

## Patientinformation

# Förebyggande behandling med acetylsalicylsyra (Trombyl®) under graviditet

Du kommer sannolikt att sättas in på förebyggande behandling med acetylsalicylsyra (Trombyl®) för att minska risken för att drabbas av preeklampsi (havandeskapsförgiftning).

Preeklampsi är en blodtryckssjukdom som kan drabba gravida efter graviditetsvecka 20. Av alla gravida i Sverige utvecklar 3–7 % preeklampsi. De flesta får en mild form och föder friska barn. Några blir sjukare och utvecklar en mer allvarlig form som innebär kraftigt förhöjt blodtryck, påverkan på lever, njurar eller andra organ. Man kan då även se en påverkan på moderkakan vilket kan hämma barnets tillväxt.

## Vad är acetylsalicylsyra och hur verkar det?

Acetylsalicylsyra är ett välbeprövat läkemedel som påverkar blodplättarna (trombocyterna) och fungerar blodförtunnande. Blodet blir mer lättflytande och blodcirkulationen till moderkakan förbättras. Det motverkar delvis utvecklingen av preeklampsi eftersom moderkakan har en avgörande roll i utvecklingen av sjukdomen.

## Vem blir insatt på acetylsalicylsyra?

Man vet att det finns många olika tillstånd och faktorer som ökar risken för att utveckla preeklampsi. Exempel på riskfaktorer är ålder över 40 år, diabetes, högt blodtryck sedan tidigare, kraftig övervikt, om man har haft preeklampsi tidigare eller om man fött ett tillväxthämmat barn. Barnmorskan på barnmorskemottagningen har fyllt i en remiss som bedöms av läkaren på specialistmödravården.

## Hur får jag receptet?

När läkaren på specialistmödravården bedömt remissen skickas ett e-recept på Trombyl®. Om läkaren bedömer att behandling är aktuell får du inget särskilt meddelande utan du kan gå till apoteket en vecka efter barnmorskebesöket på barnmorskemottagningen och hämta ut ditt recept. Du kan logga in på 1177 för att kontrollera att receptet är klart.

Om läkaren bedömer att behandling **inte** är aktuell kontaktar hen dig per telefon eller per brev.

## Hur går behandlingen till?

Du börjar i de flesta fall med behandlingen när du är i graviditetsvecka 12. Tabletterna ska tas på kvällen för bäst effekt. I vissa fall påbörjas behandlingen tidigare eller senare, men i dessa fall har du fått särskild information.

Du slutar i de allra flesta fall med tabletterna 4 veckor innan beräknad förlossning. Enstaka patienter kan behöva stå på tabletterna fram till förlossningen, men dessa patienter får särskild information.

Om du har glömt att ta din tablett på kvällen kan du ta tabletten nästkommande morgon och sedan fortsätta som vanligt samma kväll.

### Biverkningar

Biverkningar är mycket sällsynta vid den här låga dosen. Skulle du få misstänkta biverkningar, som till exempel näsblödningar, får du kontakta din barnmorskemottagning.

## Finns det patienter som inte ska ta acetylsalicylsyra?

Om du är allergisk mot eller har fått astma av liknande preparat ska du inte ta Trombyl®. Liknande preparat är till exempel Treo®, Bamyl®, Ibumetin®, Ipren®, Voltaren® och Naproxen® (så kallade ASA- eller NSAID-preparat).

Har du någon sjukdom som innebär ökad blödningsrisk ska du inte heller ta Trombyl®.

Om något ovan gäller dig ska du ta kontakt med din barnmorskemottagning innan du påbörjar behandlingen.

## Finns det något annat jag kan göra för att minska risken att utveckla preeklampsi?

Ja, man har sett att motion 30 minuter dagligen minskar risken.

## Vill du veta mer?

Se 1177.se eller ring specialistmödravården i Skövde: 0500-43 14 34, telefontid måndag–torsdag 08.30–09.30 + 15.30–16.30 och fredag 08.30–09.30.

Emelie Ottosson  
förlossningsöverläkare

Malin Engberg  
specialistmödravårdsläkare

Anna Trollstad  
mödrahälsovårdsöverläkare