

Difteri

Varför har jag fått den här informationen?

Du har fått difteri eller misstänks ha blivit smittad av difteri. Här får du information om sjukdomen, hur den behandlas och vad du behöver göra.

Vad är difteri?

Difteri orsakas av en bakterie som kan ge infektioner i bland annat svalg, övre luftvägar och hud. Bakterien bildar ett gift, även kallat toxin. Toxinet kan i sin tur ge allvarlig påverkan på nervsystemet och hjärtat.

De första symtomen på en svalginfektion brukar komma två till fem dagar efter smittotillfället. I början kan symtomen påminna om halsfluss.

Vissa kan få en svår infektion med tjocka beläggningar i svalg och luftrör. Dessa beläggningar gör det svårt att andas (så kallad äkta krupp).

Infektion i huden kan ge svårläkta sår, men leder sällan till allvarlig sjukdom.

En del personer är bärare av bakterien utan att bli sjuka.

Hur behandlas difteri?

Sjukdomen behandlas med antibiotika. Antibiotika dödar bakterierna men påverkar inte toxinet om det redan hunnit spridas i kroppen. Ibland ges därför även behandling som verkar mot toxinet, så kallat antitoxin.

Genomgången difterisjukdom skyddar inte säkert mot ny infektion, därför erbjuds ofta vaccination till den som varit sjuk.

Personer som följt det svenska barnvaccinationsprogrammet har i allmänhet ett gott skydd mot difteri i 20 år. Vid kontakt med en person med difteri rekommenderas dock påfyllning av vaccin om det gått mer än 10 år sedan senaste vaccindos.

Hur smittar difteri?

Sjukdomen sprids oftast mellan människor vid nära kontakt, men kan även spridas från djur (t.ex. hund) till människa. Bakterien sprids via droppar som bildas vid nysning och hosta samt vid kontakt med saliv eller sårsekret.

Sårdifteri kan spridas till svalget och till personer i omgivningen. Symtomfria personer som bär på bakterien är mindre smittsamma.

Hur länge är jag smittsam?

Efter avslutad behandling med antibiotika tas nya prover för att se om bakterierna försvunnit. När det inte finns difteribakterier i proverna är du inte smittsam längre.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Difteri är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Vårdnadshavare ansvarar för att barn följer förhållningsreglerna.

Förhållningsregler

- Du ska inte gå till arbete, skola eller förskola och inte delta i sociala aktiviteter eller i fritidsaktiviteter.
- Var noggrann med att tvätta händerna.
- Hosta och nys i armvecket eller i näsduk.

- Du ska inte ha salivkontakt med andra, t.ex. via glas eller kyssar.
- Vid sårdfiteri måste du se till att andra inte kommer i kontakt med ditt sår eller förbandet.
- Du måste komma på återbesök och lämna de prover som din läkare bestämt.

Förhållningsreglerna gäller så länge du är smittsam.

Om du har fått en förhållningsregel som du tycker är fel kan du ta kontakt med smittskyddsläkaren i din region.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet gäller nationellt och tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och Svensk Smittskyddssjuksköterskeförening.