

2025-10-08

Rena påminnelser - Månadens info från Vårdhygien

Vi är glada att kunna presentera vårt nya månadsbrev – ett initiativ för att stärka kommunikationen och sprida aktuell kunskap inom ämnet vårdhygien. Här kommer du varje månad att få ta del av nyheter, påminnelser samt tips och råd kring olika vårdhygieniska områden.

Vår ambition är att brevet ska vara både relevant och lättillgängligt, och vi hoppas att det blir ett stöd i det viktiga arbete du gör varje dag. Har du önskemål om innehåll eller vill dela med dig av något från din verksamhet? Hör gärna av dig.

Aktuellt

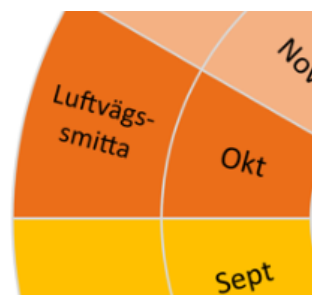
Vårdhandboken har genomgått revidering inom flertalet områden inklusive basala hygienrutiner. Uppdatera dig inom bl.a. handhygien, skyddshandskar och personlig skyddsutrustning [här](#).

Internationella handtvättardagen – Infaller 15 oktober. Denna dag uppmärksammar vi att en god handhygien är en av de mest effektiva åtgärderna till att rädda liv. Genom att tvätta händerna med flytande tvål och vatten bryter vi smittvägar och minskar smittöverföring. Kom däremot ihåg att handtvätt aldrig ersätter handdesinfektion.

Vaccination – Det är viktigt att vårdpersonal vaccinerar sig för att förhindra smittspridning. Vaccinationer drar i gång i mitten på oktober och bokningar sker på samma sätt som tidigare år. Håll utkik på Insidan då mer information läggs ut från de ansvariga.

Årshjulet - Månadens tema är luftvägssmittor. Nu är det hög tid att friska upp minnet kring luftvägssmitta och hur vi skyddar oss och patienterna.

[Riktlinjer](#) och [bildstöd](#) finner du här.



Skyddsutrustning vid vård av patient med luftvägssymtom
Blåsösa som kompletteret till riktlinje luftvägssmitta

Luftvägssymtom när vi inte vet orsak och exempelvis vid influensa, covid-19 eller RS-virus
Vårkännande maskering in och hettakande visir eller skyddsglasögon

- Utifrån risikobedömning vid kraftig hosta, nys sjuknad patient, åsperig kontakt t.ex. vid sax eller när flera värdar i samma rum
- Vid covid-19 i slutna rum
- Vid sugning av nedre luftvägar, trakeotomi, intubering, extubering eller bronkoskop

Andningskydd FFP2/FFD tas på och av utanför rummet och hettakande visir

Vid mässling, vattkoppor eller smittsam tuberkulos
Andningskydd FFP3 tas på och av utanför rummet och hettakande visir

© Bilderna är utvalda från: https://bitbucket.com/2016/05/

Utbrott

För att förhindra eller begränsa utbrott på sjukhuset är det viktigt att du som chef eller medarbetare hör av dig till oss på Vårdhygien för rådgivning.

Kontakta oss om det är två eller fler fall på din avdelning som samtidigt insjuknar i exempelvis RSV, influensa, Covid-19 eller Calicivirus.

Kommande aktiviteter

Hygienombudsträff - 5 november kl. 13.30-15.30 på Skaraborgs sjukhus Skövde, konferenslokal Herrgården. Anmälan sker via [Regionkalendern](#).

Tips från Vårdhygien

Ibland är olyckan framme och då är det bra att veta var du hittar information om stick- och skärskador. Via Vårdhygiens hemsida väljer du rubriken för sjukhus. Scrolla ned lite på sidan så hittar du rubriken "Stick- och skärskador", där finns rutin och en checklista för hur du ska göra om du eller en kollega råkat illa ut.

Kontakta Vårdhygien

Funktionsbrevlåda: vardhygienskaraborg@vgregion.se

Telefon: 0500 - 43 20 84, måndag-fredag kl. 8:00-12:00 och 13:00-15:30.