

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Eva-Lotta Gustafsson, (evajo39), Enhetschef

Godkänd av: Annette Trengre Jarlshammar, (anltr2), Utvecklingschef

Giltig från: 2026-06-18

Giltig till: 2028-06-18

# Remiss till lymfödembehandling

## Förändringar sedan föregående version

Mindre justeringar.

## Sammanfattning

Dokumentet innehåller en kort beskrivning av hur remisshantering på lymfödemottagningen går till samt innehåll för remiss för lymfödembehandling.

## Bakgrund och syfte

2022 kom en ny RMR Lymfödem för ett mer jämlikt omhändertagande av patienter med primära och sekundära lymfödem.

Rutinen syftar till att förtydliga vilka patienter som behandlas på lymfödemottagningen organiserad under Arbetsterapi och fysioterapi, Skaraborgs Sjukhus. Syftet är också att förtydliga remissinnehållet för att patienten ska kunna tas omhand på ett säkert sätt och erbjudas rätt behandling.

## Målgrupp

Rutinen riktar sig både till specialistsjukvård och primärvård inom Skaraborgs Sjukhus upptagningsområde.

## Avgränsningar

Rutinen omfattar ej patienter med lipödem samt patienter med svullnad beroende på cirkulatoriska nedsättningar, t ex djupa ventromboser - DVT.

Bevakning godtages ej som remiss, pappersremiss krävs.

## Utrustning

Ej aktuellt i nuläget.

## Ekonomi/ökade kostnader

I samband med publicering av RMR lymfödem förekom en stor ökning av inkommande remisser från primärvården, vilket medförde ökade kostnader både vad gäller administration och behandlingsresurser. Kostnadsökningen till följd av detta kvarstår på grund av sjukdomens kroniska karaktär.

Lymfödemmottagningen kommer även fortsatt att få ökade kostnader för kompressionsmaterial då allt kompressionsmaterial som förskrivs till patienter som inkommit med extern remiss belastar lymfödemmottagningen (Enhet för arbetsterapi och fysioterapi).

Vid interna remisser, belastar kostanden den remitterande kliniken.

Viss regional ersättning har betalats ut, men denna ersättning kommer inte att täcka kostnaderna.

## Utförande

Patienter med **diagnostiserade lymfödem**, primära och sekundära behandlas på Skaraborgs Sjukhus efter remiss från läkare\*. \*Intern remiss kan vara skriven av kontaktsjuksköterska i samråd med behandlande läkare

### Pappersremiss skickas till:

*Arbetsterapi och fysioterapi*

*Lymfödemmottagning*

*Skaraborgs Sjukhus Skövde*

### Remissen ska innehålla:

- Extern remiss ska vara skriven av läkare
- Patienten ska vara diagnostiserad med lymfödem och det ska framgå om det är primärt eller sekundärt. Vid nytillkomna symtom ska recidiv eller annan sjukdom som orsak till symtomen vara uteslutet.
- Primärt lymfödem ska vara verifierat med lymfscintigrafi
- Lokalisation av lymfödemet
- Underlag för förskrivning av kompressionsmaterial ([vardsamverkan//040606-stodstrumpor-och-kompressionsplagg](https://vardsamverkan//040606-stodstrumpor-och-kompressionsplagg))
- Tidigare/pågående behandling av lymfödem ska tydligt framgå
- Eventuella restriktioner avseende kompression ska tydligt framgå av remissen
- Anamnes, orsak och inspektion beskrivs enligt svensk förening för lymfologi - vårdprogram

**Ofullständiga remisser kommer att återsändas utan att patienten kallas.**

## Avsteg från rutin

”Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från styrdokumentet rapporteras i MedControl PRO.”

## Uppföljning

Uppföljning på inflöde och kostnader kommer att ske halvårsvis inledningsvis.

## Relaterad information

### Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

Svensk förening för lymfologi - vårdprogram

<https://lymfologi.se/vardprogrammet/>

Kunskapsbanken

<https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/backencancerrehabilitering/vardprogram/lymfodem2/>

Vårdsamverkan

([040606-stodstrumpor-och-kompressionsplagg](#))

[Vårdhandboken: Lymfödem, vård och behandling](#)

Kompressionspumpar

([vardsamverkan//040609-luftfyllda-kladesplagg-och-kompressionsutrustningar-for-cirkulationsproblem](#))

## Arbetsgrupp

Jenny Berg, Verksamhetschef Kirurgi, Urologi, Onkologi, Palliativ vård,  
SkaS [jenny.berg@vgregion.se](mailto:jenny.berg@vgregion.se)

Sofie Eriksson, fysioterapeut/lymfterapeut, SkaS [sofie.eriksson@vgregion.se](mailto:sofie.eriksson@vgregion.se)

Marie Fagerström, vårdadministrativ sekr, SkaS  
[marie.fagerstrom@vgregion.se](mailto:marie.fagerstrom@vgregion.se)

Chichi Malmström, utvecklingsledare, Stabsområde utveckling, SkaS  
[chichi.malmstrom@vgregion.se](mailto:chichi.malmstrom@vgregion.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Skaraborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Eva-Lotta Gustafsson, (evajo39), Enhetschef

**Godkänd av:** Annette Trengde Jarlshammar, (anntr2),  
Utvecklingschef

**Dokument-ID:** SKAS9730-1455443510-211

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-06-18

**Giltig till:** 2028-06-18