

Smittskyddsblad läkarinformation

Datum: 2026-04-14

Smittskydd Västra Götaland

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

VRE

Anmälningsskyldig och smittspårningsskyldig sjukdom

Om sjukdomen

Smittämne

VRE betyder vankomycinresistenta enterokocker och innebär resistens mot vankomycin. De arter som är aktuella är *Enterococcus faecium* och *Enterococcus faecalis* med resistensgenerna vanA och vanB.

Klinisk bild

Bärarskap i tarmen ger inga symtom. Även urinvägar, luftvägar och sår kan vara koloniserade utan tecken till infektion. VRE kan orsaka samma infektioner som känsliga enterokocker, till exempel sepsis, endokardit och urinvägsinfektion.

Diagnostik

VRE påvisas med mikrobiologiska metoder i både kliniska odlingar och i screeningprov.

Smittvägar/smittsamhet

VRE är tarmbakterier och smittar som regel fekalt-oralt. Smittrisen ökar om patienten har diarré. VRE kan överleva under lång tid på ytor och kan vara svåra att städa bort. I vårdmiljöer finns en påtaglig risk för smittspridning via händer, medicinsk utrustning eller andra föremål. Behandling med bredspektrumantibiotika ökar risken för smittspridning.

Handläggning av patient

Patient i vård- och omsorgsverksamhet

- Kontakta vårdhygienisk enhet vid nyupptäckt fall av VRE inom vård- och omsorgsverksamhet för stöd vid beslut om vårdhygieniska åtgärder och eventuell smittspårning.
- VRE-bärarskap får aldrig fördröja eller förhindra att patienten får det omhändertagande som patientens tillstånd kräver.

Antibiotikabehandling

Vid klinisk infektion, ta relevanta odlingar innan antibiotikabehandling påbörjas. Diskutera vid behov med infektionsläkare.

Bärarskap

Det finns ingen etablerad rutin för att med säkerhet avgöra när en patient inte längre är bärare av VRE.

Information till patient och smittförebyggande åtgärder

Ge information om sjukdomen enligt smittskyddsblad patientinformation.

Patienten får inga förhållningsregler, eftersom VRE-bärarskap inte är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen.

Patienten är inte skyldig att informera anhöriga, arbete, skola eller barnomsorg.

- Patienten informeras om vikten av att ha en god handhygien. Vid förekomst av kateter bör den bäras innanför kläderna. Sår bör vara övertäckta med förband.
- Vid antibiotikabehandling rekommenderas patienten att informera vårdgivaren om sitt VRE-bärarskap så att rätt antibiotika kan ges.

- Vid slutenvård eller i samband med avancerad poliklinisk behandling rekommenderas patienten att upplysa om sitt VRE-bärarskap då risken är stor att VRE sprids i dessa vårdmiljöer.

Smittspårning

Smittspårning ingår i behandlande läkares ansvar och ska påbörjas snarast efter besked om provsvar. Patienten är skyldig att medverka i smittspårning.

Det är viktigt att patienten vid smittspårning får klart för sig att sekretess råder och att patientens identitet inte kommer att uppges för den eller de kontakter som framkommer vid smittspårningen.

- Smittspårning inom vård- och omsorgsverksamhet sker i samråd med vårdhygienisk enhet och/eller enligt regionala riktlinjer.
- Smittspårning utanför vård- och omsorgsverksamhet behövs i regel inte.

Anmälan enligt smittskyddslagen

Anmälan görs via [Sminet | Folkhälsomyndigheten \(sminet.se\)](https://sminet.se)

Kriterier för anmälan: [Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen | Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Mer information

[Smittsamma sjukdomar A-Ö | Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)