

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Karin Frisé Kollberg, (karco), Koordinator

Granskad av: Annette Treng Jarlshammar, (anntr2), Utvecklingschef

Godkänd av: Christer Printz, (chrpr), Chefläkare

Giltig från: 2025-02-20

Giltig till: 2027-02-19

Instruktör, hjärt-lungräddning (HLR) - funktionsbeskrivning

Förändringar sedan föregående version

Arbetsbeskrivning HLR-instruktör är uppdaterad.

Länkar och arbetsgrupp är uppdaterad.

Bakgrund, syfte och mål

En god och säker vård på sjukhus förutsätter att optimala insatser sker vid behov av HLR. Alla personer som vistas på SkaS ska vid ett plötsligt hjärtstopp behandlas enligt gällande riktlinjer från svenska HLR-rådet (1), detta innefattar start av HLR och larm inom 1 minut samt defibrillering inom 3 minuter från inträffat hjärtstopp.

För att optimala insatser ska kunna ske krävs rutiner, material och HLR-utbildade medarbetare.

Utbildning i HLR ska repeteras årligen.

Syftet är att säkerställa att Skaraborgs Sjukhus (SkaS) har fungerande rutiner och optimala förutsättningar vid HLR-situationer. Målet är att personer som vistas på SkaS ska få ett snabbt och säkert omhändertagande vid situationer som kräver HLR.

För att kunna få fram bra utbildningsstatistik för HLR inom SkaS är det viktigt att instruktörer registrerar sina HLR-utbildningar i Svenska HLR rådets utbildningsportal, kurstyp 1. HLR-instruktörer ska hålla sin instruktörsprofil i Utbildningsportalen uppdaterad med rätt verksamhetsområde.

Förutsättningar

Ansvar

Verksamhetschef ansvarar för patientsäkerheten inom sitt verksamhetsområde (2).

Chef ansvarar för att underställda medarbetare genomgår utbildning regelbundet enligt sjukhusets rutin (se rutin [Hjärt- lungräddning HLR](#)).

Enhetschef tillsätter att det finns 1–2 HLR-instruktörer per enhet.

HLR-samordnare utbildar HLR-instruktörer.

HLR-instruktör ansvarar för att utbilda sina arbetskamrater på uppdrag av chef. Det ska finnas minst en HLR-instruktör per enhet och vid större enheter minst en instruktör per tjugo anställda.

Avgränsningar

För att på varje enhet ha en fungerande utbildningsverksamhet krävs en tydlig ansvarsfördelning mellan enhetschef och HLR-instruktör.

Detta dokument ger en beskrivning på hur en ansvarsfördelning kan se ut och är tänkt att fungera som en grund för enheterna. Varje enhet kan själv skapa en egen rutin men saknas en nedskreven rutin gäller detta dokument som också fungerar som en gemensam lägstanivå för SkaS.

Förberedelser

Enheter kan samarbeta och ha utbildningar tillsammans. Det är dock viktigt att ha enhetsspecifika tillstånd och åtgärder i åtanke vid sådan gemensam utbildning. Av denna anledning är det också viktigt att varje enhet har egen/egna instruktörer.

Lokaler

Tillhandahålls av HLR-funktionen.

Utrustning

Utbildningsmaterial (ej kurslitteratur) och utrustning tillhandahålls av HLR-funktionen.

Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

Nationella riktlinjer från Svenska rådet för hjärt- lungräddning, hjärtstopp på sjukhus behandling och utbildning [Hjärtstopp-inom-sjukvården-2023.pdf \(hlr.nu\)](#)

Patientsäkerhetslagen (2010:659) [Internet]. Socialdepartementet [citerad 24 februari 2017]. Hämtad från: http://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientsakerhetslag-2010659_sfs-2010-659

Arbetsbeskrivning

Enhetschef

Enhetschefens ansvar är att skapa förutsättningar för utbildning på sin enhet i samråd med HLR-instruktören. För att göra detta krävs att:

- HLR-instruktör informeras om tillträdesdatum för nyanställd personal så fort det finns beslutat.
- Enhetschefen tydliggör hur ofta enhetens personal förväntas få sin repetitionsutbildning. Lägstanivån för SkaS är minst en gång var 12:e månad.
- Förutsättning skapas för HLR-instruktören att få tid för sitt uppdrag.
- Enhetens HLR-utbildningar noteras och följs upp avseende personalens deltagande.

HLR-instruktör

HLR-instruktörer på SkaS skall utbilda personal enligt Svenska HLR-rådets senaste riktlinjer. I uppdraget ingår att:

- Instruktören skall vara utbildad inom rätt utbildningsprogram enligt Svenska HLR-rådet för den enhet man utbildar. Se Rutin Hjärt-lungräddning HLR.
- Planera grundutbildning för nyanställd personal inom introduktionstiden (senast inom 1 månad) i samråd med enhetschef/schemaansvarig. HLR-funktionen ordnar regelbundet grundutbildning i S-HLR-programmen för de enheter som har få nyanställda medarbetare (1-2 medarbetare).

Innan utbildning:

- Boka material och HLR-studio
- Registrera kurstyp 1 i HLR-rådets utbildningsportal
- Skicka ut kursinformation med aktuell kurslänk
- Dela ut enhetens egen kurslitteratur

Efter utbildning:

- iordningställa utbildningslokal

- iordningställa kursmaterial enligt senaste rekommendationerna från HLR-funktionen
- godkänna kursdeltagare i HLR-rådets utbildningsportal

Instruktör ska ha:

- Ha god kännedom om utbildningsmaterial.
- Ha god kännedom om utrustning som används vid hjärtstoppssituation på egna enheten.
- Ha god kännedom om larmrutiner på SkaS.
- Fungera som enhetens kontaktyta för HLR-funktionen.
- Ta del av överlevnadsstatistik.
- Ta del av och bevaka nyheter inom området genom att delta på SkaS instruktörmöte (2ggr/år). Minst en instruktör från respektive enhet bör delta på dessa möten.
- Eventuellt delta på HLR-rådets kongress när nya riktlinjer presenteras (vart femte år).
- Hålla sig uppdaterad kring senaste riktlinjer från Svenska HLR-rådet:
 - Ta del av överlevnadsstatistik
 - Ta del av och bevaka nyheter inom området genom att delta på SkaS instruktörmöte (2ggr/år)
 - Eventuellt delta på HLR-rådets kongress när nya riktlinjer presenteras

Relaterad information

Arbetsblad vid hjärtlarm för vuxen och barn:

[Arbetsblad Hjärtlarm Vuxen \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Arbetsblad Hjärtlarm Barn 1 \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Rutin Hjärt-lungräddning HLR](#)

[Riktlinje HLR \(hjärtlungräddning\) – samordning](#)

Arbetsgrupp

Karin Frisé-Collberg, HLR-samordnare, FoUUI

Andreas Granevik, Sjuksköterska, Ambulansen SkaS, VO4

Elin Skoog, Sjuksköterska, Kardiologi, VO8

Birgitta Persson, Koordinator, FoUUI

Käll- och litteraturförteckning

Nationella riktlinjer från Svenska rådet för hjärt- lungräddning, hjärtstopp på sjukhus behandling och utbildning [Hjärtstopp-inom-sjukvården-2023.pdf \(hlr.nu\)](#)

Patientsäkerhetslagen (2010:659) [Internet]. Socialdepartementet [citerad 24 februari 2017]. Hämtad från: http://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientsakerhetslag-2010659_sfs-2010-659

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Karin Frisén Kollberg, (karco), Koordinator

Granskad av: Annette Trengé Jarlshammar, (antr2),
Utvecklingschef

Godkänd av: Christer Printz, (chrpr), Chefläkare

Dokument-ID: SKAS9730-1455443510-155

Version: 8.0

Giltig från: 2025-02-20

Giltig till: 2027-02-19