

Bruksansvisning 1/2 Efemia kontinensstöd

Avsedd användning

Efemia är en medicinteknisk produkt avsedd att tillfälligt lindra urinläckage på grund av ansträngningsinkontinens hos kvinnor genom att stödja urinröret genom vaginalväggen.

Ansträngningsinkontinens

Ansträngningsinkontinens definieras som ofrivilligt urinläckage vid fysisk ansträngning, eller vid tex nysningar, skratt eller hosta. Att vara ansträngningsinkontinent definieras inte av hur mycket eller hur ofta man läcker.

Oavsett mängd upplever många inkontinens som ett socialt och hygieniskt problem. Inkontinens kan dessutom orsaka irritation, eksem eller infektioner i underlivet på grund av den upprepade kontakten med urin.

På 1177.se finns mer information kring urininkontinens och vad som är skillnaden mellan ansträngningsinkontinens och andra former av urininkontinens.

Vad du behöver veta innan du använder produkten

Efemia är ett återanvändbart vaginalt inlägg, tillverkad av medicinskt kvalitetssilikon. Efemia är avsedd att användas för att tillfälligt lindra ansträngningsinkontinens.

Efemia kan användas kontinuerligt i upp till 16 timmar om dagen eller tillfälligt vid förväntat läckage, till exempel vid fysisk aktivitet.

Efemia finns i 3 storlekar för bästa komfort och effekt. Du kanske måste prova mer än en storlek för att hitta den som ger dig bäst komfort och bäst lindrar ditt urinläckage. Viss grad av prolaps i bäckenorganen kan göra det svårare att använda Efemia.

Du kan uppleva att Efemia orsakar irritation eller skav på blygdläpparna eller i vagina på grund av friktion. Sådana upplevelser är mycket individuella. Uppkomst av skav och irritation kan bero på att området runt din vulva och/eller slidan är torr eller extra känslig.

Om du vet att du är extra känslig eller upplever irritation eller skav, kan du prova att använda lite vattenbaserat glidmedel.

Använd inte produkten

-om du är gravid eftersom effekterna under graviditet inte är undersökta.

Försiktighetsåtgärder

-Använd vattenbaserade glidmedel för att undvika obehag vid användning om du är extra känslig i vulva och/eller vaginala områden.

-Minska användningen av Efemia om du upplever besvär relaterade till användandet som inte är övergående. Sök läkarvård om besvären trots minskad användning inte går över.

Bruksansvisning 2/2 Efemia kontinensstöd

SÅ HÄR GÖR DU:

1. Före användning

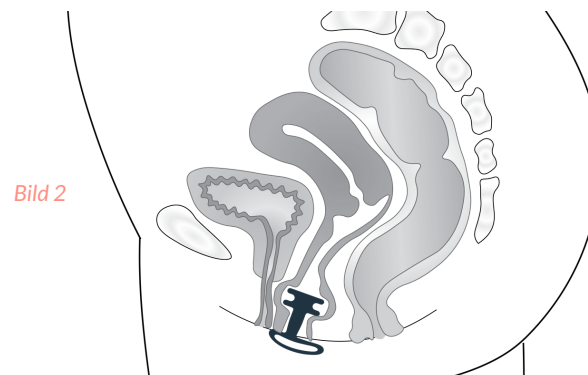
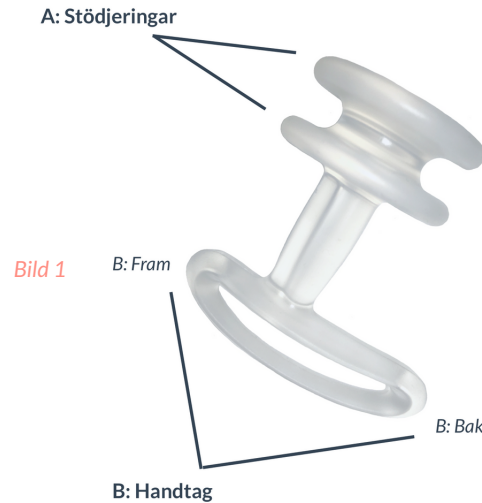
- Töm blåsan och tvätta händerna.
- Ta ut Efemia ur förpackningen och skölj av/fukta den med vatten. Detta gör den hal och lättare att föra in i slidan.
- Hitta en bekväm position, om du står upp kan något böjda knän hjälpa.

2. Sätta in

- Ta tag i handtaget (se bild 1) så att den längre delen (bak) pekar nedåt mot mellangården, sätt in Efemia i slidan i en svagt uppåtriktad vinkel.
- För in Efemia tills handtaget vilar tätt mot ditt blygdben/mellangården (se bild 2.) Låt blygdläpparna täcka handtaget.

3. Ta ut

- Vid behov, töm blåsan innan du tar ut Efemia.
- Greppa den yttre delen av handtaget och dra försiktigt, men stadigt tills Efemia kommer ut.



4. Rengöring

Rengör Efemia med någon av följande metoder:

- Skölj med vatten för direkt återanvändning.
- Koka i vatten i 10 minuter och låt lufttorka
- Rengör med vatten och tvål, helst en tvål för intimanvändning. Skölj noga för att ta bort all tvål och låt lufttorka.

HÅLLBARHET

Byt ut Efemia var tredje månad. Sortera Efemia som restavfall då den inte är återvinningsbar.

Påsen som Efemia levererades i kan sorteras som plastförpackning och lådan som pappersförpackning enligt lokala föreskrifter.

TILLVERKARE

Invent Medic Sweden AB
Scheelevägen 2, SE-223 81 Lund, Sweden
efemia@inventmedic.com
www.inventmedic.com

