

**Smittskyddsblad patientinformation**

Datum: 2026-02-24

**Smittskydd Västra Götaland**

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: [smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)

## Sorkfeber

### Varför har jag fått den här informationen?

Provtagning har visat att du har sorkfeber. Här får du information om sjukdomen.

### Vad är sorkfeber?

Sorkfeber är en virusinfektion som sprids till människor från skogssorkar. Sjukdomen förekommer i norra och centrala Europa. I Sverige smittas människor främst norr om Dalälven. Antalet sjukdomsfall ökar tydligt de år som antalet sorkar ökar. Dessa perioder inträffar vart tredje till fjärde år.

Vanliga symtom är hög feber, muskelvärk, huvudvärk och magsmärter. Ofta påverkas njurarna. Sjukdomen läker av sig själv inom 1–2 veckor, men en del kan behöva sjukhusvård, exempelvis om njurfunktionen försämras kraftigt.

Den som har haft sorkfeber kan inte få sjukdomen igen. Det finns inget vaccin.

Sorkfeber är en anmälningspliktig sjukdom enligt smittskyddslagen. De regionala smittskyddsenheterna och Folkhälsomyndigheten följer sjukdomens utbredning. Berätta gärna för din läkare var och hur du tror att du blivit smittad.

## Hur smittar sorkfeber?

Viruset finns i sorkarnas avföring, urin och saliv och kan finnas kvar i dammpartiklar i flera veckor. Människor smittas oftast genom att andas in damm som innehåller virus. Hantering av ved, krattning, städning av sommarstugor, källare och uthus är typiska aktiviteter som kan medföra smittrisk.

Sorkfeber smittar inte mellan människor.

## Åtgärder som kan skydda mot smitta

- Undvik direktkontakt med sorkar.
- Använd handskar om hantering av sorkar eller deras urin och avföring inte går att undvika. Tvätta händerna noggrant efteråt.
- Torka av utrymmen där sorkar kan ha vistats (sommarstugor, källare, uthus och liknande) med våta engångstraror i stället för att torrsopa eller dammsuga.
- Kratta löv och gräs efter att det regnat för att undvika bildning av damm.
- Använd gärna andningsskydd vid aktiviteter som innebär smittrisk.
- Hindra att sorkar kommer in i byggnader genom att tätta rörgenomgångar och springor och förse ventiler med metallnät.

## Mer information

[Sorkfeber | 1177 \(1177.se\)](https://www.1177.se/1177/sorkfeber)

