

Utöver den/de som ska ta på och av personlig skyddsutrustning ska ytterligare en person närvara som ger instruktioner, observerar, kvalitetssäkrar och signerar utförda moment på nedanstående checklista.

Om behov av assistans uppstår vid avklädning är det viktigt att även denna person använder personlig skyddsutrustning enligt nedan.

Det är viktigt med tydlig kommunikation i samband med varje moment, repetera därför budskapet högt som bekräftelse innan signering.

På och avklädning – ordningsföljd

Påklädning – utanför vårdrum		Utfört/Sign
1.	Arbetskläder som ska användas: t-shirt, byxor, strumpor. Töm fickor innan du tar på dig skyddsutrustning, tänk på att avlägsna snus, ev säkra glasögon med ”senilsnöre”.	
2.	Ta på stövlar med skaft i rymlig storlek. Ställ arbetskor i ren zon.	
3.	Desinfektera händerna	
4.	Ta på andningsskydd. Utför läckagetest, vid både in- och utandning. Vid läckage – korrigeras näsbygeln, andningsskydd och banden så att det sluter tätt kring näsa och mun.	
5.	Ta på ett inre par handskar (sterila handskar)	
6.	Ta på skyddsrock – knyt så att baksida är täckt (kan knytas på fram- eller baksida)	
7.	Ta på huva- ska hänga fritt utanpå skyddsrock. Ev. knyts snöre baktill.	
8.	Ta på plastförkläde - knyts baktill	
9.	Ta på visir - se till så att ansiktet är helt täckt	
10.	Ta på skyddshandskar (yttre paret): handskkrage ska gå över rockens mudd/plastförklädets ärm.	

Avklädning i vårdrum- vid dörr. Skyddsutrustning som använts läggs i första avfallsbehållaren som placeras nära dörr i vårdrum		Utfört/Sign
1.	Sprita av de yttre skyddshandskarna	
2.	För långärmat plastförkläde, som sitter med ögla runt tumme, måste förkläde och det yttre paret skyddshandskar tas av samtidigt, utan att förorena det inre paret. Dra av plastförkläde försiktigt och rulla ihop det så att den smutsiga sidan rullas ihop. Lägg i avfallsbehållare. Behåll det inre handskparet på.	
3.	Sprita innerhandskar.	
Fortsatt avklädning sker i angränsande ytterslussen (eller utomhus). All resterande skyddsutrustning läggs i nästa avfallsbehållare, som placeras i yttre slussen.		Utfört/Sign

5.	Ta av visir bakifrån, lägg i avfallsbehållare. Sprita innerhandskar.	
6.	Ta av huva bakifrån, lägg i avfallsbehållare. Sprita innerhandskar.	
7.	Lossa rockens snörning. Ta av skyddsrock så den hamnar ut och in, lägg i avfallsbehållare. Sprita innerhandskar.	
8.	Ta av en stövel i taget, lägg i avfallsbehållare, ställ ned foten i ren zon. Upprepa momentet med andra foten, lägg stövel i avfallsbehållare. Sprita innerhandskar.	
9.	Ta av inre handskar, lägg i avfallsbehållare	
10.	Desinfektera händer	
11.	Ta av andningsskydd bakifrån, luta huvud och överkropp lätt framåt, ta tag i båda banden och lyft uppåt över huvudet, blunda, vidrör inte framsidan. Lägg i avfallsbehållare	
12.	Desinfektera händer	
13.	Om arbetskläder blivit förorenade läggs de i avfallsbehållare. Exponerat hudområde tvättas med tvål och vatten och efterföljs av hudinfektion. Vid stänk mot slemhinna som öga, näsa, mun - skölj rikligt med vatten.	
14.	Desinfektera händer och underarmar	
15.	Punktdeinfektion av oren zon utförs med alkoholbaserat ytdeinfektionsmedel med tensid eller Virkon	

Datum.....

Namn vårdpersonal.....

Namn observatör.....

Dokumentation sparas en månad i verksamheten.