

2025-10-08

Rena påminnelser - Månadens info från Vårdhygien

Vi är glada att kunna presentera vårt nya månadsbrev – ett initiativ för att stärka kommunikationen och sprida aktuell kunskap inom ämnet vårdhygien. Här kommer du varje månad att få ta del av nyheter, påminnelser samt tips och råd kring olika vårdhygieniska områden.

Vår ambition är att brevet ska vara både relevant och lättillgängligt, och vi hoppas att det blir ett stöd i det viktiga arbete du gör varje dag. Har du önskemål om innehåll eller vill dela med dig av något från din verksamhet? Hör gärna av dig.

Aktuellt

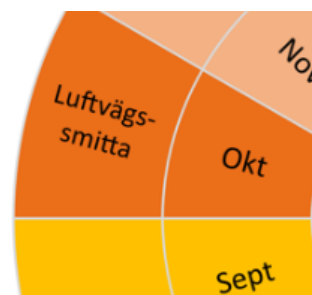
Vårdhandboken har genomgått revidering inom flertalet områden inklusive basala hygienrutiner. Uppdatera dig inom bl.a. handhygien, skyddshandskar och personlig skyddsutrustning [här](#).

Internationella handtvättardagen – dagen då vi ökar medvetenheten om vikten av god handhygien för att minska smittspridning och vårdrelaterade infektioner. Infaller 15 oktober.

Vaccination – Det är viktigt att vårdpersonal vaccinerar sig för att förhindra smittspridning. Vaccinationer drar i gång i mitten på oktober och bokningar sker på samma sätt som tidigare år. Håll utkik på Insidan då mer information läggs ut från de ansvariga.

Årshjulet - Månadens tema är luftvägssmittor. Nu är det hög tid att friska upp minnet kring luftvägssmitta och hur vi skyddar oss och patienterna.

[Riktlinjer](#) och [bildstöd](#) finner du här.



Skyddsutrustning vid vård av patient med luftvägssymtom
 Blåsösa som komplement till rätt typ av luftvägssmitta

Luftvägssymtom när vi inte vet orsak och exempelvis vid influensa, covid-19 eller RS-virus
 Viktarvände maskering in och hettande visir eller skyddsglasögon

➤ Utifrån näsöppning vid kraftig hosta, nys sjuknad patient, åsugning kontakt Lex, vid sax eller när flera sårades i samma rum
 ➤ Vid covid-19 i slutna rum
 ➤ Vid sugning av nedre luftvägar, trakeotomi, intubering, extubering eller bronkoskop
 Andningskydd FFP2/FFR3 tas på och av utanför rummet och hettande visir

Vid mässling, vattkoppor eller smittsam tuberkulos
 Andningskydd FFP3 tas på och av utanför rummet och hettande visir

© Skaraborgs sjukhus, 2020. Bilderna är illustrationer och inte bilder på verkliga personer.

Utbrott

För att förhindra eller begränsa utbrott på sjukhuset är det viktigt att du som chef eller medarbetare hör av dig till oss på Vårdhygien för rådgivning.

Kontakta oss om det är två eller fler fall på din avdelning som samtidigt insjuknar i exempelvis RSV, influensa, Covid-19 eller Calicivirus.

Kommande aktiviteter

Hygienombudsträff - 5 november kl. 13.30-15.30 på Skaraborgs sjukhus Skövde, konferenslokal Herrgården. Anmälan sker via [Regionkalendern](#).

Tips från Vårdhygien

Ibland är olyckan framme och då är det bra att veta var du hittar information om stick- och skärskador. Via Vårdhygiens hemsida väljer du rubriken för sjukhus. Scrolla ned lite på sidan så hittar du rubriken "Stick- och skärskador", där finns rutin och en checklista för hur du ska göra om du eller en kollega råkat illa ut.

Kontakta Vårdhygien

Funktionsbrevlåda: vardhygienskaraborg@vgregion.se

Telefon: 0500 - 43 20 84, måndag-fredag kl. 8:00-12:00 och 13:00-15:30.