# Stick- och skärskada samt exponering med risk för blodburen smitta

## Förändringar sedan föregående version

Uppdaterat länk

## Bakgrund

Stick- och skärskador utgör den största risken för överföring av blodburen smitta som t.ex. Hepatit och HIV i hälso- och sjukvården. Patienter och personal kan vara bärare av blodburen smitta utan att känna till det. För att smitta ska kunna överföras måste smittförande blod eller andra blodblandade kroppsvätskor eller blodprodukter nå mottagarens blodbanor eller slemhinnor.

## Syfte

Rutinen gäller för Skaraborgs sjukhus och ska vara känd för all personal och studerande. För att vidta rätt åtgärder och ansvarsfördelning vid stick- och skärskada och exponering av blod och blodtillblandade kroppsvätskor och minska risken för överföring av blodburen smitta.

Definitioner

Indexpatient: Person som kan utgöra möjlig smittkälla.   
Exponerad: Person som kommit i kontakt med blod eller kroppsvätska

Ansvar/uppföljning för enhetschef

* Ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.
* Följ upp att exponerad medarbetare provtagits och fått avsedd postexpositionsprofylax/vaccination.
* Erbjud stöd och rådgivning till exponerad personal och fortsatt omhändertagande via företagshälsovård Hälsan & Arbetslivet.
* Arbetsskada/tillbud ska rapportera: [Guide- Tillbud och arbetsskada](https://www.vgregion.se/ov/guide-for-halso-och-arbetsmiljoarbete/guider/tillbud-och-arbetsskada/)
* Ansvarar för att händelsen följs upp med syfte att förhindra att den upprepas och att all personal har kunskap om [förebyggande rutiner](https://www.vardhandboken.se/arbetssatt-och-ansvar/stick--och-skarskador-samt-exponering-med-risk-for-blodburen-smitta-hos-personal/forebyggande-rutiner/) vid stick- och skärskada samt exponering för blod eller blodtillblandade kroppsvätskor.

## Arbetsbeskrivning

* **Förebyggande åtgärder:**   
  Vårdhandbokens avsnitt: [Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal, förebyggande rutiner.](https://www.vardhandboken.se/arbetssatt-och-ansvar/stick--och-skarskador-samt-exponering-med-risk-for-blodburen-smitta-hos-personal/oversikt/)

### Akuta åtgärder:

* **Vid stick-/skärskada samt exponering av blod på slemhinna eller skadad hudbarriär**:-Desinfektera omedelbart. Använd rikligt av det som finns tillgängligt, till exempel handdesinfektionsmedel eller klorhexidinsprit.
* **Vid stänk i munnen:**-Skölj noga. Använd det som finns lättillgängligt, till exempel vatten, klorhexidinsprit eller handdesinfektionsmedel.
* **Vid stänk i ögonen:**   
  -Skölj omedelbart, använd rikligt med ögondusch eller fysiologisk natriumklorid. Finns inte detta, använd rikligt med kranvatten.   
  Ta därefter ut eventuella kontaktlinser och skölj noga igen. Kassera kontaktlinserna.
* Kontakta ansvarig läkare för smittsamhetsbedömning. Se: [Blodsmitta, stick- och skärskador   
  hos personal - infektionssjukvård](https://alfresco-offentlig.vgregion.se/alfresco/service/vgr/storage/node/content/23667/Blodsmitta%2c%20stick-%20och%20sk%c3%a4rskador%20hos%20personal%20-%20infektionssjukv%c3%a5rd.pdf?a=false&guest=true)
* Rapportera till enhetschef/arbetsledare som ansvarar för fortsatt handläggning.

Patient med känd:   
HIV-smitta

* **Kontakta omedelbart, utan dröjsmål infektionskliniken SkaS:**

**Dagtid:** infektionsmottagningen, **0500 – 43 23 61.**   
**Jourtid:** infektionsbakjour via sjukhusets växel **0500 – 43 10 00.**

* Läkemedelsbehandling med antiviral verkan mot HIV kan bli aktuellt. HIV-profylax startas snarast möjligt, oberoende tid på dygnet.

**Hepatit B-smitta**

* **Kontakta omedelbart, utan dröjsmål infektionskliniken SkaS:**

**Dagtid:** Infektionsmottagningen, **0500 – 43 23 61.**

**Jourtid:** Infektionsbakjour via sjukhusets växel **0500 – 43 10 00.**

* Smittsamhetsbedömning/ postexpositionsprofylax/ behandling:  
  [Blodsmitta, stick- och skärskador hos personal - infektionssjukvård](https://alfresco-offentlig.vgregion.se/alfresco/service/vgr/storage/node/content/23667/Blodsmitta%2c%20stick-%20och%20sk%c3%a4rskador%20hos%20personal%20-%20infektionssjukv%c3%a5rd.pdf?a=false&guest=true)
* Vid känd hepatit B hos indexpatient kan man i sällsynta fall behöva överväga att ge immunglobulinbehandling som infektionsläkare tar ställning till.
* Om behov finns för fortsatt vaccination för hepatit B sker det på Hälsan & Arbetslivet alternativt Infektionskliniken beroende på var personalen kommer att följas upp.

Hepatit C-smitta

* Kontakta infektionsmottagningen nästkommande vardag, **0500 – 43 23 61** för vidare handläggning.
* Ingen indikation till någon profylaktisk antiviral behandling eller specifikt immunoglobulin. Vaccin saknas.

Indexpatient utan känd smitta

* Provta indexpatient
* Ta ”nollprover” på personal.
* Ta ställning till hepatit B-vaccination, se rubrik *”Patient med känd hepatit B-smitta”.*

Indexfall kan inte provtas *”Okänd kanyl”*

* Ta ”nollprover” på personal.
* Kontakta infektionsmottagningen nästföljande vardag **0500 – 43 23 61**.
* Ta ställning till hepatit B-vaccination, se rubrik *”Patient med känd hepatit B-smitta”.*
* Vid oklarheter eller frågor kontakta infektionsjouren via sjukhusets växel **0500 – 43 10 00**.

Provtagning patient

* **Prov tas på indexpatient.**   
  Detta kräver att ansvarig läkare informerats samt medgivande av patienten.
* **Fyll i Meliors labmodul:** Välj Lab. ord - Grupper- Stick/Skär Patient.-(Analyser: S-HBsAg, S-antiHBc (Hepatit B akut/kronisk sjukdom), S-anti HCV (Hepatit C   
  screening), S-HIV ag/ak.
* **Skriv kommentar:** ”Stickskada från denna patient till personal”.
* **Markera akutsvar, skriv telefonnummer även för jour och helgtid.**
* **Lämna provet direkt, informera Unilabs om att provet ska analyseras akut.** (Akutsvar innebär svar inom 24 timmar.)

Bevaka patientens provsvar

* Provsvar telefonbesvaras om beställningen i meliors labmodul är tydligt markerad med akutsvar och telefonnummer.
* Är beställningen inte är markerad enligt ovanstående kommer svaren endast till remitterande läkare i meliors labmodul.
* Dokumentera orsaken till provtagning i patientens journal.

Provtagning personal

* Provtagning på personal s.k. 0-prov.
* Personalens prov sparas i kyl tills svar från patientens prov föreligger.

Provsvar:

* **Är patientens prov negativt avslutas utredningen, personalens 0-prov kasseras.**
* **Är provet positivt för Hiv, Hepatit B eller C eller att provet inte kan analyseras:**
* Kontakta infektionskliniken för medicinsk omhändertagande av personalen.  
  Dagtid: Infektionsmottagningen, **0500 – 43 23 61.**

Jourtid: Infektionsbakjour via sjukhusets växel **0500 – 43 10 00**.

* Infektionsmottagningen övertar ansvaret för personalen, som nu blir patient.
* Personalens prov sänds för analys:   
  Provet märks med infektionsmottagningen som svarsmottagare och ansvarig infektionsläkare som ordinatör av proverna.   
  Välj Lab. ord - Grupper- Stick/Skär Personal i Meliors labmodul:  *Analyser: S-HBsAg (Hepatit B kontroll), S-antiHBs (Hepatit B vaccinationskontroll), S-anti HCV (Hepatit C screening), S-HIV ag/ak.*

## Käll- och litteraturförteckning

**Arbetsmiljöverket:** [Kapitel 3 – Allmänna skyldigheter. Arbetsmiljölagen 1977:1160](https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/lagar-och-regler-om-arbetsmiljo/arbetsmiljolagen/?hl=Kapitel%203%20%E2%80%93%20Allm%C3%A4nna%20skyldigheter.%20Arbetsmilj%C3%B6lagen%201977:1160#5)

**Arbetsmiljöverket:**  [Smittrisker AFS 2018:4](https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/foreskrifter/smittrisker_afs_2018_4.pdf)

**Socialstyrelsen:** [Att förebygga vårdrelaterade infektioner. Ett kunskapsunderlag. Kapitel: Blodburen smitta.](https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/3692c757601b40eda5e49f890c2d11ca/att-forebygga-vardrelaterade-infektioner-ett-kunskapsunderlag-2006-123-12.pdf) *(2006. art.nr 2006-123-121)*

[**Vårdhandboken.se**](http://www.vardhandboken.se)**:** [Blodburen smitta](https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/infektioner-och-smittspridning/blodburen-smitta/oversikt/)   
[**Vårdhandboken.se**](http://www.vardhandboken.se)**:** [Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal.](https://www.vardhandboken.se/arbetssatt-och-ansvar/stick--och-skarskador-samt-exponering-med-risk-for-blodburen-smitta-hos-personal/atgarder-vid-exponering-av-blod/)