

Rutin Generella direktiv om läkemedelsbehandling		Gäller vid Njur- Sår- och Medicinavdelning Verksamhetsområde VO8	
Revideras årligen	Innehållsansvarig (sign) 	Godkänd / Fastställd av (sign) 	Gäller fr o m 2026-08-24
Arkiv: Bevaras	Namnförtydligande och titel Björn Peters, Överläkare	Namnförtydligande och titel Kerstin Larsson, verksamhetschef	Sida 1 av 4

Generella direktiv om läkemedelsbehandling

Endast läkare får ordinera läkemedel enligt generella direktiv (GO). Ordinationen omfattar läkemedel som får ges av sjuksköterska efter behovsbedömning utan kontakt med läkare. Sjuksköterskan ska kontrollera indikation och kontraindikationer, att överkänslighet inte föreligger samt att aktuellt läkemedel inte redan är ordinerat eller nyligen utsatt. Sjuksköterskan ska även dokumentera ordinationen inklusive behovsbedömningen i journalen.

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos: enhet, volym	Antal gångar per dygn	Maxdos per dygn	Adm. sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation, maxantal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken)
Alvedon Filmdragerad tablett 500 mg	1-2 st	3	6 st	po	Indikation: Febernedsättande, smärtstillande Kontraindikation: Försiktighet vid leversjukdom Anmärkning: Totalt maximalt 3 g paracetamol per dygn
Alvedon Brustablett 500 mg	1-2 st	3	6 st	po	Indikation: Febernedsättande, smärtstillande Kontraindikation: Försiktighet vid leversjukdom Anmärkning: Skall ej ges rutinmässigt vid feber om inte patienten har obehag. Viktigt att räkna ihop den totala dosen paracetamol över dygnet inklusive stående ordinationer
Laxoberal Orala droppar, lösning 7,5 mg/ml	10-20 drp	1	20 drp	po	Indikation: Tillfällig förstoppning. Andra-hands-alternativ Kontraindikation: Akut bukfall, svår dehydrering Anmärkning: Ges till natten

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos: enhet, volym	Antal gånger per dygn	Maxdos per dygn	Adm. sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation, maxantal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken)
Diazepam Desitin Rektallösning 10 mg	1 st	1	1 st	Rektalt	Indikation: Akuta anfall epilepsi Kontraindikation: Anmärkning: Upprepas ej utan läkarordination
Dulcolax Suppositorium 10 mg	1 st	1	1 st	Rektalt	Indikation: Tillfällig förstoppning. Tredje-hands-alternativ Kontraindikation: Anmärkning: Ges om Laxoberal ej haft effekt
Gaviscon Oral suspension	10–20 ml	4	80 ml	po	Indikation: Halsbränna och sura uppstötningar. Kontraindikation: Anmärkning: Vid behov kan dosen sväljas med lite vatten
Laktulos Meda Oral lösning 670 mg/ml	30 ml	1	30 ml	po	Indikation: Tillfällig förstoppning. Första-hands-alternativ Kontraindikation: Försiktighet vid laktosintolerans Anmärkning: Kan ges i mat, gröt, juice eller fil
Nicotinell Depotplåster 7 mg/24 timmar	1 st	1	1 st	Utvärtes	Indikation: Nikotinabstinens Kontraindikation: Akut hjärtinfarkt, hjärtarytmi, instabil angina, ny cerebrovaskulär sjukdom Anmärkning: Styrka väljs utifrån patientens nikotinkonsumtion

Nicotinell Depotplåster 14 mg/24 timmar	1 st	1	1 st	Utvärtes	Indikation: Nikotinabstinens Kontraindikation: Akut hjärtinfarkt, hjärtarytmi, instabil angina, ny cerebrovaskulär sjukdom Anmärkning: Styrka väljs utifrån patientens nikotinkonsumtion
Nicotinell Depotplåster 21 mg/24 timmar	1 st	1	1 st	Utvärtes	Indikation: Nikotinabstinens Kontraindikation: Akut hjärtinfarkt, hjärtarytmi, instabil angina, ny cerebrovaskulär sjukdom Anmärkning: Styrka väljs utifrån patientens nikotinkonsumtion
Nipaxon Oral suspension 5 mg/ml	10 ml	3	30 ml	Po	Indikation: Hostdämpande Kontraindikation: Obstruktiv lungsjukdom Anmärkning: Till natten
Nitrolingual Sublingualspray 0,4 mg/dos	1–2 dos/er	2	2 dos/er	Subling	Indikation: Kärlkramp Kontraindikation: Anmärkning: Ges under tungan
Ondansetron Filmdragerad tablett 4 mg	1 st	3	3 st	Po	Indikation: Illamående, kräkningar Kontraindikation: Samtidig användning av aopmorfin Anmärkning: Ondansetron förlänger QT-intervallet på ett dosberoende sätt
Oxascand tablett 5 mg	1 st	1	1 st	Po	Indikation: Ångest, oro Kontraindikation: Se FASS. Till patienter med sömnapné och myastens gravis endast efter läkarord. Oxascand får ej ges utan läkarord vid misstanke om missbruksproblem Anmärkning: Totalt maximalt 3 g paracetamol per dygn

OxyNorm kapsel, hård 5 mg	1 st	1	1 st	po	Indikation: Kraftiga smärtor Kontraindikation: Allvarlig kronisk obstruktiv lungsjukdom, Cor pulmonale, allvarlig bronkial astma, paralytisk ileus, allvarlig andningsdepression Anmärkning: Max 1 tablett dagligen utan läkarkontakt
Metoclopramid tablett 10 mg	1 st	3	3 st	Po	Indikation: Illamående Kontraindikation: Vid måttlig till gravt nedsatt njurfunktion ska dosen reduceras till 50 %. Anmärkning: Ges före måltid
Zolpidem ratiopharm Filmdragerad tablett 5 mg	1 st	1	1 st	Po	Indikation: Sömnsvårigheter. Andra-hands-alternativ. Kontraindikation: Olämplig till äldre över 75 år. Sömnapné, resp. insufficiens, myastenia gravis, misstänkt missbruk Anmärkning: Ges till natten
Zopiklin Pilum Filmdragerad tablett 5 mg	1 st	1	1 st	Po	Indikation: Sömn-och återinsomningsproblematik. Första-hands-alternativ. Kontraindikation: Sömnapné, myastenia gravis, misstänkt Anmärkning: Till natten

Ändring från föregående version:

Byte av verksamhetschef.