

Smittskyddsblad patientinformation **Smittskydd Västra Götaland**

Datum: 2026-05-07

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

Fågelinfluensa (H5N1)

Varför har jag fått den här informationen?

Du har blivit eller misstänks ha blivit smittad med fågelinfluensa (H5N1).

Här får du information om fågelinfluensa (H5N1) och vad du behöver göra för att inte smitta andra.

Vad är fågelinfluensa (H5N1)?

Fågelinfluensa (H5N1) är en virussjukdom som orsakas av influensavirus A, av subtyp H5N1. Fågelinfluensavirus finns normalt hos vilda vattenlevande fåglar som bär på viruset utan att vara sjuka. Om smitta sprids till en tamfågelbesättning kan fåglarna bli svårt sjuka och dödligheten kan vara hög.

I sällsynta fall kan influensavirus A (H5N1) smitta till däggdjur och till människa. Hos människa kan infektionen ibland bli allvarlig.

Vid sjukdom

Den som har säkerställd eller misstänkt fågelinfluensa (H5N1) behandlas som regel med virushämmande läkemedel.

Hur smittar fågelinfluensa (H5N1)?

Det vanligaste sättet att en människa smittas är genom nära kontakt med sjuka eller döda hönsfåglar eller genom vistelse i en miljö som förorenats

av sjuka fåglar. Smitta kan även ske från andra vilda eller tama fåglar och troligen även från sjuka däggdjur.

Smitta sker genom inandning av smittämnet eller genom att virus kommer i kontakt med ögon eller mun.

Influenzavirus A(H5N1) sprids som regel inte mellan människor. Enstaka fall av smitta mellan människor finns beskrivet vid mycket nära kontakt (inom ett hushåll) med en sjuk person som har luftvägssymtom.

Det finns ingen risk för smitta mellan människor i utomhusmiljö eller vid kortvarig kontakt.

Hur länge är jag smittsam?

Om du har symtom och provet visar fågelinfluensa (H5N1)

Du är smittsam från den tidpunkt då du fick de första luftvägssymtomen.

Du ska då följa de förhållningsregler som du får av din läkare, se nedan.

Du bedöms inte längre vara smittsam när samtliga dessa tre saker stämmer in på dig:

- Det har gått minst sju dygn sedan symtomen började.
- Du har varit feberfri i mer än två dygn.
- Ditt allmäntillstånd har tydligt förbättrats.

Om du inte haft några symtom men provet är positivt

Om du saknar symtom men har ett positivt prov, bedöms du inte längre vara smittsam när det har gått sju dygn från den dag då provet togs.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Fågelinfluensa (H5N1) är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler.

Förhållningsreglerna gäller även för dig som väntar på provsvar efter att du provtagits för fågelinfluensa (H5N1). Din läkare kontaktar dig när provet är klart.

Förhållningsregler

- Du ska inte gå till arbetsplats, skola eller förskola. Du ska inte heller delta i fritidsaktiviteter eller andra sociala aktiviteter där du kommer i kontakt med andra personer. Arbete hemifrån och distansundervisning går bra.
- Du måste berätta att du har eller misstänks ha fågelinfluensa (H5N1) vid kontakt med personal i vård- och omsorg.
- Du måste följa särskilda hygienrutiner; var noggrann med den egna handhygien (tvätta händerna), hosta och nys i armvecket eller i näsduk och inte mot andra människor.
- Du måste komma på återbesök eller ha telefonkontakt med sjukvården om din läkare säger det.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Din läkare kommer att meddela dig när du inte längre är smittsam och när förhållningsreglerna slutar gälla.

Om du väntat på provsvar och provet är negativt för fågelinfluensa (H5N1), slutar förhållningsreglerna att gälla.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

För att skydda andra mot smitta är du dessutom under tiden du är smittsam skyldig att

- undvika nära kontakt med andra personer både inom och utanför det egna hushållet
- informera personer som kan utsättas för smittrisk om att du har eller misstänks ha fågelinfluensa (H5N1), till exempel måste du informera personer som du bor tillsammans med
- avstå från kontakt med fåglar och däggdjur.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra. De behöver också ta reda på om andra personer kan ha smittats från samma smittkälla som du. Vid fågelinfluensa (H5N1) kontaktas även länsveterinären med anledning av smittrisker kopplade till fåglar och andra djur.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är. Du kan själv välja att informera dem om du vill.

Om du arbetar med fåglar eller däggdjur ska din arbetsgivare informeras. Du kan själv lämna informationen, i annat fall kommer din arbetsgivare att informeras utan att ditt namn röjs.

Om du själv är djurägare kommer smittskyddsläkaren enligt smittskyddslagen informera länsveterinären.