän de bedöms som smittfria.

## Utbrottshantering

Vid lokala utbrott i vård- och omsorg rekommenderas att vårdgivare och verksamheter i det akuta läget i första hand prioriterar att bryta pågående smittkedjor. Lokal vårdhygienenheter bör alltid informeras och kan bistå med sakkunskap i hanteringen.

## Anmälan enligt smittskyddslagen

- Anmälan görs alltid från mikrobiologiskt laboratorium.
- Klinisk anmälan görs enbart efter ett positivt antigen test i de fall anmälan inte görs av ett laboratorium.

Kriterier för anmälan: [Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen](#)

## Mer information

[Folkhälsomyndigheten - Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#)

[Folkhälsomyndigheten och Smittskyddsläkarsföreningens samlade information om smittsamma sjukdomar](#)