

2026-04-07

## Rena påminnelser - Månadens info från Vårdhygien

### Nyheter

**Årshjulet** - Månadens tema är Vårdhygienisk egenkontroll (VEK). Kortfattat säkerställer VEK god vårdhygien och genomförs årligen av enhetens linjefe (tillsammans med hygienombud) för att upptäcka förbättringsmöjligheter och skapa handlingsplaner för eventuella brister. Resultatet ska återkopplas till verksamheten, åtgärder genomförs och allt rapporteras i Plan & Styr under indikatorn för årlig VEK. Läs mer och hitta material [här](#).



**Begrepp** – Begreppen **MRB** (multiresistenta bakterier) och **BHK** (basala hygienrutiner och klädregler) är välkända och används ofta i SkaS och VGR:s styrdokument. Vi vill uppmärksamma er på att:

- **MRB** allt oftare benämns som **AMR** (antimikrobiell resistens), vilket kommer från engelskans *antimicrobial resistance*.
- **BHK** kommer ersättas mer och mer av **BHR** (basala hygienrutiner), eftersom klädregler ingår i BHR och därför inte behöver skrivas ut separat.

### Kommande aktiviteter

**Hygienombudsträff** – Välkommen på digital Hygienombudsträff för både SkaS och Primärvården 26/5 kl 15.00 - 16.00, länk publiceras på hemsidan i början på maj.

### Kontakta Vårdhygien

Funktionsbrevlåda: [vardhygienskaraborg@vgregion.se](mailto:vardhygienskaraborg@vgregion.se)

Telefon: 0500 - 43 20 84, måndag-fredag kl. 8:00-12:00 och 13:00-15:30.