

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Karin Frisé Kollberg, (karco), Koordinator

Granskad av: Annette Treng Jarlshammar, (anntr2), Utvecklingschef

Godkänd av: Christer Printz, (chrpr), Chefläkare

Giltig från: 2025-02-20

Giltig till: 2027-02-19

Hjärt- lungräddning (HLR)

Revideringar i denna version

Arbetsbeskrivningen och arbetsgrupp är uppdaterade.

Bakgrund, syfte och mål

Alla personer som vistas på Skaraborgs Sjukhus SkaS ska vid ett plötsligt hjärtstopp behandlas enligt gällande riktlinjer från svenska HLR-rådet (1), detta innefattar start av hjärt- lungräddning - HLR och larm inom 1 minut samt defibrillering inom 3 minuter från inträffat hjärtstopp.

Förutsättningar

Ansvar

Chef ansvarar för att underställda medarbetare genomgår utbildning regelbundet. Chef ansvarar även för att nyanställd medarbetare utbildas under sin introduktion (senast inom 1 månad). Om enheten har mer än tre nyanställda medarbetare ansvarar enheten för aktuell utbildning.

Undantaget är sjuksköterskor inom Kliniskt basår.

Enhetschef tillser att det finns 1–2 HLR-instruktörer per enhet, ca 20 anställda per instruktör. Enheter kan samarbeta och ha utbildningar tillsammans. Det är dock viktigt att ha enhetsspecifika tillstånd och åtgärder i åtanke vid sådan gemensam utbildning. Av denna anledning är det också viktigt att varje enhet har egen/egna instruktörer.

Avgränsningar

Rutinen gäller för alla medarbetare på SkaS samt av SkaS anlitad personal.

Arbetsbeskrivning

- Alla medarbetare ska ha utbildning i HLR och luftvägsstopp.
- Alla medarbetare som vårdar patienter ska ha utbildning i S-HLR Vuxen.
- Medarbetare som vårdar barn ska ha utbildning S-HLR Barn.
- Medarbetare på barnakutmedicinska enheter ska ha utbildning i A-HLR Barn.
- Medarbetare på akutmedicinska enheter ska ha utbildning i A-HLR Vuxen.
- Hjärtlarmteamens obligatoriska utbildning är A-HLR Vuxen och A-HLR Barn.

All utbildning ska ske enligt Svenska HLR-rådets aktuella riktlinjer och repeteras årligen (1).

Relaterad information

Arbetsblad vid hjärtlarm för vuxen och barn:

[Arbetsblad Hjärtlarm Vuxen \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Arbetsblad Hjärtlarm Barn 1 \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Följsamheten till riktlinjerna avseende utbildning utvärderas kontinuerligt.

Alla hjärtlarm ska registreras i Svenska Hjärt- Lungräddningsregistret av HLR-samordnare. Alla arbetsblad ska vidarebefordras till HLR-funktionen för kvalitetsuppföljning och införande i registret. Hjärtlarm ska dokumenteras i patientens journal. Mall finns i Melior som hjälp (Hjärtlarm).

Viktiga parametrar att dokumentera i patientjournalen är följande:

- starttid för HLR
- givna läkemedel
- defibrilleringar
- om LUCAS använts
- första EKG-rytm.

Arbetsgrupp

Karin Frisé-Kollberg, HLR-samordnare, FoUUI

Erik Ullemark, Överläkare, Kardiologi, VO8

Andreas Granevik, Sjuksköterska, Ambulansen SkaS, VO4

Elin Skoog, Sjuksköterska, Kardiologi, VO8

Birgitta Persson, Koordinator, FoUUI

Käll- och litteraturförteckning

Nationella riktlinjer från Svenska rådet för hjärt- lungräddning, hjärtstopp på sjukhus behandling och utbildning: [Hjärtstopp-inom-sjukvarden-2023-1.pdf \(hlr.nu\)](#).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Skaraborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Karin Frisén Kollberg, (karco), Koordinator

Granskad av: Annette Trengé Jarlshammar, (antr2),
Utvecklingschef

Godkänd av: Christer Printz, (chrpr), Chefläkare

Dokument-ID: SKAS9730-1455443510-152

Version: 11.0

Giltig från: 2025-02-20

Giltig till: 2027-02-19