

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Giltig från: 2026-03-06

Innehållsansvar: Emma Pantzar, (emmpa7), Utvecklingsledare

Giltig till: 2028-03-04

Granskad av: Carina Broman, (carbr13), Enhetschef

Godkänd av: Annette Trengre Jarlshammar, (antr2), Utvecklingschef

Utvecklingsledare med inriktning hälsa - funktionsbeskrivning

Förändringar sedan föregående version

Reviderad utifrån uppdrag att samordna, driva och utveckla arbetet med social hållbarhet på Skaraborgs sjukhus.

Tillägg och ändringar under rubriker *Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer* och *Relaterad information*.

Bakgrund, syfte och mål

Västra Götalandsregionen leds av visionen Det goda livet i Västra Götaland, vilket innebär att vi ska bidra till ett gott liv för varje människa genom hela livet. I visionen står att hållbar utveckling utifrån ekonomisk, social och miljömässig dimension ska utgöra en ram för allt utvecklingsarbete i Västra Götaland och beaktas i samtliga beslut.

Social hållbarhet handlar om människors välbefinnande och livsvillkor; om hur Västra Götalandsregionen ska arbeta för hälsa, jämlikhet, egenmakt, tillit, trygghet och delaktighet, om samhällets utveckling och individens rättigheter.

Hälsofrämjande arbete omfattar åtgärder för att stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. I det hälsofrämjande arbetet ingår att utöver evidensbaserad medicinsk behandling av sjukdom, utveckla och genomföra insatser för att förebygga sjukdom och stärka personers upplevda hälsa. Det hälsofrämjande arbetet stöds av nationella Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS), där VGR ingår sedan flera år tillbaka. Nätverket är en del av det nationella nätverket Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH).

Syftet är att driva och stödja utvecklingen av hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser på Skaraborgs Sjukhus. Målet är att

bidra till ett långsiktigt och hållbart arbete för en god och jämlik hälsa hos patienter, medarbetare och befolkning.

Förutsättningar

Ansvar

Verksamhetschef ansvarar för att skapa förutsättningar för ett hälsofrämjande och hållbart arbetssätt inom respektive verksamhetsområde.

Utvecklingsledare med inriktning hälsa ansvarar för att driva och stödja utvecklingen av arbetet på Skaraborgs Sjukhus. Funktionen är anpassad till rollen som hälsoprocessledare, beskriven av HFS.

Avgränsningar

Utvecklingsledarens arbete sker i nära samarbete med andra sjukhusövergripande stödfunktioner som berör till exempel arbetsmiljö, personcentrerat arbetssätt, sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen, digitalisering, patientsäkerhet och verksamhetsutveckling.

Samarbete kan också förekomma inom ramen för vårdssamverkan Skaraborg med primärvård och kommuner. Externa aktörer som samverkan också kan bli aktuell med är till exempel Hälsan & stressmedicin och Personalklubben.

Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

[Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Stöd för styrning och ledning. Socialstyrelsen.](#)

[Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling](#)

[God och nära vård – En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem. Statens offentliga utredningar. SOU 2020:19.](#)

Arbetsbeskrivning

Kompetens

- Akademisk utbildning inom vård eller annat tillämpligt område.
- Genuint intresse för hälsofrågor och praktisk erfarenhet av utrednings- och utvecklingsarbete.
- Pedagogisk och god kommunikativ förmåga.

Förekommande arbetsuppgifter:

Lokalt

- Initiera, organisera och utveckla frågor kopplat till hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete på sjukhusövergripande nivå
- Aktivt stödja utvecklingsarbete kring levnadsvanor i verksamheten
- Bidra till SkaS som rökfritt sjukhusområde
- Delta i och följa upp SkaS aktiviteter med koppling till FaR
- Medverka och/eller organisera föreläsningar, tema- och uppmärksamhetsdagar/-veckor i samband med till exempel internationella tobaksfria dagen 31 maj.
- Medverka i regionalt och lokalt arbete för ökad fysisk aktivitet bland medarbetare.
- Medverka vid fördelning av medel från den sjukhusgemensamma budgeten för hälsofrämjande arbete
- Utbilda medarbetare på SkaS i hälsofrämjande förhållningsätt
- Förmedla information/kunskap/aktiviteter från regionala/nationella nätverk till berörda på SkaS, till exempel ansvara för innehåll på webb-sida.
- Samla in underlag, sammanställa samt redovisa vid återrapportering av genomfört arbete årligen till HFS
- Skapa nätverk/samarbete andra stödfunktioner på SkaS
- Samordna SkaS arbete kring våld i nära relationer
- Inneha rollen som SkaS samordnare för social hållbarhet

Regionalt

- Delta i regionala möten; Regional beredningsgrupp för hälsofrämjande hälso- och sjukvård, Regional processledargrupp
- Delta i framtagning och/eller revidering av regiongemensamt material för patienter och medarbetare
- Bidra till planering och genomförande av regiongemensamma aktiviteter, konferenser och utbildningar

Nationellt

- Delta i nationella nätverk/möten vid behov
- Eventuellt medverka i någon/några av HFS temagrupper och/eller tillse representation från SkaS

Relaterad information

Intranät [Hälsofrämjande sjukhus \(HFS\) - Skaraborgs Sjukhus](#)

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

VGR [Mål för social hållbarhet 2030](#)

HFS nationellt [Välkommen till HFS-nätverket - HFS-nätverket](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Emma Pantzar, (emmpa7), Utvecklingsledare

Granskad av: Carina Broman, (carbr13), Enhetschef

Godkänd av: Annette Treng Jarlshammar, (anntr2),
Utvecklingschef

Dokument-ID: SKAS9730-1455443510-22

Version: 4.0

Giltig från: 2026-03-06

Giltig till: 2028-03-04