

**Informationsblad till dig som kan  
ha utsatts för smitta**

Datum: 2026-05-07

**Smittskydd Västra Götaland**

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: [smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)

## Fågelinfluensa H5N1

### Varför har jag fått den här informationen?

Det finns en risk att du utsatts för smitta av fågelinfluensa (H5N1).

### Vad är fågelinfluensa (H5N1)?

Fågelinfluensa (H5N1) är en virussjukdom som orsakas av influensavirus A av subtyp H5N1. Fågelinfluensavirus finns normalt hos vilda vattenlevande fåglar som bär på viruset utan att vara sjuka. Om smitta sprids till en tamfågelbesättning kan fåglarna bli svårt sjuka och dödligheten kan vara hög.

I sällsynta fall kan influensavirus A (H5N1) smitta till däggdjur och till människa. Hos människa kan infektionen ibland bli allvarlig.

### Hur smittar fågelinfluensa (H5N1)?

Det är vanligast att en person blir smittad genom nära kontakt med sjuka eller döda hönsfåglar. Smitta kan även ske från andra vilda eller tama fåglar och troligen även från sjuka däggdjur.

Influensavirus A(H5N1) sprids inte så lätt mellan människor. I sällsynta fall kan smitta ske vid nära kontakt med en sjuk person som har luftvägssymtom.

### Vad ska jag tänka på?

- Du bör vara mycket uppmärksam på symtom i 10 dagar från den dag du senast utsattes för smitta.

- Om du får symtom, även lindriga, som kan bero på fågelinfluensa bedöms du ha **misstänkt** fågelinfluensa (H5N1). Då är du enligt smittskyddslagen skyldig att kontakta vården. Du är också skyldig att skydda andra personer från smitta genom att hålla avstånd. Du kommer att få förhållningsregler som du måste följa.

Exempel på symtom som kan bero på fågelinfluensa (H5N1):

- luftvägssymtom (hosta, halsont, andfåddhet)
- influensaliknande symtom som feber, huvudvärk, muskelvärk
- uttalad svaghet och trötthet
- ögoninflammation
- mag-tarmsymtom (diarré, kräkningar).

Du bör också tänka på följande:

- Under 10 dagar från dagen du själv utsattes för smitta bör du inte ha kontakt med fåglar och däggdjur som inte har utsatts för smitta.
- Om du behöver hantera sjuka och döda fåglar eller däggdjur ska du ha personlig skyddsutrustning på dig:
  - handskar
  - skyddsoverall
  - skyddsskor/stövlar
  - andningsskydd FFP3
  - skyddsglasögon eller visir.

## Kontaktuppgifter till vårdgivare

Berätta att du har fått detta informationsblad och beskriv dina symtom.

Mottagning: .....

.....

Telefon: .....