



Datum
2026-01-15

Vägledning till förskrivare av kontinuerlig blodsockermätning **CGM**

Innehåll

Vägledning till förskrivare av kontinuerlig blodsockermätning CGM	0
Innehåll.....	1
Syfte.....	2
Reklamationer	2
Produkternas livslängd	3
Rekommenderat antal för förskrivning	2
Produktfakta rt-CGM Bas.....	4
Produktfakta rt-CGM Avancerad	5
MTP rådets rekommendation gällande sensorbaserad glukosmätning till patienter med diabetes typ 2.....	6

Syfte

Denna vägledning är en producentneutral presentation av upphandlat sortiment gällande kontinuerlig blodsockermätning. Vägledningens syfte är att fungera som en guide för att underlätta val av produkt.

Produkterna är indelade i tre grupper:

Kontinuerlig blodsockermätning CGM – bas	Dexcom ONE+	FreeStyle Libre 2 PLUS	FreeStyle Libre 3 PLUS
Kontinuerlig blodsockermätning CGM – avancerad	Dexcom G6	Dexcom G7	
Kontinuerlig blodsockermätning CGM - implanterbar	Eversense 3		

Reklamationer

När en produkt slutar att fungera före den förväntade livslängden uppnåtts, ska produkten reklameras. Samtliga patienter som använder CGM ska informeras om vikten med reklamation. I VGR:s avtal från 1 oktober 2025 ska samtliga sensorer som reklamerats ersättas vid reklamationstillfället.

Rekommenderat antal vid förskrivning

Det är viktigt att patienter som använder produkterna förses med ett tillräckligt antal styck per uttag. För kontinuerlig användning rekommenderar LMN att förskriva en årsförbrukning fördelat på 4 uttag under året.

”De patienter som får för få produkter behöver oftare göra beställningar och kommer mer frekvent tillbaka till ansvarig vårdgivare för att förnya sin förskrivning. De patienter som får för många produkter riskerar överanvändning utifrån rekommendation, och behöver inte reklamera produkter, vilket kan leda till ökade kostnader för förskrivande enhet.”

Produkternas livslängd

Produktgrupp	Benämning	Livslängd	Förväntad årsförbrukning
CGM - bas	Freestyle Libre 2 PLUS	15 dagar	25
CGM – bas	Freestyle Libre 3 PLUS	15 dagar	25
CGM – bas	Dexcom ONE+	10 dagar	36
CGM – avancerad	Dexcom G6 sensor	10 dagar	36
CGM – avancerad	Dexcom G6 sändare	3 månader	4
CGM – avancerad	Dexcom G7	10 dagar	36

Rekommenderat antal vid förskrivning

Produktgrupp	Benämning	Rekommenderat antal per uttag	Årskostnad
CGM – bas	Freestyle Libre 2 PLUS	6st/4 uttag	13 860 kr
CGM – bas	Freestyle Libre 3 PLUS	6st/ 4 uttag	15 048 kr
CGM - bas	Dexcom ONE+	9st/4 uttag	14 112 kr
CGM – avancerad	Dexcom G6 sensor/sändare	1st/4 uttag	34 488 kr
CGM – avancerad	Dexcom G7	9st/4 uttag	34 416 kr

Produktfakta rt-CGM Bas

Säkerhet/prestanda	rt-CGM Bas	rt-CGM Bas	rt-CGM Bas
	Freestyle Libre2+	Freestyle Libre 3+	Dexcom One+
Godkänd för ålder (år)	2	2	2+
Godkänd för gravida	Ja	Ja	Ja
Godkänd vid dialys	Ej kontraindicerat	Ej kontraindicerat	Nej
Bytesfrekvens	15 dagar	15 dagar	10 dagar+ 12 timmar flexitid
Årskostnad (sensor/sändare)	13 860 kr	15 048 kr	14 112 kr
Provokationstest	Ja	Ja	Ja
MARD	8,2	8,2	8,2
Studerad period från sensorstart	Hela	Hela	Hela
Interferens: Paracetamol/ C-vitamin/övrigt	Nej/Nej/Nej	Nej/Nej/Nej	nej/ nej/hydroxycarbamid
Avläsningar	60:e sek	60:e sek	5:e min
Storlek	5x35mm	2,9x21mm	27,4 x 24,1 x 4,7 mm
Vikt	5gr	1gr	3,3gr
Sensorkanyl snett/rakt in?	Rakt	Rakt	Rakt
Sändare separat: ja/nej	Nej	Nej	Nej
Kan användas med mobil	Ja	Ja	Ja
APP (IOS/Android/Klocka)	Ja/Ja/Nej	Ja/Ja/Nej	Ja/Ja/Ja
Kan användas med separat mottagare	Ja	Ja	Ja
Minnestid vid signalförlust	8 timmar	15 dagar	24t
Bluetooth	6 meter	10 meter	Ja räckvidd upp till 10m
Skärm: graf, pil, värde/tidsegment	Ja	Ja	ja
Handenhet (valfritt/obligatoriskt)	Valfritt	Valfritt	Valfritt
Vattentålighet	1m/30min	1m/30min	2,4m/24timmar IPX 7
Kalibrering (valfritt/obligatoriskt)	Nej	Nej	Valfritt
Uppvärmningstid	60 min	60 min	<30min
Batterikapacitet/laddningstid	Avläsare 4dagar	Avläsare 4dagar	Handenhet: 7 dgr/3 timmar
Möjlighet till följare/Antal	Ja (20st)	Ja (20st)	Ja (10st)
Larm:			
Nivå/prediktiva	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Hastighet/fördrojt högt	Nej	Nej	Nej/Ja
Signal förlust	Ja	Ja	Ja
Larmvariation: dag/natt, veckodagar	Nej	Nej	Nej
Snooze	Nej	Nej	Ja
Kan stängas av	Ja	Ja	Ja
Vibration?	Ja	Ja	Ja
Justerbar larmvolym	Ja	Ja	Ja
Ljudvariation beroende på larmtyp?	Ja (APP)	Ja (APP)	Ja
Akutlarm	Nej	Nej	Nej
Kompatibilitet pump	Omnipod 5, NovoPen® 6 och NovoPen Echo® Plus	Ypsomed	Nej
Analysplattform	Libre View/Glooko	Libre View/Glooko	Glooko/Dexcom Clarity
Miljö-Avfall	Sensor elektroniskt avfall	Sensor elektroniskt avfall	Enligt lokala riktlinjer
Kundtjänst/reklamation	Ja	Ja	Ja

Produktfakta rt-CGM Avancerad

Säkerhet/prestanda	rt-CGM Avancerat	
	Dexcom G6 Nordic Infucare	Dexcom G7 Nordic Infucare
Godkänd för ålder (år)	2+	2+
Godkänd för gravida	Ja	Ja
Godkänd vid dialys	Nej	Nej
Bytesfrekvens	10 dagar	10 dagar/12timmar flexitid
Årskostnad (sensor/sändare)	34 488 kr	34 416 kr
Provokationstest	Ja	Ja
MARD	9,2	8,2
Studerad period från sensorstart	Hela	Hela
Interferens: Paracetamol/ C-vitamin/övrigt	nej/ nej /hydroxycarbamid	nej/ nej /hydroxycarbamid
Avläsningar	5:e min	5:e min
Storlek	45,7 x 30,5 x 15,2 mm	27,4 x 24,1 x 4,7 mm
Vikt	28,35 gr (sensor/sändare)	3,3 gr
Sensorkanyl snett/rakt in?	Snett	Rakt
Sändare separat: ja(/nej)	Ja	Nej
Kan användas med mobil	Ja	Ja
APP (IOS/Android/Klocka)	Ja/Ja/Ja	Ja/Ja/Ja vissa smartklockor
Kan användas med separat mottagare	Ja	Ja
Minnestid vid signalförlust	8 timmar	24 timmar
Bluetooth	Ja räckvidd 10m	Ja räckvidd 10m
Skärm: graf, pil, värde/tidsegment	Ja	Ja
Handenhet (valfritt/obligatoriskt)	Valfritt	Valfritt
Vattentålighet	2,4m/24timmar IPX 7	2,4m/24timmar IPX 7
Kalibrering (valfritt/obligatoriskt)	Valfritt	Valfritt
Uppvärmningstid	2 h	<30 min
Batterikapacitet/laddningstid	Handenhet: 2dgr/3 timmar	Handenhet: 7 dgr/3 timmar
Möjlighet till följare/Antal	Ja (10st)	Ja (10st)
Larm:		
Nivå/prediktiva	Ja/Ja	Ja/Ja
Hastighet/fördröjt högt	Ja/Ja	Ja/Ja
Signalförlust	Ja	Ja
Larmvariation: dag/natt, veckodagar	Ja/Ja	Ja/Ja
Snooze	Ja	Ja
Kan stängas av	Alla utom 3,1-larmet	ja
Vibration?	Ja	Ja
Justerbar larmvolym	Ja	Ja
Ljudvariation beroende på larmtyp?	Ja	Ja
Akutlarm	Ja	Ja
Kompatibilitet pump	Omnipod 5, Tandem, Ypsomed	Omnipod 5, Tandem, Ypsomed
Analysplattform	Glooko och Dexcom Clarity	Glooko och Dexcom Clarity
Miljö-Avfall	Enligt lokala riktlinjer	Enligt lokala riktlinjer
Kundtjänst/reklamation	Ja	Ja

MTP rådets rekommendation gällande sensorbaserad glukosmätning till patienter med diabetes typ 2

MTP-rådets rekommendation till regionerna är:

- att kontinuerlig glukosmätare kan användas av patienter med typ 2-diabetes som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin och som har ett HbA_{1c} över en nivå på 60 mmol/mol alternativt återkommande allvarliga hypoglykemiepisoder trots ansträngningar att anpassa insulindoserna. Försök till livsstilsförändringar och optimering av behandling med antidiabetika av icke insulintyp bör ha genomförts. Användning under en begränsad tid för optimering av behandlingen kan också vara möjlig.
- att i övrigt avstå från att använda kontinuerlig glukosmätare vid diabetes typ 2

Se hela rekommendationen nedan:

<https://samverkanmedicinteknik.se/download/18.4a8a49351969f9911881b35/1758614787633/Freestyle-Libre-250424.pdf>