

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Giltig från: 2025-03-11

Innehållsansvar: Catarina Fernow, (catfe), Sjuksköterska/diabetes

Giltig till: 2027-03-11

Granskad av: Annette Trenge Jarlishammar, (anntr2), Utvecklingschef

Godkänd av: Christer Printz, (chrpr), Chefläkare

# Kontinuerlig glukosmätning med rtCGM eller isCGM - handläggning

## Förändringar sedan föregående version

Uppdaterad.

## Bakgrund, syfte och mål

Nya system har tillkommit där patienter med diabetes följer sina glukosvärden. Därför har detta dokument tagits fram till hjälp för hantering av dessa. Vi förespråkar användande av systemen, men hänsyn bör tas till nedanstående punkter.

### Kontinuerlig glukosmätning med rtCGM

Systemen mäter vävnadsglukos med en sensor som sitter i underhudsfettet. En sändare vid sensorn sänder kontinuerligt information om glukosnivån till antingen en mobil, en mottagare eller till en insulinpump. ***Det finns viss tidsfördröjning mellan blodsocker och vävnadssocker som är mest uttalad i samband med snabba blodsockersvängningar.***

rtCGM ger inte bara information om aktuellt glukosläge utan även med en trendpil om glukosnivån är stabil, i stigande eller i sjunkande. Dessa system har larm och det finns möjlighet att sätta larmgränser vid både låga och höga glukosnivåer.

### Intermittent skanning CGM – isCGM

FreeStyle Libre 2 mäter vävnadsglukos med en sensor som sitter i underhudsfettet. Glukosnivån kan avläsas i antingen mobilen eller i glukosmätare som kontinuerligt lagrar glukosvärden under dygnet förutsatt att en skanning sker minst var åttonde timme. ***Det finns viss tidsfördröjning mellan blodsocker och vävnadssocker som är mest***

*uttalad i samband med snabba blodsockersvängningar.* Det är ett system där individen aktivt måste skanna sin sensor för att få information om sitt glukosvärde i glukosmätaren. Till mobilen går det över automatiskt. Systemet har möjlighet till larm och behöver inte kalibreras. Vid varje avläsning ges ett aktuellt glukosvärde, glukosdata för de senaste åtta timmarna och en trendpil som visar åt vilket håll glukosvärdet är på väg. Systemet uppvisar god mätprecision.

## Arbetsbeskrivning

Om ineliggande patient använder sig av något av ovanstående system skall p-glukos kontrolleras två gånger/dygn med HemoCue av sjukvårdspersonal. Förslagsvis kontrolleras blodsocker före frukost samt före kvällsfika. Ca kl.08.00 och kl. 20.00.

Om värden skiljer sig åt mellan p-glukos och rtCGM/isCGM-värden så är det p-glukos som är det rätta.

Vid kraftigt avvikande värden: följ p-glukos och kontakta ansvarig diabetessjuksköterska.

Lätt avvikande värden är ok, t.ex. ett p-glukos på 10 mmol kan överensstämma med ett CGM/isCGM-värde på 8,5 om det efter värdet finns en pil som visar uppåt. Mätaren är då på väg mot 10mmol. Trendpilen är viktig att notera.

Om värden från rtCGM/isCGM journalförs i lab-listan under mätvärden skall det även noteras att värdet är från rtCGM/isCGM.

**Notera att vid svår sjukdom som medför nedsatt perifer cirkulation bör rtCGM/isCGM-mätare tas bort och p-glukos följas på sedvanligt sätt.**

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Skaraborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Catarina Fernow, (catfe),  
Sjuksköterska/diabetes

**Granskad av:** Annette Trenge Jarlshammar, (anntr2),  
Utvecklingschef

**Godkänd av:** Christer Printz, (chrpr), Chefläkare

**Dokument-ID:** SKAS9730-1455443510-75

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2025-03-11

**Giltig till:** 2027-03-11