OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus
Innehållsansvar: Hanna Capaldi Jonsson, (hanjo67), HR-konsult
Granskad av: Stefan Andersson, (stean26), HR-strateg
Godkänd av: Stellan Ahlström, (steah), Sjukhusdirektör
Giltig från: 2026-07-01
Giltig till: 2027-03-24

Hälsoprofilbedömning (HPB) och Arbetsprofilbedömning (APP)

Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund och syfte

Livsstilen är avgörande för människors hälsa. En hälsosam livsstil bidrar dessutom till en mer meningsfull fritid och ett friskare arbetsliv.

Syftet med Hälsoprofilbedömning (HPB) är att kartlägga och synliggöra nulägesbilden av hälsan i medarbetargruppen. HPB är ett möte mellan en utbildad Hälsoprofilbedömare och en deltagare för att motivera och skapa en insikt till livsstilsförändring och är arbetsgivarens underlag för sitt strategiska hälsoarbete. I samband med den individuella hälsoprofilen görs även en Arbetsplatsprofil (APP) för att kunna koppla individens hälsa till arbetsplatssituationen.

Målet är att främja hälsa för att skapa ett hållbart arbetsliv.

Förutsättningar

HPB och APP utförs i flera steg.

Steg 1. Medarbetaren fyller i webbaserade frågeformulär.

Steg 2. Möte på plats hos Hälsan och Arbetslivet där längd, vikt, blodtryck, kolesterolvärde, blodsocker, blodvärde kontrolleras. Besöket kompletteras med konditionstest och hälsosamtal.

Steg 3. Återrapportering till chef på gruppnivå (under förutsättning att fler än 10 medarbetare har svarat).

Tidsåtgång ca 2 tim/medarbetare och tillfälle.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Avgränsningar

Rutinen gäller vid behov av hälsoprofilbedömning av hel/del av arbetsgrupp anställda inom SkaS, beställning sker enligt nedan och görs av ansvarig chef.

(Finns behov av individuell hälsoprofilbedömning görs beställning av ansvarig chef via beställningsformulär i barium).

Ansvar

Ansvaret för att rutinen följs åligger verksamhetschef/enhetschef.

Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

Systematiskt arbetsmiljöarbete AFS 2001:1.

Medicinska kontroller AFS 2019:3.

Förberedelser

Arbetsgång vid beställning av Hälsoprofilbedömning och Arbetsplatsprofil för grupp:

1. Fyll i ansökningsformulär
2. Skicka ifyllt ansökningsformulär till ansvarig HR-konsult, sista ansökan för VT är 31 okt och för HT 30 april.
3. HR-konsult tar ansökan vidare till bedömningsgrupp HPB* för utvärdering av ansökan.
4. HR-konsult får återkoppling (inom 1 månad efter sista ansökningsdatum) på ansökan och ansvarar för att delge svar till ansvarig chef.
5. Vid godkänd ansökan kontaktar chef Hälsan och Arbetslivet för planering av hälsoprofilbedömning. Det är av yttersta vikt att den satta planeringen hålls, uteblivet besök kommer att debiteras. Dessutom kan detta försena återrapporteringen till beställaren.

Lokaler

Hälsoprofilbedömning (HPB) och Arbetsplatsprofilbedömning (APP) genomförs i Hälsan & Arbetslivets lokaler i Skövde.

Relaterad information

Produktblad Hälsoprofilbedömning

Produktblad Arbetsplatsprofilbedömning

Arbetsgrupp/*Bedömningsgrupp

Rutinen har utformats i samarbete mellan representanter från HR-enheten samt Hälsan och arbetslivet.

Hanna Capaldi Jonsson, HR

Stefan Andersson, HR

Eva Karlsson, Hälsan & Arbetslivet

Jessica Gertsson, Hälsan & Arbetslivet

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Hanna Capaldi Jonsson, (hanjo67), HR-konsult

Granskad av: Stefan Andersson, (stean26), HR-strateg

Godkänd av: Stellan Ahlström, (steah), Sjukhusdirektör

Dokument-ID: SKAS9734-2130716939-53

Version: 5.0

Giltig från: 2026-07-01

Giltig till: 2027-03-24