OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus
Innehållsansvar: Christina Leksell, (chrle14), Enhetschef
Granskad av: Annette Trenge Jarlshammar, (anntr2), Utvecklingschef
Godkänd av: Magnus Olsson, (magol1), Chefläkare
Giltig från: 2026-08-28
Giltig till: 2027-08-28

Övervikt eller obesitas, behov av kostbehandling för viktnedgång – Rutin för hänvisning till rätt vårdinstans

Förändringar sedan föregående version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund och syfte

Obesitas är en kronisk sjukdom med stor svårighetsgrad som oftast kräver långvarig behandling. Personer med obesitas har ökad risk för ohälsa. Risken ökar för allvarliga följdsjukdomar, till exempel hjärt-kärlsjukdomar, diabetes typ 2, depression och flera cancerformer liksom risken att dö i förtid. Orsakerna till obesitas är flera och komplexa.

Enligt nationella riktlinjer om vård vid obesitas från Socialstyrelsen 2023 behöver vården för dessa patienter förbättras. Ett strukturerat omhändertagande i en etablerad process är en förutsättning för att patienterna ska få rätt vård i rätt tid. Detta kan ge stora hälsovinster. På SkaS saknas ett strukturerat omhändertagande av patienter med obesitas. Enbart remiss till dietist SkaS är otillräckligt då endast kostbehandling inte räcker för denna patientgrupp.

Detta styrdokument syftar till att beskriva vart patienter med övervikt eller obesitas ska hänvisas i väntan på att omhändertagandet av denna patientgrupp struktureras upp på SkaS enligt Socialstyrelsens riktlinjer.

Förutsättningar

Avgränsningar

Rutinen gäller för patienter över 18 år med övervikt eller obesitas där frågeställningen enbart gäller kostbehandling för viktnedgång och där

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

läkare inom specialistsjukvården, somatisk vård, har behandlingsansvaret för aktuell funktionsnedsättning/sjukdom.

Rutinen gäller inte för patienter som redan är remitterade till Regionalt Obesitascentrum, Sahlgrenska sjukhuset Göteborg. Se rutin nedan.

Utförande

Rutin för hänvisning till rätt vårdinstans

Samtliga patienter, oavsett BMI, kan efter medicinsk bedömning hänvisas till Hälsocoach online för hjälp med hälsosamma levnadsvanor och beteendeförändring.

BMI ≥35: Remiss till Regionalt Obesitascentrum, Sahlgrenska sjukhuset Göteborg för bedömning av kirurgisk eller icke kirurgisk fetmabehandling. Se rutin Remissmallar och remisskriterier - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen

BMI > 35 där en mindre viktnedgång krävs för att kunna genomgå operation, transplantation eller behandling kan remitterande läkare göra en individuell bedömning tillsammans med dietist.

BMI 30–34,9 där ett specifikt BMI-värde krävs för att kunna genomgå operation, transplantation eller behandling. Skriftlig remiss till vederbörande dietist. Remiss/journalanteckning ska innehålla:

- målsättning med kostbehandlingen och/eller målvikt
- längd, vikt, BMI
- sjukdomar, läkemedel och övrig behandling av betydelse

BMI 25–29,9: Patienterna hänvisas till exempelvis Hälsocoach online.

Läkare ansvarar för eventuell provtagning, medicinsk utredning, behandling med läkemedel för viktnedgång, remiss till exempelvis fysioterapeut och/eller kurator.

Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2023-4-8460.pdf

https://obesitassverige.se

Arbetsgrupp

Personer som arbetat fram styrdokumentet

Dietister SkaS; Behidza Memcic, Emma Edberg, Frida Midsten, Ida Edman Hellberg, Kristina Kläppevik, Linda Kartberg, Malin Olofsson, Monica Skoglund, Rebecka Metz, Ulla Knoblock Carlsson.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Christina Leksell, (chrle14), Enhetschef

Granskad av: Annette Trenge Jarlshammar, (anntr2), Utvecklingschef

Godkänd av: Magnus Olsson, (magol1), Chefläkare

Dokument-ID: SKAS9730-1455443510-192

Version: 3.0

Giltig från: 2026-08-28

Giltig till: 2027-08-28